



## Vacina de reforço com uma vacina mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

As vacinas mRNA protegem muito bem contra doenças Covid-19 graves e internação hospitalar. Essa proteção da vacina pode diminuir com o tempo, dependendo da idade e da variante do vírus. A proteção contra uma doença ligeira e a transmissão do vírus diminui com o tempo para todas as pessoas. Dependendo da variante isso pode acontecer rápido ou lentamente. Por isso, recomendamos uma vacina de reforço a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade.

### Para que serve uma vacina de reforço?

A vacina de reforço lembra o sistema imunitário do agente patogénico. Uma proteção elevada da vacina é restaurada e prolongada.

### A quem é recomendada a vacina de reforço?

Uma vacina de reforço é recomendada a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade.

### Pessoas com mais de 65 anos

A elas, a vacina de reforço é recomendada particularmente para a melhor proteção contra uma doença Covid-19 grave com internação hospitalar. Particularmente:

- às pessoas com mais de 75 anos;
- às pessoas com mais de 65 anos com doenças crónicas e risco mais elevado<sup>1</sup> para uma doença Covid-19 grave;
- aos moradores e idosos apoiados em lares e casas de idosos e centros de dia para idosos.

### Pessoas com 16 a 64 anos

Para pessoas com menos de 65 anos, a vacina de reforço aumenta a proteção contra infeções e doenças frequentemente ligeiras e as suas consequências (p. ex. consequências a longo prazo da Covid-19, perda de trabalho). Ela também pode ajudar a reduzir temporariamente a circulação do vírus. Por isso, a recomendação aplica-se particularmente:

- às pessoas com menos de 65 anos com doenças crónicas e o risco mais elevado<sup>1</sup> para uma doença Covid-19 grave.
- aos moradores e às pessoas com menos de 65 anos apoiadas em lares e casas de idosos e centros de dia para idosos.
- ao pessoal da saúde com contacto direto com pacientes e pessoal que presta cuidados para pessoas particularmente vulneráveis.

A vacina de reforço também é recomendada às mulheres grávidas a partir do 2º terço da gravidez e às mulheres lactantes.

### Jovens dos 12 a 15 anos

Recomenda-se a vacina de reforço para aumentar a sua proteção contra uma infeção e uma evolução ligeira da doença e reduzir o risco de transmissão aos contactos próximos (membros da família).

### Quando deve ser tomada a vacina de reforço?

Uma vacina de reforço é recomendada a partir de 4 meses após a imunização básica completa com uma vacina mRNA. Uma imunização básica existe após

- duas doses duma vacina mRNA ou
- duma infeção com o coronavírus confirmada + uma dose da vacina mRNA no intervalo de pelo menos 4 semanas (independente da ordem de sequência).

Se, após a imunização básica completa com uma vacina mRNA, foi confirmada uma infeção com o coronavírus, o seguinte se aplica:

- Em caso de infeção dentro de 4 meses após a imunização básica recomenda-se tomar uma vacina de reforço 4 meses após essa infeção.
- Em caso de infeção após mais de 4 meses depois da imunização básica atualmente uma vacina de reforço geralmente não é necessária.

Não se recomenda uma vacina de reforço aos jovens com 12 a 15 anos que tiveram uma infeção a partir de 4 meses após a imunização básica completa.

### Com qual vacina e qual dose deve ser administrada a vacina de reforço?

Geralmente, para a vacina de reforço deve ser utilizada a mesma vacina como para a imunização básica. Mas, se ela não estiver disponível, também pode ser usada outra vacina mRNA. Se várias vacinas mRNA foram utilizadas para a imunização básica, qualquer uma das duas vacinas pode ser usada para a vacina de reforço.

Às pessoas com 18 a 29 anos é recomendada de preferência a vacina de reforço da Pfizer/BioNTech. Às pessoas com 12 a 17 anos é recomendada a vacina de reforço da Pfizer/BioNTech.

Na vacina da Pfizer/BioNTech a mesma dose como na imunização básica é usada na vacina de reforço. Na vacina da Moderna a metade da dose é usada para a vacina de reforço.

### Onde posso tomar a vacina?

Os cantões são responsáveis pela vacinação. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)) sobre onde pode registar-se e tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou farmacêutico.

**Mais informações constam na ficha «Informações gerais sobre a vacinação contra a Covid-19 com uma vacina mRNA» e são as mesmas como para a imunização básica.**

<sup>1</sup> Tabela 2, pág. 11 da recomendação da vacina mRNA:  
*Definição de doenças para pessoas com doenças crónicas com o risco mais elevado (em alemão)*