

Koronavirüs

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**



Güncelleme 26.01.2022

12 yaş ve üzeri gençler için Covid-19 aşısı hakkında bilgiler



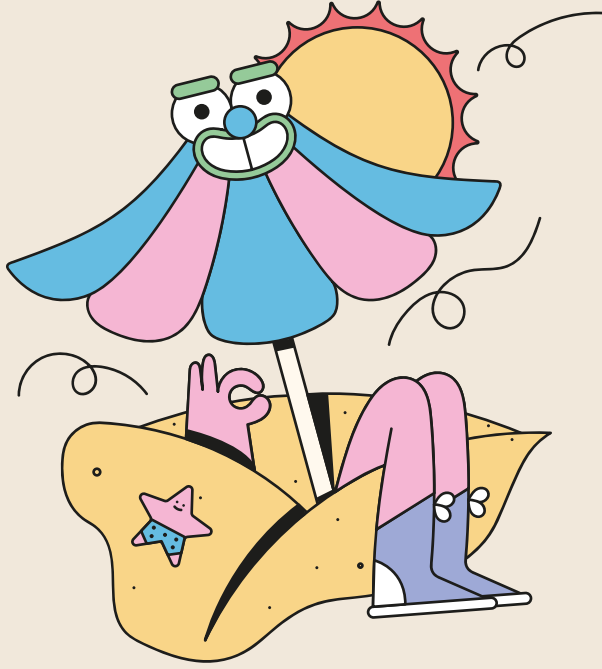
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Ayrıntılar:
bag-coronavirus.ch/impfung
Bilgi hattı 0800 88 66 44





Kararı sen verebilirsin

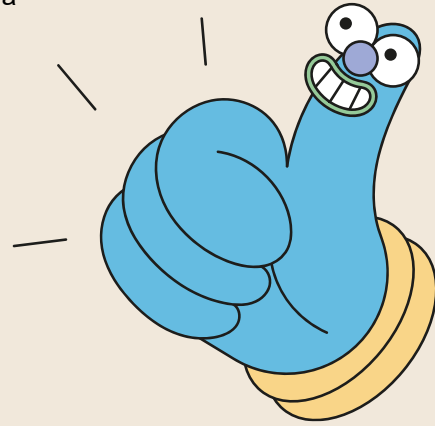
Koronavirüsü hayatımızı çok etkiledi. Covid-19 aşısı normal bir hayat için bir diğer önemli adımdır. Başlarda koronavirüse karşı sadece yetişkinler aşı olabilirken, artık 5 yaşından büyük genç insanlar için de aşuya onay verilmiştir. Sonraki bölümlerde buna ilişkin daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Kararını ver ve aşı yaptırıp yaptırmak istemediğini keşfet.

Aşı güvenli ve etkili mi?

Evet, İsviçre İlaç Enstitüsü Swissmedic aşıları Covid-19'a karşı derinlemesine incelemiştir. Araştırmalar gençler de dahil çeşitli yaş gruplarının arasında yapıldı. Aşılar güvenli ve etkilidir ve bu nedenle İsviçre'de onaylanmıştır. Dünya çapında çok sayıda yetişkin ve bu arada gençler de aşılandı. Covid-19 hastalığı aşuya göre çok daha fazla sağlık sorununa yol açmaktadır. Uzmanlar aşıları itina ile denetlemeye devam etmektedir.

Aşı kimin için ve neden mantıklı?

– Aşılama Covid-19 hastalığına karşı korumaktadır. Aşı, koronavirüsle temas edildiğinde özellikle ağır hastalanma tehlikesini önüyor. Koronavirüs enfeksiyonunu kaptıktan sonra oluşabilen diğer sağlıkla ilgili sorunlara karşı da koruyor. Her ikisi de senin yaş grubunda nadiren karşılaşılan bir durum.



- Okul ve boş zamanlarda birçok kişiyle buluşuyorsun. Bu nedenle virüs taşıyan biriyle temas da edebilirsin. Aşıyla hastalığı kapma ve izolasyona girmek zorunda kalma riskin daha düşüktür.
- Aşı olan kişiler virüsü başkalarına daha az taşırlar.

5 yaş üzerindeki herkesin aşılanması tavsiye edilmektedir.

Aşı, kronik hastalığın varsa özellikle mantıklıdır. Örneğin hamilelik ya da tedavi gibi nedenlerle bağışıklık sistemi düşük olan kişilerle birlikte yaşıyorsan da mantıklıdır.

bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı
0800 88 66 44



Kendin karar ver

İnternette ve sosyal medyada Covid-19 aşısı hakkında birçok belirsiz veya yanlış bilgiler vardır. bag-coronavirus.ch/impfung İnternet sayfalarında Covid-19 aşısı hakkında sağlık bakanlığının tüm bilgilerini bulabilirsiniz. Soruların varsa ebeveynlerinle, güvendiğin diğer kişilerle, tıbbi teknik personellerle görüş ya da bilgi hattını ara.



Senin kişisel kararın önemli

Aşı isteğe bağlıdır. İyiye bilgi edin ve örneğin annenle babanla konuş ve aşı yaptırmak isteyip istemediğine onlarla birlikte ya da kendin karar ver.

Aşı nedir?

Aşılar, sağlık açısından ağır sonuçları olabilecek birçok hastalığa karşı korurlar. Enfeksiyonları taklit ederler ve bu şekilde vücudunun, bağışıklık sistemin hastalanmadan virüs ve bakterilere karşı direnç geliştirmesine yardım ederler. Muhtemelen çocukken ya da kısa süre önce birçok hastalığa karşı aşı yaptırmışsındır.

Nerede aşı yaptırabilirim?

Kantonunun internet sitesinde ya da doktorundan, eczanenden bulunduğu çevrede nerede aşı yaptırabileceğini öğrenebilirsin.

Aşı süreci nasıl ilerliyor?

Üst koluna aşı enjekte edilir ve üstüne yara bandı yapıştırılır. Seni olabildiğince iyi bir şekilde korumak için yaklaşık dört hafta sonra ikinci doz aşı yapılır.

bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı
0800 88 66 44



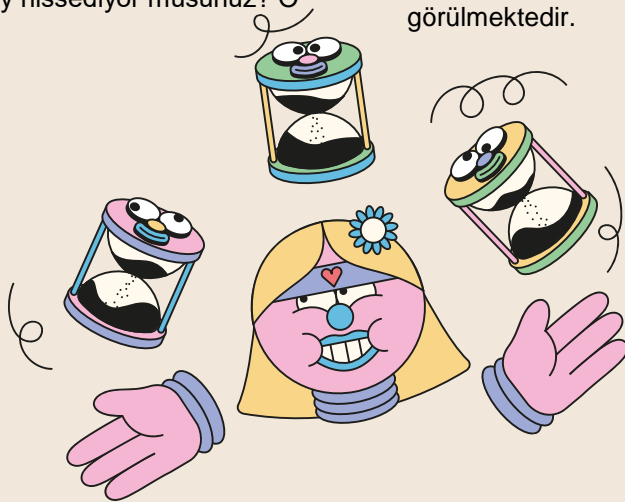
Aşıdan sonra kendimi nasıl hissedeceğim?

Aşıdan sonra vücudun koronavirüse karşı koruma kalkanı oluşturur ve bağışıklık sistemin atağa geçer. Bu kişiden kişiye farklılık gösterir. Aşıdan sonra hiçbir şey hissetmemen de mümkündür. Fakat vücudunun aşıya karşı tepki göstermesi de gayet mümkündür.

Sık karşılaşılan reaksiyonlar:

- Aşı yerinde ağrı/kızarıklık
- Baş ağrısı
- Halsizlik
- Kas ve eklem ağrısı
- Ateşlenme hissi, ateş, titreme
- İshal, kusma

Bu reaksiyonlar genç, sağlıklı insanlar için rahatsızlık vericidir, fakat tehlikeli değildir. Endişe sebebi değildir ve hızlı bir şekilde tekrar düzelmeleri gerekir. Aşıdan sonraki gün çok fazla plan yapma ve vücudunu dinle: Dinlenmeye ihtiyacı varsa izin ver. Aşı yapıldıktan birkaç gün sonra da bir şey hissediyor musunuz? O halde doktorunla görüş.



Hangi yan etkiler biliniyor?

Doğrudan aşılama sonrası ağır alerjik reaksiyonlar çok nadir meydana gelmektedir. Bu nedenle aşılama sonrası eve gitmeden önce 15 dakika aşılama yerinde bekliyorsun.

Aşıdan sonraki 14 gün içerisinde kalp kasında ya da kalp zarında iltihaplanma meydana gelebilir. Bu çok nadirdir ve çoğunlukla rahat bir şekilde tedavi edilebilir. Aşılama sonrası günlerde göğüs ağrısı, nefes darlığı veya aşırı çarpıntının varsa hemen doktoruna başvur.

30 yaşından küçük kişilerde bu tür iltihaplanmalar Moderna aşısı olduktan sonra daha sık gözlemlendi. Bu nedenle 30 yaşından küçük kişilere tercihen Pfizer/BioNTech aşısı olmaları tavsiye edilir. İki aşı için de şu geçerlidir: Bir Covid-19 aşısının faydası genç insanlarda da olası risklere belirgin ölçüde ağır basmaktadır. Kalp kasında ya da zarında iltihaplanmalar koronavirüs enfeksiyonundan sonra da görülmektedir.



Aşı beni ne kadar süre boyunca korur?

Uzmanlar şu anda aşının ne kadar süre boyunca koruyacağını araştırıyorlar. Ağır hastalanmaya karşı aşı koruması çok iyidir. Ancak virüsün varyantına göre ve özellikle de ileri yaşlardaki kişilerde biraz azalabilir. İlimli şiddetteki bir hastalanmaya ve ayrıca virüsün bulaşmasına karşı koruma tüm insanlarda zaman içerisinde azalır. Varyanta bağlı olarak bu azalma daha hızlı ya da daha yavaş olabilir. Bu nedenle 12 yaş ve üzeri tüm kişilere temel bağışıklık aşılması tamamlandıktan 4 ay sonrasında itibaren bir güçlendirme aşısı (hatırlatıcı aşı) tavsiye edilir (gençler için Pfizer/BioNTech aşısıyla). İstisna: Tam bağışıklık aşılarından 4 ay sonrasında itibaren bir koronavirüs enfeksiyonuna yakalandıysan, güçlendirme aşısı tavsiye edilmez.

bag-coronavirus.ch/impfung
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı
0800 88 66 44

