



Informaciones para personas mayores de 16 años con una enfermedad crónica, mayores de 65 años y mujeres embarazadas

Tengo una enfermedad crónica o un defecto congénito. Tengo 65 años o más. Estoy embarazada.

La enfermedad de la Covid-19 supone un peligro para usted. Por ello, le recomendamos: Vacúnese con una vacuna ARNm.

Hable con su médico.

¿Por qué la Covid-19 es peligrosa para mí?

La Covid-19 puede tener para usted efectos graves e, incluso, muy graves. Por ejemplo, dificultad respiratoria durante una neumonía. En ese caso, necesita usted oxígeno y tiene que ser hospitalizado. La recuperación puede ser muy larga. Si la Covid-19 empeora, será atendido en la unidad de cuidados intensivos. Es posible que precise de ventilación artificial. Además, la Covid-19 puede dañar también otros órganos y causar su muerte.

¿Para qué enfermedades o defectos congénitos recomienda especialmente la OFSP la vacunación contra la Covid-19?

Recomendamos especialmente la vacunación de todas las personas mayores de 16 años con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas¹:

- Tensión arterial alta
- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Enfermedades pulmonares y respiratorias crónicas
- Cáncer
- Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
- Obesidad (BMI \geq 35 kg/m²)
- Insuficiencia renal
- Cirrosis hepática

Asimismo, recomendamos la vacunación a personas adultas con Trisomía 21.

¿Qué ocurre si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?

Las mujeres embarazadas corren un riesgo considerablemente mayor de experimentar evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19. También el riesgo de tener un parto prematuro es mayor. Por este motivo debería usted vacunarse lo antes posible si quiere quedarse embarazada. ¿Ya está usted embarazada y no se vacunó antes del embarazo?

En ese caso, le recomendamos que se vacune transcurridas 12 semanas de gestación (es decir, a partir del segundo trimestre del embarazo), aunque también es posible vacunarse antes.

Si está usted embarazada o tiene previsto quedarse embarazada y tiene preguntas en torno a la vacuna, hable con su médico o con su matrona

¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de una autorización. Para ello, deben cumplir altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la Covid-19.

Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas con las vacunas de ARNm en diversos ensayos. Las vacunas son también seguras y eficaces para personas de edad avanzada, enfermedades crónicas y en las mujeres embarazadas.

Desde la aprobación, miles de millones de personas han recibido estas vacunas. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas. El beneficio que se alcanza con una vacuna debe superar con creces los riesgos. Solo en este caso se recomienda una vacuna en Suiza.

El riesgo de experimentar efectos secundarios tras la vacunación es mucho menor al peligro de enfermarse gravemente tras una infección con el coronavirus.

¿Qué vacuna se recomienda a qué personas?

Por regla general, recomendamos las vacunas de ARNm a todas las personas mayores de 12 años. Estas vacunas ofrecen la mejor protección posible ante la Covid-19 y sus consecuencias. Se recomienda preferentemente la vacuna con Pfizer/BioNTech a las personas menores de 30 años. Para la vacunación de niños entre 5 y 11 años, solo se recomienda la vacuna para niños de Pfizer/BioNTech. Aquellas personas mayores de 18 años que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna de ARNm o que rechazan las vacunas de ARNm pueden vacunarse con la vacuna de vector de Janssen.

¹ Consulte una lista detallada de las enfermedades bajo: *Categories of persons at high risk*



Atención: Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como las personas con un sistema inmunológico debilitado deberían a ser posible optar por una vacuna de ARNm.

¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna de ARNm contra la Covid-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG) o a la trometamina (TRIS). Consulte con un alergólogo².
- Niños menores de 5 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación a esta edad.

¿Dónde puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón www.foph-coronavirus.ch/cantons (inglés), sobre dónde se realiza la vacunación.

O pregunte a su médico o farmacéutico.

¿Cuántas veces debo vacunarme?

Para la inmunización completa se requieren, por regla general, dos dosis de la vacuna. La segunda vacuna puede administrarse aproximadamente cuatro semanas después de la primera. Póngase las dos vacunas. Solo así tendrá la mayor protección.

Si ha tenido usted un contagio confirmado con el coronavirus, solo tendrá que vacunarse una vez con una vacuna de ARNm.

Hay excepciones para personas especialmente vulnerables con un sistema inmunitario debilitado; acuda a su consulta médica para más información.

¿A quién se recomienda la dosis de refuerzo con una vacuna de ARNm después de cuatro meses?

Se recomienda la vacuna de refuerzo a todas las personas mayores de 12 años 4 meses después de la inmunización completa (véase hoja informativa «*Vacuna de refuerzo con una vacuna de ARNm*»).

La vacuna de refuerzo también se recomienda a mujeres embarazadas a partir del segundo trimestre de gestación, así como a mujeres en periodo de lactancia.

Las vacunas de ARNm son altamente eficaces contra evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19 que requieren atención hospitalaria. No obstante, esta efectividad puede disminuir con el tiempo dependiendo de la edad y de la variante del virus. Por su parte, la protección contra una evolución leve, así como la transmisión del virus disminuyen con el tiempo en todas las personas. En función de la variante, esta reducción puede ser más rápida o más lenta. La vacuna de refuerzo ayuda a que el sistema inmunológico se acuerde del agente patógeno. Así se reestablece y prolonga la elevada protección de la vacuna.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination (inglés)

O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

² Aquellas personas que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna ARNm, pueden previa consulta con su médico recibir la vacuna de vector de Janssen.

