



چند دلیل خوب برای واکسیناسیون در برابر کووید-۱۹

چرا خود را در برابر کووید-۱۹ واکسینه کنیم؟ برای اینکار دلایل خوب بسیاری وجود دارد. واکسن کووید ۱۹ از ما در برابر روند حاد بیماری محافظت می‌کند. افراد واکسینه شده در مقایسه با افراد واکسینه نشده در معرض خطر بسیار کمتری برای مراجعه به بیمارستان به دلیل ابتلا به کووید-۱۹ هستند. همچنین انجام واکسیناسیون به گونه ایی نشان از همبستگی است چرا که از انتشار ویروس جلوگیری میکند

از مردم اطراف خود محافظت کنید

در هفته های پس از ایمن سازی اولیه یا واکسیناسیون یادآوری، احتمال ابتلا به ویروس کرونا کمتر است. همچنین خطر انتقال ویروس به افراد دیگر کمتر میشود. با این حال، محافظت در برابر سرایت بیماری و روند خفیف بیماری با گذشت زمان کاهش می یابد. توصیه های بهداشتی و رفتاری به عنوان مکملی مهم باقی می ماند. با واکسیناسیون و رفتار خود می توانید به محافظت از افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند کمک کنید. برای مثال افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف که واکسیناسیون برای آنها چنان موثر نیست و افرادی که نمی توانند به دلایل پزشکی واکسینه شوند و همچنین کودکان زیر ۵ سال که واکسینه شدن هنوز برای آنان امکان پذیر نیست.

تقویت سلامت روان

شیوع ویروس کرونا در این بیماری همه گیر برای مدت زمانی باعث کاهش شدید تماس ما با هموعان خود شد. وضعیتی که می تواند سلامتی را مختل کرده و بیماری های روانی را باعث شود یا تشدید کند. ایمنی از طریق واکسیناسیون کووید - ۱۹ می تواند به کاهش اضطراب و برقراری مجدد تماس ها با آسودگی خیال، کمک کند. واکسیناسیون همچنین اقدامی است که نشان از همبستگی ما با هموعان خود دارد.

اثرات بیماری همه گیری را کاهش دهیم

واکسیناسیون به همراه رعایت توصیه های بهداشتی و رفتاری، موثرترین راه برای محدود کردن بیماری همه گیر و همچنین بازگشت به جریان عادی زندگی شاد و بی دغدغه است. شما با واکسیناسیون سهم مهمی در سلامت خود و دیگران - در سوئیس، در اروپا و در سراسر جهان - دارید.

از خود در برابر روند سخت بیماری محافظت کنید

بیماری کووید ۱۹ می تواند، به ویژه برای افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری های مزمن بسیار خطرناک باشد. افراد جوانتر و سالم اغلب در صورت آلوده شدن به ویروس کرونا فقط دارای علائم خفیف یا بدون علائم هستند. اما روند بیماری آنها نیز می توانند سخت باشد. با واکسیناسیون می توانید از خود در برابر روند حاد بیماری کووید-۱۹ با بستری شدن در بیمارستان محافظت کنید. واکسیناسیون یادآوری را بعد از واکسیناسیون اولیه انجام دهید تا از ایمنی بهتر و طولانی تری برخوردار شوید.

از عوارض کووید-۱۹ جلوگیری کنید

پس از ابتلا به بیماری، ظاهر شدن مشکلات سلامتی دراز مدت (عوارض دراز مدت کووید-۱۹) ممکن است - مانند تنگی نفس در طول فعالیت های شدید یا خستگی. این می تواند برای افراد جوان تر و سالم نیز اتفاق افتد. واکسن زدن خطر ابتلا به این بیماری و عوارض دراز مدت احتمالی را کاهش می دهد. در مقابل، عوارض جانبی جدی پس از واکسیناسیون با واکسن های کووید-۱۹ مورد استفاده در سوئیس، به ندرت رخ می دهند. عوارض دیر هنگام انتظار نمی رود.

از طریق مطمئن ایمن شوید

به دست آوردن ایمنی، تنها از طریق ابتلا به بیماری توصیه نمی شود. زیرا احتمال ابتلا به بیماری با روندی حاد و یا با عوارض دراز مدت آن وجود دارد. با واکسیناسیون کووید-۱۹ ایمنی بهتر و طولانی تری را به صورت کنترل شده به دست می آورید، بدون خطراتی که عدم ایمنی در صورت ابتلا به بیماری به همراه خواهد داشت. واکسن های مورد استفاده در سوئیس بی خطر هستند. برای تایید و توصیه واکسن در سوئیس، فواید آن باید به وضوح بیشتر از خطرات آن باشد. تجربه های به دست آمده تا کنون با این واکسن ها این موضوع را به وضوح نشان می دهد.

بهتر است حتی افرادی که قبلاً آزمایش ویروس کرونای آنها مثبت بوده است هم واکسینه شوند تا از آنها بهتر و طولانی تر در برابر روند حاد بیماری محافظت شود.

متخصصان سلامت را حمایت کنید

کادر بهداشت و نظام سلامت در مواقعی تحت فشار شدید این بیماری همه گیر هستند. با محافظت از خود از طریق واکسیناسیون، ریسک بستری شدن شما در بیمارستان به دلیل ابتلا به کووید کاهش می یابد. بدینوسیله شما به کاهش فشار بر سیستم سلامت کمک کرده و درمان سایر بیماری ها و موارد اضطرابی را امکان پذیر میسازید.