



# Основания для вакцинации от Covid-19

Зачем вакцинироваться от COVID-19? На это есть много причин. Вакцинация против Covid-19 препятствует тяжелому течению заболевания. Вакцинированные люди подвергаются меньшему риску госпитализации из-за Covid-19 по сравнению с невакцинированными. Помимо этого, вакцинация является актом солидарности в борьбе за здоровье всего общества. Она помогает справиться с последствиями пандемии.

## Защитить себя от тяжелого течения болезни.

Заболевание Covid-19 может быть особенно опасным для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Более молодые и здоровые люди при заражении коронавирусом часто переносят его легко или бессимптомно. Но никто не может быть застрахован от тяжелого течения болезни. Вакцина может защитить вас от тяжелых форм протекания заболевания Covid-19, связанных с госпитализацией. После основной вакцинации необходимо делать бустерные прививки, так защита будет более сильной и долговечной.

## Избежать последствий COVID-19

Инфицирование может вызвать продолжительные проблемы со здоровьем (долговременные последствия Covid-19), например затруднения при дыхании при нагрузках или утомлении. Такие проявления наблюдаются и у молодых, здоровых людей. Прививаясь, вы снижаете риски заболевания и его возможных продолжительных последствий. Напротив, случаи тяжелых побочных эффектов после применения допущенных в Швейцарии вакцин от Covid-19 наблюдаются крайне редко. Отдаленные осложнения также не ожидаются.

## Безопасное приобретение иммунитета

Приобретать иммунитет исключительно путем заражения и перенесения заболевания не рекомендуется. Ведь это может также привести к тяжелому течению болезни и долгосрочным последствиям. Вакцинировавшись от Covid-19, вы можете контролируемо приобрести лучшую и продолжительную защиту без рисков незащищенного инфицирования коронавирусом. Используемые в Швейцарии вакцины являются безопасными. Чтобы вакцина была допущена и рекомендована в Швейцарии, ее польза должна существенно превышать связанные с ней риски. Имеющийся опыт работы с вакцинами это доказывает. Даже люди с положительным тестом на коронавирус должны проходить вакцинацию. Это даст им лучшую и более продолжительную защиту от нового заражения.

## Поддержка медицинского персонала

Пандемия привела к временной перегрузке медицинского персонала и системы здравоохранения. Вакцинная защита снизит риски госпитализации из-за болезни Covid-19. Таким образом, снимается нагрузка с системы здравоохранения. Сохраняются возможности для лечения других болезней и несчастных случаев.

## Защита окружающих людей

На протяжении недель после основной или бустерной вакцинации вероятность заражения коронавирусом снижается. Также снижается риск передачи инфекции окружающим. Однако уровень защиты от заражения и гарантия легкого протекания болезни со временем снижаются. Правила гигиены и профилактики сохраняют свою важность. Благодаря прививке и соблюдению правил поведения вы можете помочь защитить находящихся в группе риска людей. Например, лиц со слабой иммунной системой, на которых вакцина действует не так эффективно. И людей, которые не могут привиться по медицинским показаниям, а также детей в возрасте до 5 лет, которых еще нельзя прививать.

## Укрепление психического здоровья

Распространение коронавируса во время данной пандемии временно существенно снизило количество контактов с нашими близкими. Отсутствие общения может сказаться на самочувствии и спровоцировать или обострить психические заболевания. Защита вакциной от Covid-19 способствует уменьшению страха и позволит нам снова спокойно общаться с другими людьми. Вакцинация — это проявление солидарности с окружающими.

## Ограничение последствий пандемии

Вакцинация является самым действенным средством наряду с соблюдением правил поведения и профилактики, способным прервать пандемию и вернуть нам радости жизни. Прививаясь, вы вносите важный вклад в поддержание своего здоровья и здоровья других людей — в Швейцарии, в Европе, во всем мире.

