



Informacije za osobe starije od 16 godina sa hroničnim bolestima, osobe starije od 65 godina i trudnice

Imam hroničnu bolest ili urođenu manu.

Imam 65 godina ili više. Trudnica sam.

COVID-19 je opasan za vas.

Zbog toga preporučujemo: Vakcinišite se nekom od mRNA vakcina.

Popričajte sa vašom doktorkom ili vašim doktorom o tome.

Zašto je COVID-19 opasan za mene?

COVID-19 može da ima ozbiljne, čak veoma ozbiljne posledice. Na primer, otežano disanje ili upala pluća. U tom slučaju vam je potreban kiseonik i morate u bolnicu. Oporavak može dugo da traje. Ako se COVID-19 pogorša, morate da se lečite na odeljenju za intenzivnu negu. Možda će vam biti potrebno veštačko disanje. Pored toga, COVID-19 može da ošteti druge organe i mogli biste da umrete.

U slučaju kojih hroničnih bolesti i urođenih mana Ministarstvo zdravlja (BAG) naročito preporučuje vakcinu protiv Covida-19?

Preporučujemo vakcinaciju naročito svim osobama starijim od 16 godina sa određenim oblicima sledećih hroničnih bolesti¹:

- visok krvni pritisak
- kardiovaskularne bolesti
- dijabetes
- bolesti pluća i disajnih puteva
- rak
- bolesti i terapije koje slabe imunološki sistem
- gojaznost (BMI \geq 35 kg/m²)
- bubrežna insuficijencija
- ciroza jetre

Pored toga, preporučujemo vakcinaciju odraslih sa trizomijom 21 (Daunov sindrom).

Šta se odnosi na mene ukoliko sam trudnica ili planiram da zatrudnim?

Kod trudnica je prisutan značajno povećan rizik od teškog oblika bolesti u slučaju obolevanja od Covid-19.

Pored toga, značajno je povećan rizik od prevremenog porođaja. Iz tog razloga je potrebno da se što je pre moguće vakcinišete ukoliko želite da zatrudnite.

Već ste zatrudneli, a pre trudnoće niste primili nikakvu vakcinu? U tom slučaju preporučujemo Vam da se vakcinišete nakon 12. nedelje trudnoće (tj. nakon početka 2. trimestra trudnoće). U načelu je vakcinacija moguća i ranije u toku trudnoće.

¹Detaljnispisak bolesti možete pronaći u: *Kategorien besonders gefährdeter Personen*(PDF, 205 kB)

Ako ste trudnica ili planirate trudnoću i imate pitanja u vezi sa vakcinacijom, konsultujte se sa Vašim lekarom ili ginekologom.

Da li je vakcina efikasna i sigurna?

Za svaku vakcinu u Švajcarskoj je potrebna dozvola i preporuka. U tu svrhu vakcina mora da ispunjava visoke standarde u pogledu sigurnosti, efikasnosti i kvaliteta. Švajcarska agencija za lekove Swissmedic je precizno ispitala i odobrila vakcinu protiv COVIDA-19. Sigurna je i efikasna. Već je više desetina hiljada ljudi vakcinisano tokom studija mRNA vakcinom. Sigurna je i efikasna i kod starijih ljudi i hroničnih bolesnika kao i kod trudnica. Otkako je odobrena vakcina, nekoliko milijardi ljudi je vakcinisano tom vakcinom. Stručnjaci i dalje nadziru sigurnost i efikasnost vakcine. Korist od vakcinacije mora značajno da nadmaši rizike. Tek tada se ova vakcinacija preporučuje u Švajcarskoj.

Rizik od ozbiljnih neželjenih reakcija posle vakcinacije je mnogo manji od opasnosti od ozbiljnog razvoja bolesti posle infekcije korona virusom.

Kojim osobama se preporučuje koja vakcina?

Generalno preporučujemo vakcinaciju sa mRNA vakcinom za sve osobe starije od 12 godina. Ove vakcine nude najbolju moguću zaštitu od bolesti Covid 19 i mogućih posledica. Osobama mlađim od 30 godina preporučujemo da se vakcinišu vakcinom kompanije Pfizer/BioNTech. Za decu između 5 i 11 godina preporučuje se isključivo dečija vakcina kompanije Pfizer/BioNTech.

Osobe starije od 18 godina koje se iz medicinskih razloga ne mogu vakcinisati mRNA vakcinama ili koje odbijaju mRNA vakcine takođe se mogu vakcinisati vektorskom vakcinom od Janssena.

Oprez: Trudnice i dojilje, kao i osobe sa oslabljenim imunološkim sistemom treba po potrebi vakcinisati mRNA vakcinom.

Ko ne bi trebalo da se vakciniše?

Vakcinaciju protiv COVIDA-19 sa mRNA vakcinom ne preporučujemo sledećim osobama:

- osobe sa ozbiljnom potvrđenom alergijom na neki sastojak vakcine, pre svega polietilen glikol (PEG)ili trometamin (TRIS). Posavetujte se sa alergologom².
- deca ispod 5godina. Još uvek ne postoje dovoljni podaci o vakcinaciji za ovaj uzrast.

²Osobe koje iz medicinskih razloga ne mogu da prime mRNA vakcine, svakako mogu, u dogovoru sa svojim lekarom, da prime vektorsku vakcinu kompanije Janssen.

**Gde mogu da se vakcinišem?**

Savezna vlada je izradila strategiju vakcinisanja i preporuke. Za vakcinaciju su nadležni kantoni. Informišite se na internet stranici ili putem informativne linije vašeg kantona (www.bag-coronavirus.ch/kantone) gde se možete vakcinisati ili pitajte svog lekara ili apotekara.

Koliko često treba da s vakcinišem?

Za osnovnu imunizaciju obično su potrebne dve vakcine. Drugu vakcinu možete dobiti otprilike četiri nedelje posle prve vakcine. Samo tada stenajbolje moguće zaštićeni. Ukoliko ste već imali potvrđenu infekciju koronavirusom, obično vam je potrebna samo jedna mRNA vakcina. Izuzeci važe za posebno ugrožene osobe sa oslabljenim imunim sistemom; informišite se kod svog lekara.

Kojim osobama se posle četiri meseca preporučuje dopunska vakcina mRNA vakcinom?

Svim osobama starijim od 12 godina preporučuje se dopunska vakcina od 4. meseca posle potpune osnovne imunizacije (pogledati „Dopunska vakcinacija sa mRNA vakcinom“).

Dopunska imunizacija preporučuje se i trudnicama od 2. semestra trudnoće i dojiljama.

mRNA vakcine veoma dobro štite od teških Covid-19 oboljenja sa hospitalizacijom. Ova zaštita vakcine može vremenom da se smanji, zavisno od starosnog doba i varijante virusa. Ovo se, u zavisnosti od varijante virusa, može odvijati brže ili sporije. Dodatnom vakcinom se imuni sistem podseća na uzročnika. Povišena zaštita vakcine ponovo se uspostavlja i produžava.

Gde mogu da pronađem dodatne informacije?

Dodatne informacije o vakcinaciji protiv COVIDA-19 možete pronaći na internet stranici Savezne službe za javno zdravlje BAG:

www.bag-coronavirus.ch/impfung(nemački)
Ili pitajte svog lekara. Ili u apoteci.

