



Gute Gründe, sich gegen Covid-19 zu impfen

Warum gegen Covid-19 impfen? Es gibt viele gute Gründe. Die Covid-19-Impfung schützt vor einem schweren Verlauf der Krankheit. Geimpfte Personen haben ein viel kleineres Risiko, dass sie wegen Covid-19 ins Spital müssen, als ungeimpfte Personen. Die Impfung ist auch ein Akt der Solidarität. Sie hilft, die Auswirkungen der Pandemie einzudämmen.



Sich vor einem schweren Krankheitsverlauf schützen

Eine Covid-19-Erkrankung kann besonders für ältere Menschen und Menschen mit chronischen Krankheiten sehr gefährlich sein. Jüngere und gesunde Menschen haben bei einer Infektion mit dem Coronavirus oft nur milde oder keine Symptome. Aber auch sie können einen schweren Krankheitsverlauf haben. Mit der Impfung können Sie sich vor einer schweren Covid-19-Erkrankung mit Spitaleinweisung schützen. Machen Sie nach der Grundimmunisierung auch die Auffrischimpfung; dann sind Sie noch besser und längerfristiger geschützt.



Die Folgen von Covid-19 vermeiden

Nach einer Infektion können lange dauernde gesundheitliche Probleme auftreten (Langzeitfolgen von Covid-19) – wie zum Beispiel Atemnot bei anstrengenden Tätigkeiten oder Erschöpfung. Dies kann auch bei jüngeren, gesunden Personen geschehen. Wenn Sie sich impfen lassen, senken Sie das Risiko für die Erkrankung und mögliche Langzeitfolgen. Im Unterschied dazu treten schwerwiegende Nebenwirkungen nach der Impfung mit in der Schweiz verwendeten Covid-19-Impfstoffen sehr selten auf. Spätfolgen sind nicht zu erwarten.



Auf sichere Art immun werden

Immunität nur über Ansteckung und Erkrankung zu erlangen ist nicht empfehlenswert. Denn dies kann auch zu einem schweren Krankheitsverlauf und zu Langzeitfolgen führen. Mit der Covid-19-Impfung können Sie kontrolliert einen besseren und längerfristigen Schutz erlangen, ohne die Risiken einer ungeschützten Infektion mit dem Coronavirus. Die in der Schweiz verwendeten Impfstoffe sind sicher. Damit ein Impfstoff in der Schweiz zugelassen und empfohlen wird, muss sein Nutzen die Risiken deutlich überwiegen. Die bisherigen Erfahrungen mit diesen Impfstoffen zeigen das klar.

Auch Personen, die bereits positiv auf das Coronavirus getestet wurden, sollten sich impfen lassen. So sind auch sie besser und längerfristiger vor einer schweren Erkrankung geschützt.



Die Gesundheitsfachpersonen unterstützen

Durch die Pandemie werden das Gesundheitspersonal und das Gesundheitssystem zeitweise stark belastet. Mit dem Schutz durch die Impfung ist für Sie das Risiko sehr klein, dass Sie wegen Covid-19 ins Spital müssen. Damit helfen Sie, das Gesundheitssystem zu entlasten. Behandlungen bei anderen Krankheiten und bei Notfällen sind weiterhin möglich.



Menschen in der Umgebung schützen

In den Wochen nach der Grundimmunisierung bzw. Auffrischimpfung ist die Wahrscheinlichkeit, sich mit dem Coronavirus zu infizieren, geringer. Damit ist auch das Risiko einer Übertragung auf andere Personen geringer. Dieser Schutz vor Ansteckung und milder Erkrankung nimmt jedoch mit der Zeit ab. Die Hygiene- und Verhaltensempfehlungen bleiben als Ergänzung wichtig. Mit Ihrer Impfung und Ihrem Verhalten können Sie mithelfen, besonders gefährdete Personen zu schützen. Zum Beispiel Menschen mit einem geschwächten Immunsystem, bei denen die Impfung nicht so gut wirkt. Und Menschen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können, sowie Kinder unter 5 Jahren, für die die Impfung noch nicht möglich ist.



Die psychische Gesundheit stärken

Die Ausbreitung des Coronavirus in dieser Pandemie hat Kontakte mit unseren Mitmenschen zeitweise stark reduziert. Dies kann das Wohlbefinden beeinträchtigen und psychische Erkrankungen begünstigen oder verstärken. Der Schutz durch eine Covid-19-Impfung kann dazu beitragen, dass Angst reduziert wird und wir Kontakte wieder entspannter erleben. Die Impfung ist auch ein Akt der Solidarität mit unseren Mitmenschen.



Die Auswirkungen der Pandemie eindämmen

Die Impfung ist das wirksamste Mittel, um zusammen mit den Hygiene- und Verhaltensempfehlungen die Pandemie einzugrenzen und so zur unbeschwertten Freude am Leben zurückzukehren. Mit der Impfung leisten Sie einen wichtigen Beitrag für Ihre persönliche Gesundheit und die Gesundheit der anderen – in der Schweiz, in Europa, auf der Welt.

