



# Warbixinta guud ee tallaalka Covid-19 iyo tallaalka mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

## Tallaalka waxtar iyo badqab ma yahay?

Tallaal walba ee Switzerland wuxuu u baahanyahay ansixinta lagu isticmaalayo iyo tallada. Ujeedadaan darteed, waa inay buuxisaa sharuudaha sareeyo ee badqabka, waxtarka iyo tayada. Wakaalada Swiss ee Badeecooyinka Daaweynta Swissmedic waa la wada baaray oo loo ansixiyay mRNA tallaalada la dagaalamo Covid-19. Waa badqab iyo waxtar. Dhoor tobaneeyo kun oo dad ah ayaa ku qaatay tallaalka tijaabooyinka. Sidoo kale badqab iyo waxtar ayay u tahay dadka da'da waayeelka iyo dadka qabo cudurada raaga.

Tan iyo ansixintooda, dhoor balaayiin dad ah ayaa lagu tallaalay tallaaladaan. Taqasusyada ayaa sii wado inay kormeeraan badqabka iyo waxtarka tallaalada. Faa'idooyinka tallaalka waa inuu si cad u cabiraa halisaha. Kaliya markaas kadib ayaa tallaalkaan loogu talliyay Switzerland Guud ahaan kuwa xiggo ayaa muhiim ah: Halista saameynada caafimaadka tallaalka kadib aad ayuu uga yaryahay halista inaad si daran ula xanuunsatid caabuqa kadib ee fayraska korona.

## Halkee ayaan qaadan karaa tallaalka?

Dowlada faderaalka waxay hormarisay xeelada tallaalka iyo tallooyinka tallaalka. Ka fiiri websaydka ama leenka warbixinta degmadaada ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)) si aad u ogaatid meesha aad ka heli kartid tallaalka. Ama weydii dhaqtarkaaga, farmashiistahaaga ama farmashigaaga.

## Cida tallaalka loogu talliyay?

Waxaan ugu talineynaa tallaalka Covid 19 oo tallaalka mRNA dadka oo dhan oo da'da 12 sanno jirka iyo ka weyn.

Talladaan waxay si gaar ah u quseysaa

- Dadka sida gaarka ah halis ugu jiro fayraska koronaha (dadka qabo cudurka daran, dadka 65 sanno jirka iyo ka weyn, iyo dumarka uurka ah);
- xiriiradooda dhow ee jawiga gaarka iyo xirfadlaha.

Carruurta da'da 5 illaa 11 sanno jirka ah, waxaan ku talineynaa tallaalka oo tallaalka carruurnimada Pfizer/BioNTech (fiiri warqada "tallaalka Covid 19 ee loogu talloagalay carruurta da'dooda ah 5 illaa 11 sanno").

## Yaa ah inuusan qaadan tallaalka?

Kulama talineyno tallaalka Covid 19 ee tallaalka mRNA inay qaataan shaqsiyaad xiggo:

- Shaqsiyaadka qabo alaarjiga daran ee laga xaqiijiyay qeyb walba ee tallaalka, gaar ahaan polyethylene glycol (PEG) ama tromethamine (TRIS). Fadlan kala tasho dhaqtarka alaarjiga wixii tallo ah.
- Carruurta iyo qaangaarka ka hooseeyo 5 sanno jirka. Illaa iyo hadda, ma jiraan xog ku fillan tallaalka heerkann.

Fadlan ogow: Ma qabtaa qandho sareeyso? Miyaad jirantahay iyo ma dareemeyso xanuun? Haddii ay sidaas tahay, dib u dhig balantaada tallaalka. Miyaad sugeysaa natiijada baaritaankaaga Covid 19? Ama miyaad ku jirtaa isgooniyeeyn ama karantiil? Markaas kadib ha qaadan tallaalka hadeer. Qaado tallaalka sida ugu dhaqsaha badan ee suurtoogalka ah.

## Waxa quseeyo haddii aan uur ahay ama aan rabo inaan uur noqdo?

Miyaad qorsheyneysaa inaad uur qaadiid? Markaas isu tallaal sida ugu dhaqsaha badan ee suurtoogalka ah. Ma horaan ayaad uur u laheyd oo aadan qaadan tallaalka ka hor inta aadan uur qaadin? Kadib waxaan ku talineynaa tallaalka laga bilaabo 12 isbuuc uurka ah (oo macnaheedu yahay laga bilaabo bisha saddexaad ee uurka). Si kastaba, waxaa sidoo kale suurtoogal ah horaantii uurka.

Haddii aad uur tahay ama aad qorsheyneysid inaad uur qaadiid oo aad qabtid su'aalo ku saabsan tallaalka, la hadal bixiyaha daryeelkaaga caafimaadka ama umulisada.

## Sidee ayaa tallaalka loo sameeyay?

Waxaad ka qaadaneysaa saliinka garabka kore. Tallaalka koowaad kadib, waxaad joogeysaa goobta 15 daqiiqo kormeer ah.

## Intee jeer ayaan u baahannahay inaan ku qaato tallaalka?

Waxay caadi ahaan qaadataa labo tallaalo. Waxaad qaadan kartaa tallaalka labaad afar isbuuc mida koowaad kadib.

Qaado labada tallaalo. Kaliya markaas kadib ayaad si wanaagsan u illaalsanaaneysaa sida suurtoogalka ah. Haddii aad horaan u qabtay caabuqa fayraska korona ee la xaqiijiyay (baaritaanka PCR, baaritaanka degdega antijeena, baaritaanka difaaca jirka), waxaad caadi ahaan kaliya u baahantahay hal tallaal oo tallaalka mRNA.

Ka dhaafidaha ayaa quseeyo dadka sida gaarka ah u nugul oo leh difaaca jirka liito; la hubi dhaqtarkaaga.

Dadka da'dooda ah 12 sanno jirka iyo ka weyn, tallaalka xoojiyaha waa lagu talliyay laga bilaabo 4 bilood kadib aasaaska tallaalka dhameystiran kadib. (fiiri warqada ugu yar «Tallaalka xoojiyaha tallaalka mRNA»).

## Sidee ayuu tallaalka ii illaaliyaa?

Jirkaaga ayaa dhiso illaalo looga soo horjeedo Covid-19. Tani waxay raagtaa illaa qiyaastii hal ama labo isbuucyo tallaalka labaad kadib. Halista ah inuu kugu dhaco covid-19 ayaa si weyn u yaraata.

Kani waa muhiim in la ogaado: Ma jiraan wax sida illaalo dhameystiran. Dadka qaar ayaa ku dhici karo Covid-19. Si kastaba, tallaalka, waxaa jiro fursad sareeyso oo aysan si daran u jiraneynin.

Halkaan waxaad ka heli kartaa warbixin badan oo sharaxan ee ku saabsan sida tallaalka u shaqeeyo [www.bag-coronavirus.ch/mrna](http://www.bag-coronavirus.ch/mrna)

## Illaa intee ayuu tallaalka ii illaaliyaa?

Tallaalka mRNA si wanaagsan ayay uga illaalisaa cudurka covid-19 ee daran ee isbitaal dhigida. Illaaladaan tallaalka looga hortago jirada daran si ayay u yaraan kartaa waxay ku xirantahay nooca fayraska iyo gaar ahaan dadka waayeelka ah.



Illaalada looga hortago cudurka fudud sidoo kale sida looga hortago faafida fayraska si dhaqso ah ayuu u yaraadaa iyo si aad u xoogan oo dadka oo dhan. Waxaan ku talineynaa tallaalka xoojiyaha oo dadka oo dhan ah ee da'da 12 sanno jir iyo ka weyn, oo bilaabaneyso 4 bilood kadib tallaalka dhameystiran. Tallaalka xoojiyaha wuxuu kordhiyaa oo dheereeyaa illaalada ku aadan Covid-19 (fiiri warqada "warqada tallaalka xoojiyaha").

### Miyaan qaadi karaa Covid-19 sababtoo ah tallaalka?

Maya. kugu ma ridayo covid-19 tallaalka.

Ma jiraan fayraska korona ee ku jiro tallaalka.

### Miyaan heli karaa tallaalka haddii aan horaan u qaaday fayraska korona?

Is tallaalka ayaa sidoo kale ah muhiimad aad u wanaagsan haddii aad horaan u qabtay caabuqa fayraska korona. Caabuqa kadib, si aasaas ahaan ayaad uga illaalsantahay caabuqa cusub illaa iyo muddo. Inta ay tahay lama yaqaano.. Waxaan sidaas darteed ku talineynaa tallaalka si markaas aad si wanaagsan uga illaalsantahay iyo waqti muddo dheer. Laga bilaabo afar isbuuc kadib caabuqa fayraska koronaha la xaqiijiyay, hal garoojo tallaalka ah ayaa caadi ahaan ku fillan aasaaska tallaalka. Garoojada labaad ee tallaalka waa la dhaafi karaa.

### Miyay jiraan wax saameynada caafimaadka ah?

Waxaa jiri karo saameynada caafimaadka oo tallaalka walba ah. Inta badan waa fudeed illaa dhexaad oo dhaqso ayay baaba'aan. Aad dhif u ah, waxaa jiro saameynada caafimaadka oo daran. Tusaale ahaan, shaqsiyaadka la kulmo falcelinta alaarjiga daran oo si toos ah tallaalka Covid-19 kadib oo leh tallaalka mRNA. Dacwadaha aadka dhifka u ah, bararka muruqa wadnaha ama daboolka wadnaha waxaa lagu arkay 14 maalmood tallaalka kadib, taas oo caadi ahaan fudud oo si wanaagsan ayaa loo daaweyn karaa. Dadka ka hooseeyo 30 sanno jirka, sida bararka waxaa loo kormeeray si aad joogta u ah ku tallaalka tallaalka Moderna kadib. Sidaas darteed, ku tallaalka tallaalka Pfizer/BioNTech waxaa loogu talliyay si la doorbiday dadka ka hooseeyo 30 sanno jirka. Kuwa xiggo waxay quseysaa labada tallaalka: Faa'idooyinka tallaalka Covid 19 waxay cabirtaa halisaha suurtoogalka ah, xittaa dadka da'yarta ah. Bararka muruqa wadnaha ama daboolka wadnaha ayaa sidoo kale dhaco caabuqa cayraska korona kadib.

### Waa maxay saameynada caafimaadka suurtoogalka ah?

- Aaga garabkaaga meesha lagaa tallaalka ayaa gaduudato, xanuun ah, ama bararta.
- Madax xanuun
- Daalka
- Xanuunka muruqa iyo xubinta
- Aastaamaha guud sida qarqaryada, dareemida qandho ama lahaanshaha qandho yar

Saameynada caafimaadka inta badan waxay dhacaan tallaalka kadib. Waxay muujiyaan in jirka uu dhisayo illaalo lagula dagaalamo cudurka. Marka, qaab dhexaadka, sidoo kale waa astaamo wanaagsan.

Xaalada falcelinta alaarjiga, waxaa jiro, tusaale ahaan, barar daran, gaduudasho, cuncunm ama yaraanshaha neefsashada islamarkiiba tallaalka kadib. Caadi ahaan astaamaha muruqa wadnaha waa xabad xanuun, neefsashada oo yaraata iyo wadno joogsiga. La xirii dhaqtarkaaga islamarkaasba haddii aad la kulantid astaamo noocaas ah.

### Illaa intee ayay saameynada caafimaadka raagi karaan?

Saameynada caafimaadka ayaa caadi ahaan dhammaado dhoor maalmood kadib. Weli ma qabtaa saameynada cdaafimaadka isbuuc kadib? Miyay ka sii darayaan? Ama miyaad walaacsantahay? Markaas la hadal dhaqtarkaaga ama xirfadlaha daryeelka caafimaad.

### Waa la i tallaalka. Miyaan qaadi karaa dadka kale fayraska korona?

Kadib dhameystirka tallaalka iyo tallaalka xoojiyaha, suurtoogalnimada inaad qaadeysid fauraska koronaha ayaa si weyn u yaraada, iyo sidaas waa halista gudbinta. dhameystiran kadib. Si kastaba, tallaalka ma bixiyo illaalada boqolkiiba 100% iyo illaalada way yaraataa waqti kadib. Saameynta illaalada iyo xawaaraha ay ku yareyso ayaa kala duwanaan karto waxay ku xirantahay nooca fayraska.

Fadlan ogow: Sii wad inaad raacdid sharciyada nadaafada iyo dhaqanka iyo sharuuda maaskaraha meesha ay quseyso.

### Yaa bixiyo lacagta tallaalka?

Tallaalka bilaash ayuu kugu yahay. Shirkada caymiska caafimaadka ayaa bixiso qeyb ka mid ah tallaalka. Dowlada faderaalka iyo gobolada ayaa bixiyo inta kale.

### Tallaalka ma iqtiaarbaa?

Haa. Tallaalka gudaha Switzerland waa iqtiaar.

### Halkee ayaan ka heli karaa warbixin badan?

Wixii warbixin dheeraad ah ee tallaalka Covid 19 waxaad booqan kartaa websaydka BAG:

[www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung)

Ama weydii dhaqtarkaaga. Ama farmashiyahaaga.

