

Buenas razones para vacunarse contra la Covid-19

¿Por qué vacunarse contra la Covid-19? Por muchas buenas razones. La vacuna contra la Covid-19 protege de las evoluciones graves de la enfermedad. Las personas vacunadas presentan un riesgo mucho menor de requerir atención hospitalaria por Covid-19 que las personas no vacunadas. La vacuna es también un acto de solidaridad. La vacuna contribuye a paliar los efectos de la pandemia.



Protegerse de una evolución grave de la enfermedad.

Enfermar de Covid-19 puede ser sumamente peligroso, sobre todo para personas mayores y personas con enfermedades crónicas. A menudo, las personas jóvenes y sanas que se contagian con el coronavirus suelen tener solo síntomas muy leves o imperceptibles. Pero también ellas pueden tener una evolución grave de la enfermedad. La vacuna le protege de las evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19 que requieren atención hospitalaria. Además de la inmunización básica, no olvide ponerse también la vacuna de refuerzo; así la protección será aún más eficaz y duradera.



Evitar las consecuencias de la Covid-19

El contagio puede acarrear problemas de salud a largo plazo (secuelas a largo plazo de la Covid-19) – como por ej. dificultad respiratoria al realizar un esfuerzo o agotamiento. Esto puede afectar también a personas jóvenes y sanas. Con la vacuna está usted reduciendo el riesgo de enfermar y de padecer efectos a largo plazo. Por el contrario, solo en casos muy escasos se han registrado efectos secundarios graves después de la vacuna con los sueros contra la Covid-19 utilizados en Suiza. No se esperan secuelas a largo plazo.



Inmunizarse con toda seguridad

Lograr la inmunidad solamente mediante contagio y enfermedad no es recomendable, ya que la enfermedad puede tener una evolución grave y secuelas a largo plazo. La vacuna contra la Covid-19 le permite obtener una mejor protección a largo plazo sin tener que correr los riesgos que acarrea el contagio sin protección con el coronavirus. Las vacunas que se administran en Suiza son seguras. Para que una vacuna sea aprobada y recomendada en Suiza, el beneficio que ofrece debe superar con creces a los riesgos. Hasta ahora, las experiencias con estas vacunas así lo demuestran. También las personas que ya han dado positivo al coronavirus deberían vacunarse. Así, también ellas estarán bien protegidas a largo plazo de enfermar gravemente.



Apoyar al personal sanitario

La pandemia supone una enorme carga para el personal y el sistema sanitarios. Gracias a la protección de la vacuna,

el riesgo de requerir atención hospitalaria por la Covid-19 es para usted muy reducido. Así, está usted contribuyendo a aliviar la presión sobre el sistema sanitario. Los tratamientos para otras enfermedades y urgencias siguen siendo posibles.



Proteger a las personas de su entorno

En las semanas tras la inmunización básica y la dosis de refuerzo, la probabilidad de contagiarse con el coronavirus es considerablemente menor. En consecuencia, también se reduce el riesgo de transmitir el virus a otras personas. No obstante, la protección del contagio y la evolución leve disminuye con el tiempo. Las reglas de higiene y comportamiento siguen siendo un complemento importante. Con su vacunación y su comportamiento puede usted contribuir a proteger a personas especialmente vulnerables, por ejemplo, a personas con sistema inmunológico debilitado en las que la vacuna no es igual de eficaz. También estará protegiendo a personas que no pueden vacunarse por motivos médicos, así como a los niños menores de 5 años para los que la vacunación aún no es posible.



Fortalecer la salud mental

La propagación del coronavirus ha reducido en parte considerablemente los contactos con otras personas. Esto puede menoscabar el bienestar y favorecer o agravar enfermedades mentales. La protección que ofrece la vacuna de la Covid-19 puede contribuir a reducir el miedo y promover de nuevo los contactos distendidos. La vacuna es también un acto de solidaridad con respecto a las personas que nos rodean.



Contener los efectos de la pandemia

La vacuna es, junto con las normas de higiene y comportamiento, el remedio más eficaz para limitar la pandemia y volver a disfrutar con tranquilidad de la vida. Con la vacuna realiza usted un valioso aporte a su salud personal y la salud de los demás – en Suiza, en Europa y en el mundo.

