





Dobré dôvody, prečo sa nechať očkovať proti ochoreniu Covid-19


Prečo sa dať očkovať proti Covid-19? Existuje veľa dobrých dôvodov. Očkovanie proti Covid-19 chráni pred ťažkým priebehom ochorenia. Zaočkované osoby podliehajú oproti neočkovaným osobám značne nižšiemu riziku toho, že budú musieť ísť kvôli ochoreniu Covid-19 do nemocnice. Očkovanie je aj aktom solidarity. Pomáha tlmieť dopady pandémie.


 **Chránite sa pred ťažkým priebehom ochorenia.**
Ochorenie Covid-19 môže byť veľmi nebezpečné najmä pre starších ľudí a ľudí s chronickými ochoreniami. Mladší a zdraví ľudia majú pri infekcii koronavírusom často len mierne príznaky alebo nemajú žiadne príznaky. Ale aj oni môžu mať ťažký priebeh ochorenia. Očkovaním sa môžete chrániť pred ťažkým ochorením Covid-19 a pobytom v nemocnici. Po základnej imunizácii podstúpte aj posilňujúcu dávku očkovania, po ktorej budete ešte lepšie a dlhodobejšie chránení.


 **Vyhnete sa následkom ochorenia Covid-19**
Po infekcii môžu nastať dlhodobé zdravotné problémy (dlhodobé následky Covid-19) – napríklad dýchavičnosť pri namáhavých aktivitách alebo vyčerpanie. To sa môže stať aj u mladších, zdravých ľudí. Očkovaním znížite riziko ochorenia a možné dlhodobé následky. Naproti tomu závažné vedľajšie účinky po očkovaní vakcínami proti Covid-19 používanými vo Švajčiarsku sa vyskytujú veľmi zriedkavo. Dlhodobé účinky sa neočakávajú.

 **Získate imunitu bezpečným spôsobom**
Neodporúča sa získať imunitu len infekciou a chorobou. Môže to totiž viesť k ťažkému priebehu ochorenia a dlhodobým následkom. S očkovaním proti Covid-19 môžete získať lepšiu a dlhodobejšiu ochranu kontrolovaným spôsobom, bez rizika nákazy koronavírusom bez ochrany. Očkovacie látky používané vo Švajčiarsku sú bezpečné. Aby mohla byť očkovač látka vo Švajčiarsku schválená a odporúčaná, musí jej úžitok jednoznačne prevažovať nad rizikami. Doterajšie skúsenosti s týmito očkovacími látkami to jasne preukazujú. Očkovať by sa mali aj osoby, ktoré už boli na koronavírus pozitívne testované. Takto sú aj tieto osoby lepšie a dlhodobejšie chránené pred ťažkým ochorením.

 **Podporíte zdravotníkov**
Zdravotnícki pracovníci a zdravotný systém sú občas pandemiou vážne zaťažené. Pri ochrane očkovaním je pre vás riziko nevyhnutného pobytu v nemocnici kvôli ochoreniu Covid-19 veľmi nízke. Prispievate tak k odbremeneniu zdravotného systému. Naďalej je možná liečba iných chorôb a pri núdzových prípadoch.

 **Chránite ľudí okolo seba**
Týždne po základnej imunizácii, prípadne posilňujúcej dávke očkovania je pravdepodobnosť infikovania sa koronavírusom nižšia, a v dôsledku toho je nižšie aj riziko prenosu na iné osoby. Táto ochrana pred nakazením a miernejší priebeh ochorenia však časom slabne. Odporúčania týkajúce sa hygieny a správania sa ostávajú dôležitou doplnkovou súčasťou uvedenej ochrany. Očkovaním a vašim správaním môžete pomôcť chrániť zvlášť ohrozené osoby. Napríklad u ľudí s oslabeným imunitným systémom očkovanie veľmi dobre nezaberá. Platí to aj pre ľudí, ktorí sa nemôžu dať očkovať zo zdravotných dôvodov, ako aj deti do veku 5 rokov, u ktorých sa očkovanie ešte nedá vykonať.

 **Posilniť duševné zdravie**
Šírenie koronavírusu počas tejto pandémie časovo značne obmedzilo kontakty s našimi blízkymi. To môže narušiť pocit pohody a podporiť alebo zhoršiť duševné choroby. Ochrana očkovaním proti Covid-19 môže pomôcť znížiť úzkosť a opäť si bezstarostnejšie užívať kontakty s inými. Očkovanie je aj aktom solidarity s našimi blíznymi.

 **Tlmenie následkov pandémie**
Očkovanie je spolu s pravidlami hygieny a odporúčaniami k správaniu najúčinnější spôsob, ako zvládnuť pandémiu, a vrátiť sa tak k bezstarostnej radosi zo života. Očkovaním významne prispievate k svojmu osobnému zdraviu a k zdraviu iných – vo Švajčiarsku, v Európe, na celom svete.