



واکسن یادآوری با واکسن های بر پایه mRNA (Pfizer / BioNTech، Moderna)

واکسن های بر پایه mRNA به خوبی از شما در برابر بیماری های حاد کووید-۱۹ و یا بستری شدن در بیمارستان محافظت می‌کنند. این ایمنی از طریق واکسیناسیون میتواند بنا بر سن و نوع ویروس با گذشت زمان کاهش یابد. با گذشت زمان ایمنی در برابر بیماری خفیف و در برابر انتقال ویروس در همه افراد کاهش می یابد که بسته به نوع سویه می تواند سریعتر یا کندتر اتفاق افتد. به همین دلیل ما واکسیناسیون یادآوری (دوز سوم) را برای همه افراد از ۱۲ سال توصیه می‌کنیم.

واکسن یادآوری برای چیست؟

از طریق واکسن یادآوری عامل بیماری به سیستم ایمنی یادآوری میشود، مصونیت افزایش یافته و ادامه می یابد.

واکسن یادآوری برای چه کسانی توصیه می‌شود؟

واکسن یادآوری به همه افراد از ۱۲ سال توصیه میشود.

افراد از ۶۵ سال

واکسن یادآوری قبل از همه برای حفاظت تا حد ممکن از آنان در برابر روند حاد بیماری کووید-۱۹ و جلوگیری از بستری شدن در بیمارستان توصیه میشود. به خصوص به:

- افراد از ۷۵ سال به بالا؛
- افراد ۶۵ سال به بالا با بیماری های مزمن و به ویژه در معرض خطر 1 ابتلا به بیماری حاد کووید-۱۹،
- ساکنان و مراقبین خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان.

افراد از ۱۶ تا ۶۴ سال

• واکسیناسیون یادآوری، ایمنی افراد زیر ۶۵ سال در برابر عفونت ها، اغلب بیماری های خفیف و به ندرت بیماری حاد و عواقب آنها (مانند پیامدهای دراز مدت کووید-۱۹، عدم توانایی انجام کار) را افزایش می دهد. همچنین می تواند به طور موقت به کاهش گردش ویروس کمک کند. این توصیه به ویژه برای افراد زیر است:

- افراد زیر ۶۵ سال مبتلا به بیماری های مزمن که به ویژه در معرض خطر 1 ابتلا به بیماری حاد کووید ۱۹ قرار دارند.
- ساکنان و مراقبین زیر ۶۵ سال، در خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان و
- کارکنان بخش درمان که تماس مستقیم با بیماران دارند و کسانی که از افراد به ویژه در معرض خطر مراقبت میکنند.

همچنین واکسن یادآوری برای زنان باردار از سه ماهه دوم بارداری و زنان شیرده توصیه می شود.

جوانان ۱۲ تا ۱۵ سال

اگر بخواهند حفاظت خود را در برابر عفونت و بیماری خفیف افزایش دهند و خطر انتقال به افراد نزدیک (اعضای خانواده) را کاهش دهند، واکسیناسیون یادآوری برای آنها توصیه می شود.

چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یادآوری ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه با واکسن بر پایه mRNA توصیه میشود.

ایمن سازی اولیه زمانی صورت میگیرد که:

- تزریق دو دوز واکسن بر پایه mRNA؛ یا

- تایید ابتلا به بیماری کرونا + یک دوز واکسن بر پایه mRNA به فاصله زمانی حداقل چهار هفته، صورت پذیرد. (بدون توجه به توالی آن) اگر پس از ایمن سازی کامل اولیه با یک واکسن بر پایه mRNA، ابتلا به بیماری کرونا تایید شود، در آن صورت:

- در صورت ابتلا ی شخص به بیماری در طول ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه، زدن واکسن یادآوری ۴ ماه پس از ابتلا به آن بیماری توصیه می شود.

- در صورت ابتلای شخص به بیماری بیش از ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه، معمولاً و در حال حاضر نیازی به واکسیناسیون یادآوری نمیباشد.

واکسیناسیون یادآوری برای نوجوانان ۱۲ تا ۱۵ ساله که ۴ ماه یا بیشتر پس از ایمن سازی کامل اولیه به بیماری مبتلا شده اند، توصیه نمی شود.

واکسن یادآوری با کدام واکسن و با کدام دوز انجام می‌شود؟

اصولاً برای واکسیناسیون یادآوری باید تا حد امکان همان واکسنی که برای ایمن سازی اولیه استفاده شده، تزریق شود. اگر همان واکسن در دسترس نباشد، می توان از واکسن mRNA دیگری نیز استفاده کرد. اگر از واکسن های mRNA مختلف برای ایمن سازی اولیه استفاده شده باشد، واکسن یادآوری میتواند یکی از آن دو واکسن باشد.

به افراد بین ۱۸ تا ۲۹ سال ترجیحاً واکسن Pfizer / BioNTech به عنوان واکسن یادآوری توصیه میشود.

به افراد ۱۲ تا ۱۷ سال واکسن یادآوری Pfizer / BioNTech توصیه میشود.

دوز واکسن یادآوری Pfizer / BioNTech برابر همان دوز ایمن سازی اولیه خواهد بود. در مورد واکسن مدرنا، نیمی از دوز آن برای واکسیناسیون یادآوری تزریق میشود.

کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

کانتون ها مسئول واکسیناسیون هستند. محل ثبت نام و دریافت واکسن را در وب سایت یا خط اطلاعاتی کانتون خود (www.foph- coronavirus.ch/cantons) ببابید. یا از پزشک یا داروساز داروخانه خود سوال کنید.

سایر اطلاعات مربوط به واکسیناسیون یادآوری مانند اطلاعات در پاره ایمن سازی اولیه است و می توان آن را در بروشور "اطلاعات عمومی در مورد واکسیناسیون کووید-۱۹ با واکسن mRNA" یافت."

