



Covid-19 aşısını yaptırmak için iyi sebepler

Covid-19'a karşı neden aşılanmalıyım? Aşılanmak için birçok geçerli sebep bulunmaktadır. Covid-19 aşısı, Covid-19 pandemisi ile mücadelede son derece önemlidir. Aşı, hijyen ve davranış kuralları gibi diğer önlemleri tamamlayıcı niteliktedir. Aşı, hastalanmaya ve özellikle hastalığın şiddetli seyretmesine karşı koruma sağlar. İsviçre'de ne kadar çok insan aşılanırsa, diğer önlemlere o kadar az ihtiyaç duyulacaktır.

✓ Kendinizi hastalığı ağır geçirme ihtimaline karşı koruyun.

Covid-19 hastalığı özellikle yaşlılar ve kronik hastalığı olanlar için çok tehlikeli olabilir. Nispeten genç ve sağlıklı insanlar, koronavirüs ile enfekte olduklarında genellikle hafif semptomlar gösterirler veya hiç semptom göstermezler. Ancak bu gruptan insanların da hastalığı ağır geçirmeleri mümkündür. Bu aşıyla ağır bir Covid-19 hastalığı nedeniyle hastaneye yatmak zorunda kalmaktan kurtulabilirsiniz. Temel bağışıklığı elde ettikten sonra güçlendirici aşığı da yaptırın; böylece daha iyi ve daha uzun süreli koruma elde edebilirsiniz.

✓ COVID-19'dan kaynaklanabilecek sonuçlardan kaçının

Enfekte olunduktan sonra yorucu aktivite sırasında nefes darlığı veya yorgunluk gibi uzun süreli sağlık sorunları (Covid-19'un uzun vadeli etkileri) ortaya çıkabilir. Bu durum genç, sağlıklı bireylerde de ortaya çıkabilir. Aşı yaptırdıysanız, hastalanma ve olası uzun vadeli sonuçlardan muzdarip olma riskinizi azaltırsınız. Öte yandan, İsviçre'de kullanılan Covid-19 aşıları ile yapılan aşılardan sonra ciddi yan etkiler çok nadiren ortaya çıkmaktadır. Uzun vadeli yan etkiler ise beklenmemektedir.

✓ Güvenli bir şekilde bağışıklık kazanın

Sadece enfeksiyon ve hastalık yoluyla bağışıklık kazanılması önerilmez. Çünkü hastalığı ağır şekilde geçirebilirsiniz ve uzun vadeli sonuçlar meydana gelebilir. Covid-19 aşısı ile korunmasız bir koronavirüs enfeksiyonu riski olmadan kontrollü bir şekilde daha iyi ve daha uzun süreli koruma elde edebilirsiniz. İsviçre'de kullanılan aşılar güvenlidir. İsviçre'de bir aşının tescil edilmesi ve önerilmesi için yararının risklerinden daha fazla olması zorunludur. Şimdiye kadar bu aşı maddeleriyle edinilen deneyimler bunu açıkça göstermektedir. Test sonucu pozitif çıkmış olan kişilerin de aşı yaptırmaları gerekir. Böylece bu kişiler de şiddetli bir hastalık seyrine karşı daha iyi ve daha uzun süreyle korunurlar.

✓ Sağlık çalışanlarını destekleyin

Pandemi, sağlık çalışanları ve sağlık sistemi üzerinde geçici bir baskı oluşturmaktadır. Aşının sağladığı koruma ile riskiniz son derece azalır ve Covid-19 yüzünden hastaneye gitmek zorunda kalmazsınız. Böylece sağlık sisteminin yükünü hafifletmeye yardımcı olursunuz. Diğer hastalıklar ve acil durumlar için tedaviler uygulanmaya devam edebilir.

✓ Çevrenizdeki insanları koruyun

Temel bağışıklık ya da güçlendirici aşığı izleyen haftalarda koronavirüs ile enfekte olma ihtimali iyice azalır. Dolayısıyla başkalarına bulaştırma riski de azalır. Ancak bu bulaşma ve hastalığın hafif seyri şeklindeki korunma etkisi zamanla azalır. Hijyen ve davranış tavsiyeleri bir tamamlayıcı olarak önemlidir. Aşı yaptırmak ve davranışlarınızla yüksek risk altındaki kişileri koruyabilirsiniz. Bu kişilere örnek olarak, bağışıklık sistemi zayıflamış olan, dolayısıyla aşının sağladığı korumadan tam olarak yararlanamayan insanlar gösterilebilir. Ve ayrıca aşı yaptırmak, tıbbi nedenlerle aşı alamayan kişileri ve henüz aşılanması mümkün olmayan 5 yaşın altındaki çocukları da koruyabilirsiniz.

✓ Ruh sağlığınızı güçlendirin

Koronavirüsün yayılarak bir pandemi haline gelmesi diğer insanlarla olan temasımızı bazen ciddi ölçüde azalttı. Bu durum ruh sağlığımızı bozabilir veya ruh sağlığı sorunlarımızı daha kötü hale getirebilir. Covid-19 aşısının sağladığı koruma, kaygımızı azaltmaya yardımcı olabilir ve sevdiğimizle yeniden daha rahat bir şekilde temas kurabilmemizi sağlayabilir. Aşı olmak, aynı zamanda vatandaşlarımızla bir dayanışma eylemidir.

✓ Pandeminin etkilerinin önüne bir set çekin

Aşı olmak, hijyen ve davranış tavsiyeleri ile birlikte pandeminin önünü keserek kaygısız bir şekilde yaşamaya devam etmemiz için en etkili yoldur. Aşı yaptırmak İsviçre'de, Avrupa'da ve tüm dünyada olmak üzere hem kişisel sağlığınıza hem de başkalarının sağlığına çok önemli bir katkıda bulunmuş olursunuz.