



COVID-19 : il y a de bonnes raisons de se faire vacciner

Pourquoi se faire vacciner contre le COVID-19 ? Il y a beaucoup de bonnes raisons à cela. La vaccination protège contre les évolutions graves de la maladie. Les personnes vaccinées ont beaucoup moins de risques de se faire hospitaliser à cause du COVID-19 que les personnes non vaccinées. La vaccination est également un acte de solidarité : elle permet d'endiguer les conséquences de la pandémie.



Se protéger d'une évolution grave de la maladie

La maladie COVID-19 peut être très dangereuse, en particulier pour les personnes âgées et celles atteintes de maladies chroniques. Les personnes jeunes et en bonne santé qui contractent le virus n'ont généralement que des symptômes bénins, voire aucun symptôme, mais elles ne sont pas à l'abri d'une évolution grave. La vaccination protège contre les formes graves du COVID-19 nécessitant une hospitalisation. Faites également une vaccination de rappel après l'immunisation de base : vous bénéficierez ainsi d'une protection encore plus efficace et plus durable.



Éviter les séquelles du COVID-19

Des problèmes de santé prolongés peuvent apparaître après une infection (effets à long terme du COVID-19), comme une détresse respiratoire en cas d'effort ou une fatigue chronique. Les personnes jeunes et en bonne santé ne sont pas à l'abri. Le vaccin réduit le risque d'infection et de séquelles prolongées. A contrario, l'administration des vaccins utilisés en Suisse n'est que très rarement suivie d'effets secondaires graves. Et des effets tardifs sont improbables.



Une manière sûre de s'immuniser

S'immuniser uniquement par l'infection et la maladie n'est pas recommandé : c'est risquer une évolution grave de la maladie et des séquelles prolongées. La vaccination contre le COVID-19 vous permet d'acquérir de manière contrôlée une protection plus efficace et plus durable, sans les risques d'une infection non protégée au coronavirus. Les vaccins utilisés en Suisse sont sûrs. Pour qu'un vaccin soit autorisé et recommandé en Suisse, il faut que ses bénéfices l'emportent largement sur les risques. Les observations faites jusqu'ici montrent que c'est clairement le cas des vaccins proposés en Suisse.

Les personnes testées positives au coronavirus devraient elles aussi se faire vacciner. Elles seront ainsi protégées plus efficacement et plus durablement contre une évolution grave de la maladie.



Soutenir le personnel de santé

La pandémie met par moments le personnel et le système de santé à rude épreuve. Grâce à la protection vaccinale, vous avez très peu de risques de vous faire hospitaliser à cause du COVID-19.

En vous vaccinant, vous contribuez à décharger le système de santé, qui conserve ainsi la capacité de prendre en charge les autres maladies et les urgences.



Protéger votre entourage

Dans les semaines qui suivent l'immunisation de base ou la vaccination de rappel, la probabilité de contracter le coronavirus est plus faible. Par conséquent, le risque de le transmettre à d'autres personnes est également moindre. Cette protection contre l'infection et les formes bénignes de la maladie diminue toutefois avec le temps. Les recommandations en matière d'hygiène et de conduite restent importantes en complément de la vaccination. En vous vaccinant et en respectant les recommandations de conduite, vous contribuez à la protection des personnes vulnérables, par exemple celles ayant un système immunitaire affaibli et chez qui le vaccin n'a pas la même efficacité. Ou encore les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner pour des raisons médicales, de même que les enfants de moins de 5 ans, encore trop jeunes pour se faire vacciner.



Renforcer la santé psychique

La propagation du virus durant cette pandémie a, par moments, fortement réduit nos contacts avec les autres. Cette situation peut nuire au bien-être et favoriser ou renforcer des maladies psychiques. La protection par la vaccination contre le COVID-19 nous aide à retrouver une certaine sérénité lors de nos contacts avec les autres. La vaccination est aussi un acte de solidarité.



Endiguer les conséquences de la pandémie

La vaccination est le moyen le plus efficace, avec les recommandations en matière d'hygiène et de conduite, pour endiguer la pandémie et retrouver une vie sereine. En vous vaccinant, vous faites un geste important pour votre santé personnelle et pour la santé des autres, à la fois en Suisse, en Europe et dans le reste du monde.

