



# Informações gerais sobre a vacinação contra a Covid-19 com uma vacina mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

## A vacina é eficaz e segura?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as [vacinas mRNA contra a Covid-19](#). Estas [são seguras e eficazes](#). Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas.

Desde a aprovação, vários mil milhões de pessoas tomaram esta vacina. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina. Os benefícios da vacina devem ultrapassar significativamente os riscos. Só então essa vacina é recomendada na Suíça.

## Onde posso tomar a vacina?

A Confederação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. A vacinação cabe aos cantões. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)), sobre onde pode tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou o seu farmacêutico.

## A quem recomendamos a vacinação?

Recomendamos a vacina mRNA a todas as pessoas [a partir dos 12 anos de idade](#).

Essa recomendação aplica-se particularmente

- às pessoas particularmente vulneráveis ao coronavírus (pessoas com uma doença crónica, pessoas a partir dos 65 anos de idade e mulheres grávidas);
- às suas pessoas de contacto próximo na vida privada e profissional.

Recomendamos a vacinação com a vacina para crianças da Pfizer/BioNTech às crianças com 5 a 11 anos (veja a ficha «[COVID-19 vaccination for children aged 5 to 11](#)»).

## Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina mRNA contra a Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina sobretudo o polietilenoglicol (PEG) ou trometamina (TRIS). Consulte um alergologista, por favor.
- Crianças e jovens com menos de 5 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Tenha em atenção o seguinte: Tem febre alta? Está doente e sente-se mal? Nesse caso, adie a vacina.

Está à espera do resultado do seu teste à Covid-19? Encontra-se em isolamento ou quarentena? Nesse caso, não tome a vacina. Compense logo que possível.

## Também posso tomar a vacina se estiver grávida ou quiser ficar grávida?

Está planeando ficar grávida? Então, tome a vacina o mais rápido possível. Já está grávida e não tomou a vacina antes da gravidez? Então, recomendamos vacinar-se a partir de 12 semanas da gravidez (isto é, a partir do 2º terço da gravidez). Geralmente, também pode tomar a vacina mais cedo durante a gravidez.

Se estiver grávida ou estiver planeando ficar grávida e tiver perguntas sobre a vacina, fale com o seu médico ou a sua parteira.

## Como funciona a vacinação?

A vacina é injetada no antebraço. Após a primeira vacinação você fica 15 minutos no lugar para fins de observação.

## Quantas vezes tenho de tomar a vacina?

Geralmente, precisa-se de duas vacinas. Pode tomar a segunda vacina cerca de quatro semanas depois da primeira vacina.

Tome as duas vacinas. Só assim estará protegido o melhor possível. Se já teve uma infeção com o coronavírus confirmada, só precisa de tomar uma vacina mRNA.

Exceções aplicam-se às pessoas particularmente vulneráveis com um sistema imunitário enfraquecido. Consulte o seu médico.

Às pessoas com mais de 12 anos de idade recomenda-se uma vacina de reforço a partir de 4 meses após a imunização básica completa (veja a ficha informativa «[Vacina de reforço com uma vacina mRNA](#)»).

## Como funciona a imunização pela vacina?

O seu corpo cria uma defesa contra a Covid-19. Isso demora cerca de uma semana depois de tomar a segunda dose da vacina. A vacinação fortalece as defesas do seu organismo, ajudando-o a combater o vírus. O risco de contrair Covid-19 gravemente é fortemente reduzido

É importante saber o seguinte: Não existe uma proteção absoluta. Algumas pessoas podem contrair Covid-19, mesmo vacinadas.

Por isso, deixe testar-se imediatamente se tiver sintomas da Covid-19.

Poderá consultar aqui informações mais precisas sobre o funcionamento da vacina: [www.foph-coronavirus.ch/mrna](http://www.foph-coronavirus.ch/mrna).

## Quanto tempo dura a imunidade?

As vacinas mRNA protegem muito bem contra uma evolução grave da Covid-19 com internação hospitalar. Essa proteção da vacina contra uma evolução grave da doença e variantes do vírus e particularmente para pessoas mais velhas pode diminuir um pouco. A proteção contra uma doença ligeira e a

transmissão do vírus diminui mais rápida e fortemente para todas as pessoas. Recomendamos uma vacina de reforço a partir de 4 meses após a vacinação completa a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade. A vacina de reforço aumenta e prolonga a proteção contra a Covid-19 (veja a ficha «*Vacina de reforço com uma vacina mRNA*»).

**Posso contrair Covid-19 pela vacina?**

Não. Nunca irá contrair Covid-19 pela vacina. Na vacina não há nenhum coronavírus.

**Devo tomar a vacina, se já tive uma infecção com o coronavírus?**

A vacina também é recomendada, se já teve uma infecção com o coronavírus. Geralmente, está protegido contra um novo contágio por algum tempo. Não sabemos exatamente por quanto tempo. Recomendamos tomar a vacina para que tenha uma proteção melhor e mais longa. Tome a vacina dentro de três meses após a infecção, caso possível. A partir de quatro meses após uma infecção com o coronavírus confirmada, geralmente uma dose da vacina é suficiente para a imunização básica. Não precisa de tomar uma segunda vacina.

**Existem efeitos secundários?**

Todas as vacinas podem causar efeitos secundários. A maioria são ligeiros a moderados e desaparecem rapidamente. Só muito raramente ocorrem efeitos secundários graves, como por exemplo, uma reação alérgica grave imediatamente após a vacina mRNA contra a Covid-19. Em casos muito raros, dentro de 14 dias após a vacinação, foram observadas inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves que puderam ser bem tratadas. Nas pessoas com menos de 30 anos essas inflamações foram observadas mais frequentemente após a vacinação com a vacina da Moderna. Por isso, às pessoas com menos de 30 anos recomendamos tomar de preferência a vacina da Pfizer/BioNTech. O seguinte se aplica a ambas as vacinas: O benefício duma vacina contra a Covid-19 também é maior do que os riscos para pessoas jovens. Inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio também podem ocorrer após uma infecção com o coronavírus. Além disso, ainda não foram observados efeitos secundários graves. Estes efeitos secundários poderiam ser aguardados dentro de poucos meses após a vacinação. Os especialistas estão a observar isso exatamente.

**Quais são os efeitos secundários possíveis?**

- Vermelhidão, dor ou inchaço no local da punção
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Sintomas gerais como arrepios, sensação febril ou febre ligeira

Estes efeitos secundários são frequentes depois de tomar uma vacina e mostram que o corpo está a criar imunidade. Quando ligeiros, são também um bom sinal. Em caso de reação alérgica, pode ocorrer inchaço forte, vermelhidão, comichão ou

falta de ar diretamente após a vacinação. Sintomas típicos duma inflamação do músculo cardíaco são dores no peito, dificuldades respiratórias e palpitações fortes. Se tiver algum destes sintomas, consulte imediatamente o seu médico.

**Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?**

Geralmente, os efeitos secundários desaparecem após alguns dias. Continua a manifestar efeitos secundários depois duma semana? Estes estão a piorar? Está preocupado? Nesse caso, fale com o seu médico.

**Fui vacinado. Posso infetar outras pessoas com Covid-19?**

Após a vacinação completa e a vacina de reforço, a probabilidade de infetar-se com o coronavírus e, com isso, o risco de transmissão, é fortemente reduzido. Mas a vacina não proporciona uma proteção 100% e a proteção diminui com o tempo. O efeito protetor e a velocidade com a qual ele diminui dependem da variante do vírus.

Tenha em atenção o seguinte: Continue a respeitar as regras de higiene e conduta e o uso de máscara onde for obrigatório.

**Quem paga a vacinação?**

A vacinação é gratuita. A caixa de seguro de doença paga uma parte dos custos de vacinação. A Federação e os cantões pagam o restante.

**A vacinação é voluntária?**

Sim. As vacinas na Suíça são voluntárias.

**Onde posso encontrar mais informações?**

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página da internet da BAG:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

