



Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 para jóvenes a partir de 12 años

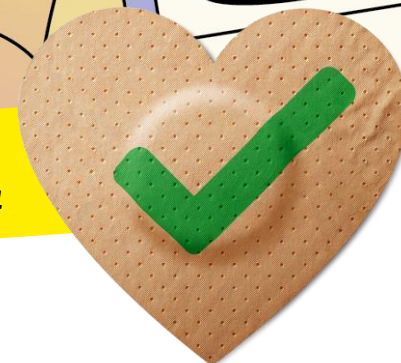


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Consulta:
bag-coronavirus.ch/impfung
Línea de información 0800 88 66 44





Tú puedes decidir

El coronavirus ha cambiado nuestras vidas radicalmente. La vacuna contra la Covid-19 es un paso muy importante hacia la vuelta a la normalidad. Si al principio la vacuna contra la Covid solo estaba disponible para los adultos, ya es posible que se vacunen los jóvenes a partir de 5 años. A continuación, encontrarás mucha información relevante. Fórmate tu propia opinión y decide si quieres vacunarte.

¿Es la vacuna segura y eficaz?

Sí. La Oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado exhaustivamente las vacunas contra la Covid-19. Se han realizado estudios con los diferentes grupos de edad – también entre jóvenes. Las vacunas son seguras y eficaces, por lo que han sido aprobadas en Suiza. Ya se han vacunado muchos adultos en todo el mundo y, entretanto, también muchos jóvenes. La enfermedad de la Covid-19 causa muchos más problemas de salud que la vacuna. Los expertos continúan supervisando las vacunas cuidadosamente.

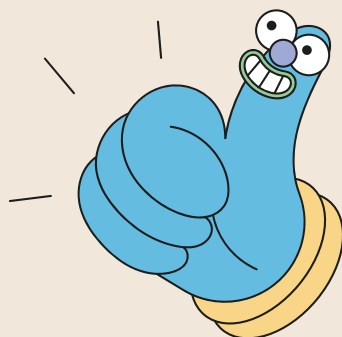
- En el colegio y en tu tiempo libre te relacionas con mucha gente. Por eso, es probable que tengas contacto con alguien que sea portador del virus. Con la vacuna, se reduce el riesgo de que te contagies y que tengas que aislarte.
- Las personas vacunadas transmiten el virus en menor medida a los demás.

Se recomienda la vacunación a todas las personas a partir de los 5 años.

¿Para quién es conveniente la vacuna y por qué?

- La vacuna protege de la enfermedad de la Covid-19. La vacuna evita sobre todo que, en caso de contagio con el coronavirus, se enferme gravemente. También protege de otros problemas graves de salud tras un contagio con el coronavirus. En tu grupo de edad, ambos casos no son muy frecuentes.

La vacuna es especialmente conveniente si padeces una enfermedad crónica. O si convives con una persona que tiene un sistema inmunológico débil a causa de una enfermedad o de un tratamiento.

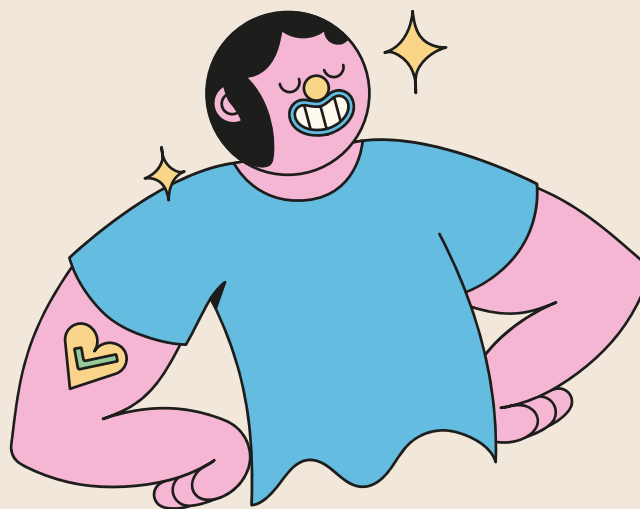


bag-coronavirus.ch/impfung
Línea de información vacunas Covid-19
0800 88 66 44



Hazte tu propia opinión

En internet y las redes sociales circula mucha información imprecisa o incluso errónea sobre la vacuna contra la Covid-19. Bajo [bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung) encontrarás las informaciones más relevantes de la Oficina Federal de Salud Pública en torno a la vacunación contra la Covid-19. Si tienes preguntas, habla con tus padres, con otras personas de confianza, con el personal médico o llama a la línea de información telefónica.



Tu decisión personal es importante

La vacuna es voluntaria. Infórmate bien y habla con otras personas, por ejemplo, con tus padres, y decide con ellos o por ti mismo si quieres vacunarte.

¿Qué es una vacuna?

Las vacunas te protegen de muchas enfermedades que pueden tener graves consecuencias para tu salud. Ellas simulan la infección y ayudan al cuerpo a desarrollar defensas contra virus y bacterias sin enfermarte. Es posible que hayas sido vacunado de pequeño o incluso hace poco contra determinadas enfermedades.

¿Dónde puedo vacunarme?

Infórmate de dónde vacunarte cerca de ti en la página web o la línea de información de tu cantón, en la consulta médica o en la farmacia habitual.

¿Cómo se administra la vacuna?

Te administrarán una inyección en el brazo superior y, posteriormente, te pondrán una tiritita. Transcurridas cuatro semanas, recibirás una segunda inyección para que tengas la máxima protección.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)
Línea de información vacunas Covid-19
0800 88 66 44



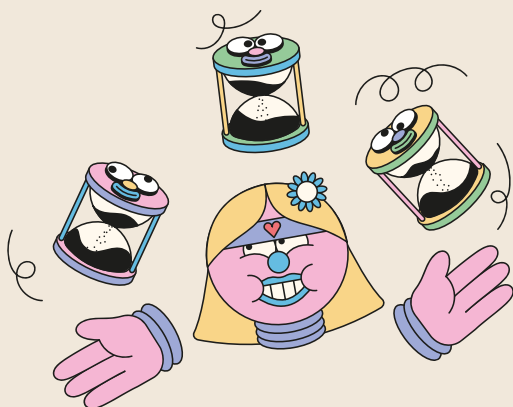
¿Cómo me encontraré después de la vacunación?

Después de la vacunación, el cuerpo desarrolla una protección contra el coronavirus y tu sistema inmunológico trabaja a pleno rendimiento. Cada persona reacciona a su manera ante la vacuna. Es posible que no notes absolutamente nada después de la vacunación. Pero también es posible que sientas cómo tu cuerpo está reaccionando a la vacuna.

Las reacciones más frecuentes son:

- dolor/enrojecimiento en el lugar del pinchazo
- dolor de cabeza
- cansancio
- dolor en músculos y articulaciones
- sensación febril, fiebre, escalofríos
- diarrea, vómitos

Para personas jóvenes y sanas están reacciones pueden resultar desagradables, pero no son peligrosas. No son preocupantes y deberían desaparecer rápidamente.



Intenta no sobrecargarte demasiado en los dos días después de la vacunación y tómatelo con calma, si eso es lo que te pide el cuerpo. ¿Aún notas los efectos de la vacuna después de varios días? En ese caso, habla con tu médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios que se conocen?

En muy raras ocasiones puede haber reacciones alérgicas graves justo después de recibir la vacuna. Por seguridad, después de vacunarte debes esperar 15 minutos en el lugar de la vacunación antes de irte a casa.

En los 14 días siguientes a la vacunación es posible que se produzca una inflamación del miocardio o del pericardio. Esto ocurre en casos muy excepcionales y puede tratarse fácilmente. Acude inmediatamente a tu médico si en los días siguientes a la vacunación tienes dolores en el pecho, dificultad para respirar o fuertes palpitaciones.

Estas inflamaciones se han observado con más frecuencia con la vacuna de Moderna en personas menores de 30. Por este motivo, se recomienda preferentemente la vacuna de Pfizer/BioNTech a las personas de menos de 30 años. Para ambas vacunas puede decirse: las ventajas de la vacuna contra la Covid-19 superan con creces los posibles riesgos, también en personas jóvenes.



¿Cuánto dura la protección de la vacuna?

Los especialistas están estudiando actualmente la duración de la vacuna. La protección de enfermar gravemente es muy alta. No obstante, en función de la variante del virus, ésta puede disminuir, sobre todo en personas mayores. Por su parte, la eficacia contra una evolución leve y contra la transmisión del virus disminuye con el tiempo en todas las personas. Esto puede ocurrir a mayor o menor velocidad. Por ello, se recomienda una vacuna de refuerzo a todas las personas de más de 12 años a partir de 4 meses después de la inmunización completa (para jóvenes con la vacuna de Pfizer/BioNTech). Excepción: Si te contagiaste con el coronavirus después de 4 meses de la vacunación con la pauta completa, no se recomienda la vacuna de refuerzo.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)
Línea de información vacunas Covid-19
0800 88 66 44

