



Buns motivs per sa laschar vaccinar cunter COVID-19

Pertge sa laschar vaccinar cunter COVID-19? I dat blers buns motivs. La vaccinaziun cunter COVID-19 protegia cunter in grev decurs da la malsogna. Persunas vaccinas han ina ristga bler pli pitschna da stuair ir en l'ospital pervia da COVID-19 che persunas betg vaccinas. La vaccinaziun è er in act da solidaritad. Ella gida a franar las consequenzas da la pandemia.



Sa proteger cunter in grev decurs da la malsogna

La malsogna da COVID-19 po esser fitg privlusa en spezial per persunas attempadas e per persunas cun malsognas cronicas. Persunas pli giuvnas e persunas saunas han savens mo sintoms miaivels u schizunt nagins sintoms tar ina infecziun cun il coronavirus. Ma er ellas pon vegnir fermamain malsaunas. Cun la vaccinaziun pudais Vus As proteger cunter in grev decurs da COVID-19 cun in'ospitalisaziun. Laschai er rinfrestgar la vaccinaziun sunter l'immunisaziun da basa: uschia essas Vus protegida u protegì anc meglier ed a pli lunga vista.



Evitar las consequenzas da COVID-19

Sunter ina infecziun po ina persuna pertutgada avair problems da sanadad da lunga durada (consequenzas da lunga durada da COVID-19) – sco per exempel difficultads da respirar durant activitads strapatschantas u spussada. Da talas consequenzas pon patir er persunas saunas e pli giuvnas. Sche Vus laschais As vaccinar, reducis Vus fermamain la ristga d'As infectar e da patir da las consequenzas da lunga durada. Cuntrari a quai datti mo fitg darar effects secundars gravants suenter ina vaccinaziun cun ils vaccins cunter COVID-19 che vegnan duvrads en Svizra. Consequenzas tardivas n'èn betg da spetgar.



Daventar immun en ina moda e maniera segira

I na vegn betg recumandà da daventar immun mo cun s'infectar e vegnir malsaun. Quai po numnadamain er manar ad in grev decurs da la malsogna ed a consequenzas da lunga durada. Cun la vaccinaziun cunter COVID-19 pudais Vus obtegnair – en moda controllada – ina meglra protecziun che dura pli ditg, senza las ristgas d'ina infecziun cun il coronavirus betg protegida. Ils vaccins che vegnan duvrads en Svizra èn segirs. Per ch'in vaccin vegnia admiss e recumandà en Svizra, sto ses niz predominar cleramain las ristgas. Las experientschas ch'èn vegnidadas fatgas fin ussa cun quests vaccins mussan quai cleramain.

Er persunas che han gia gi COVID-19 duessan sa laschar vaccinar. Uschia èn er ellas protegidas meglier ed a pli lunga vista cunter in grev decurs da la malsogna.



Sustegnair las persunas spezializadas dal sector da sanadad

Pervia da la pandemia vegnan il personal da sanadad ed il sistem da sanadad surchargiads fermamain da temp en temp.

Grazia a la protecziun tras la vaccinaziun è la ristga fitg pitschna che Vus stuais ir en l'ospital pervia da COVID-19. Vus gidais uschia a distgargiar il sistem da sanadad. Tractaments en cas d'autras malsognas u en cas d'accidents èn vinavant pussaivels.



Proteger las persunas en il conturn

Durant las emnas suenter l'immunisaziun da basa resp. suenter la vaccinaziun da rinfrestgament è la probabilitad da s'infectar cun il coronavirus pli pitschna. Uschia è er la ristga da transmitter il virus ad autras persunas pli pitschna. Questa protecziun cunter ina infecziun e cunter in decurs miaivel da la malsogna sa reducescha però cun il temp. Las recumandaziuns d'igièna e da cumportament restan impurtantas. Cun la vaccinaziun e cun Voss cumportament pudais Vus gidar a proteger persunas spezialmain periclitadas. Per exempel persunas cun in sistem d'immunitad pli flavel, tar las qualas la vaccinaziun n'ha betg in effect uschè bun. E persunas che na pon betg sa laschar vaccinar per motivs medicinalis, sco er ils uffants sut 5 onns che na pon anc betg sa laschar vaccinar.



Rinforzar la sanadad psichica

La derasaziun dal coronavirus durant questa pandemia ha per part reduci fermamain ils contacts cun noss conumans. Quai po avair in effect sin il bainstar e favurisar u rinforzar malsognas psichicas. La protecziun tras ina vaccinaziun cunter COVID-19 po gidar a reducir la tema e che nus pudain puspè tgirar contacts cun dapli calma. La vaccinaziun è er in act da solidaritad cun noss conumans.



Franar las consequenzas da la pandemia

La vaccinaziun è – ensemen cun las recumandaziuns d'igièna e da cumportament – il med il pli efficaci per limitar la pandemia e per returnar uschia ad ina vita cuntenta e legraivla. Cun As laschar vaccinar prestais Vus ina contribuziun impurtanta per Vossa sanadad persunala e per la sanadad dad autras persunas – en Svizra, en l'Europa, sin l'entir mund.

