



Informaciones para personas con contacto estrecho con personas especialmente vulnerables

¿Por qué debo vacunarme?

- Recomendamos la vacuna de ARNm contra la Covid-19 a todas las personas mayores de 12 años. Igualmente, recomendamos la vacuna contra la Covid-19 a niños con edades comprendidas entre los 5 y los 11 años (véase hoja informativa «*Vacuna contra la Covid-19 para niños entre 5 y 11 años*»)
- La vacuna le protege de enfermar de Covid-19. La enfermedad es, en la mayoría de los casos, leve, pero puede ser también grave. La vacuna le protege principalmente de enfermar gravemente de Covid-19 y requerir atención hospitalaria.
- El efecto de protección de la vacuna de enfermar gravemente puede disminuir en función de la variante del virus sobre todo en personas mayores. Recomendamos la vacuna de refuerzo 4 meses después de completada la pauta completa a todas las personas mayores de 12 años. La vacuna de refuerzo aumenta y prolonga la protección contra la Covid-19 (véase hoja informativa «*Vacuna de refuerzo con una vacuna de ARNm*»).
- Después de enfermar de Covid-19, es probable que aparezcan problemas de salud duraderos (por ej. dificultades respiratorias al realizar actividades fatigosas o cansancio). Esto afecta también a personas jóvenes y sanas. Con la vacuna está usted reduciendo considerablemente el riesgo de contraer la enfermedad con sus consecuencias.
- Con la vacuna contra la Covid-19 se mantiene usted sano y puede atender a las personas especialmente vulnerables en su entorno profesional o personal.
- Una vez completada la vacunación con la pauta completa se reduce considerablemente la probabilidad de contagiarse con el coronavirus y, en consecuencia, también el riesgo de transmisión. No obstante, la vacuna no ofrece una protección total y su efecto de protección disminuye con el tiempo. La efectividad y la velocidad a la que disminuye pueden variar en función de la variante de virus de que se trate. La vacuna y la dosis de refuerzo reducen, por lo menos temporalmente, el riesgo de transmitir el coronavirus – así puede usted proteger a personas especialmente vulnerables en su familia, en su hogar o entorno laboral.
- Las vacunas autorizadas en Suiza son seguras y eficaces.

Hay personas para las que el coronavirus es especialmente peligroso. En el peor de los casos, para ellas la Covid-19 puede ser mortal. Si tiene usted contacto estrecho con personas especialmente vulnerables, sería bueno que se vacunara. La vacuna no funciona igual en todas las personas vacunadas. Sobre todo en personas inmunodeprimidas la eficacia de la vacuna puede ser menor. Además, algunas personas especialmente vulnerables no pueden vacunarse contra la Covid-19 por motivos médicos.

¿Quiénes son estas personas especialmente vulnerables?

- Personas de más de 65 años
- Mujeres embarazadas
- Personas adultas con Trisomía 21
- Adultos con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas¹
 - Tensión arterial alta
 - Enfermedades cardiovasculares
 - Diabetes
 - Enfermedades pulmonares y respiratorias crónicas
 - Cáncer
 - Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
 - Obesidad (BMI \geq 35 kg/m²)
 - Insuficiencia renal
 - Cirrosis hepática

¿Soy una persona con «contacto estrecho»?

Es usted una persona con contacto estrecho si convive con una persona especialmente vulnerable en el mismo domicilio. O si cuida usted de familiares especialmente vulnerables.

También es usted una persona con contacto estrecho si, por motivos profesionales, mantiene contacto con personas especialmente vulnerables, es decir, si es usted cuidador o médico, si trabaja en un hospital o en la Spitex, en una residencia de ancianos o en una institución para personas con discapacidad o en tanto que asistente personal.

¹ Consulte una lista detallada de las enfermedades bajo: *Categories of persons at especially high risk* (PDF, 205 kB)



¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de la autorización. Para ello, deben cumplir con altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la Covid-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas con vacunas de ARNm en diversos ensayos. Las vacunas también son seguras y eficaces para personas de edad avanzada y enfermedades crónicas. Desde la aprobación, miles de millones de personas han sido vacunados. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas. Los beneficios de la vacunación deben superar con creces a los riesgos. Solo en este caso se recomienda una vacuna en Suiza.

¿Dónde puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón www.foph-coronavirus.ch/cantons (inglés) sobre dónde se realiza la vacunación. O pregunte a su médico o farmacéutico.

¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?

Le recomendamos la vacunación contra la Covid-19 con una vacuna de ARNm antes o durante el embarazo.

¿Tiene previsto quedarse embarazada? En ese caso, vacúnese lo antes posible. ¿Ya está embarazada y no se vacunó antes del embarazo? En este caso, le recomendamos que se vacune a partir de 12 semanas de gestación (es decir, a partir del segundo trimestre del embarazo), aunque también es posible vacunarse en las semanas anteriores del embarazo.

Si está usted embarazada o tiene previsto quedarse embarazada y tiene preguntas sobre la vacunación, hable con su médico o su matrona.

¿Qué vacuna se recomienda a qué personas?

Por regla general, recomendamos las vacunas de ARNm a todas las personas mayores de 12 años. Estas vacunas ofrecen la mejor protección posible ante la Covid-19 y sus consecuencias. Se recomienda preferentemente la vacuna con Pfizer/BioNTech a las personas menores de 30 años. Para la vacunación de niños entre 5 y 11 años, solo se recomienda la única vacuna autorizada para niños de Pfizer/BioNTech.

Aquellas personas mayores de 18 años que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna de ARNm o que rechazan las vacunas de ARNm pueden vacunarse con la vacuna de vector de Janssen.

Atención: Las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como las personas con un sistema inmunológico debilitado deberían, a ser posible, optar por una vacuna de ARNm.

¿Quién no debería vacunarse?

No recomendamos la vacuna de ARNm contra la Covid-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG) o la trometamina (TRIS). Consulte con un alergólogo.²
- Niños menores de 5 años. Hasta ahora no se dispone de datos suficientes sobre la vacunación para este grupo de edad.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en la página web de la OFSP:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination (inglés)

O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

² Aquellas personas que, por motivos médicos, no pueden vacunarse con una vacuna ARNm, pueden previa consulta con su médico recibir la vacuna de vector de Janssen.

