

Coronavírus

**COMO NOS  
PROTEGEMOS**



Atualizado em 26.01.2022

# Informações sobre a vacina contra a Covid-19 para jovens a partir dos 12 anos

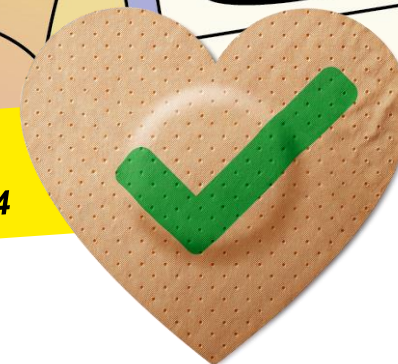


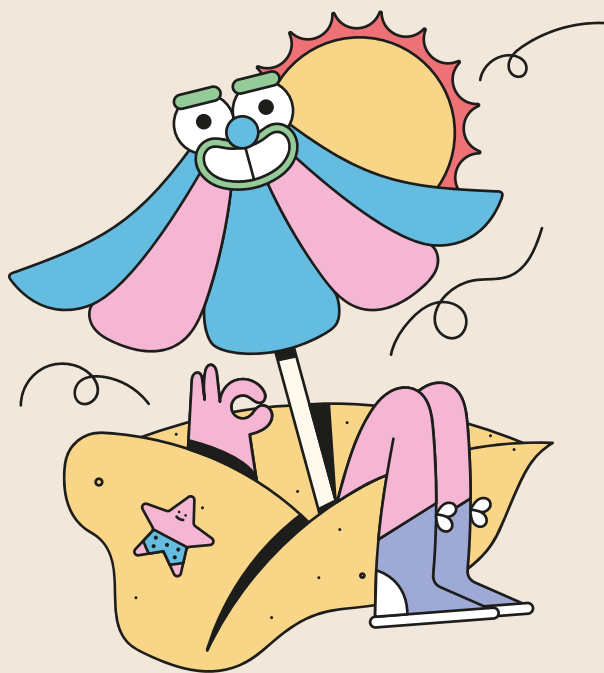
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Mais detalhes:  
[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Linha de informação 0800 88 66 44





## Podes decidir

O coronavírus afetou gravemente a nossa vida. A vacina contra a Covid-19 é mais um passo importante para voltar para uma vida normal. No início, só adultos podiam tomar a vacina, mas agora ela também foi liberada para jovens a partir dos 5 anos. Muitas informações constam nas seguintes seções. Forme a tua opinião e decida se queres tomar a vacina.

## A vacina é segura e eficaz?

É sim, o Schweizerische Heilmittelinstitut Swissmedic examinou minuciosamente as vacinas contra a Covid-19. Os estudos foram feitos com vários grupos etários – também com jovens. As vacinas são seguras e eficazes e, por isso, foram autorizadas na Suíça. No mundo todo já foram vacinados muitos adultos e, entretanto, muitos jovens. A doença Covid-19 causa muito mais problemas de saúde do que a vacina. Os especialistas continuam a monitorar atenciosamente as vacinas.

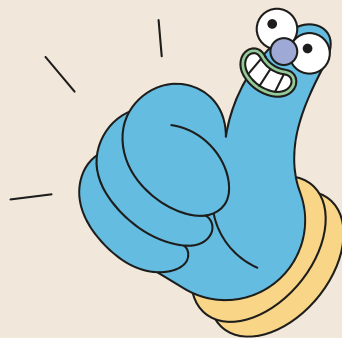
## Para quem e por que uma vacina è conveniente?

– A vacina protege contra a doença Covid-19. A vacina evita particularmente adoecer gravemente após um contacto com o coronavírus. Ela também protege contra outros problemas de saúde após uma infeção com o coronavírus. Essas duas coisas acontecem raramente na tua faixa etária.

- Encontras muitas pessoas na escola e durante o tempo de lazer. Por isso, é provável que tenhas contacto com portadores do vírus. Com a vacina, o risco de infetar-se e ter de ir em isolamento é menor.
- Quem é vacinado não transmite o vírus tanto a outros.

Recomendamos a vacina a todas as pessoas a partir dos 5 anos de idade.

A vacina é particularmente relevante se já tiveres uma doença crónica. Ou se viveres com uma pessoa com um sistema imunitário enfraquecido, por exemplo, devido a uma doença ou terapia.



[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Linha de informação nacional vacina contra  
a Covid-19  
0800 88 66 44



## Forma a tua própria opinião

Na Internet e nas mídias sociais há muitas informações incompletas ou incorretas sobre a vacina contra a Covid-19. Em [bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung) constam todas as informações importantes do Serviço Federal da Saúde Pública relativas à vacina contra a Covid-19. Se tiveres perguntas, fala com os teus pais, a tua pessoa de confiança, médicos ou liga para a linha de informação.



## A tua decisão pessoal é importante

A vacina é voluntária.

Informa-te bem e fala com outros, por exemplos, os teus pais e decide, junto com eles ou sozinho, se queres tomar a vacina.

## O que é uma vacina?

Vacinas protegem contra muitas doenças que podem ter consequências sérias para a saúde. Elas imitam infeções e ajudam o teu corpo a desenvolver defesas imunológicas contra vírus e bactérias sem que fiques doente. Provavelmente já recebestes vacinas contra várias doenças quando criança ou recentemente.

## Onde posso tomar a vacina?

A página da Internet ou a linha de informação do teu cantão, o teu médico ou o teu farmacêutico informa onde podes tomar a vacina na tua proximidade.

## Como é administrada a vacina?

Recebes uma vacina no antebraço e, em seguida, um esparadrapo. Após cerca de quatro semanas, recebes a segunda vacina para te proteger da melhor forma.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Linha de informação nacional  
vacina contra a Covid-19  
0800 88 66 44



## Como vais te sentir após a vacinação?

Após a vacinação o corpo desenvolve uma proteção contra o coronavírus e o teu sistema imunitário trabalha a todo vapor. Nisso, cada pessoa reage de forma diferente a uma vacina. É possível que não percebas nada após a vacinação. Mas também é possível que sintas as reações do teu corpo à vacina.

Reações frequentes são:

- Dores/Vermelhidão no local da picada
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Febre, calafrios
- Diarréia, vômito

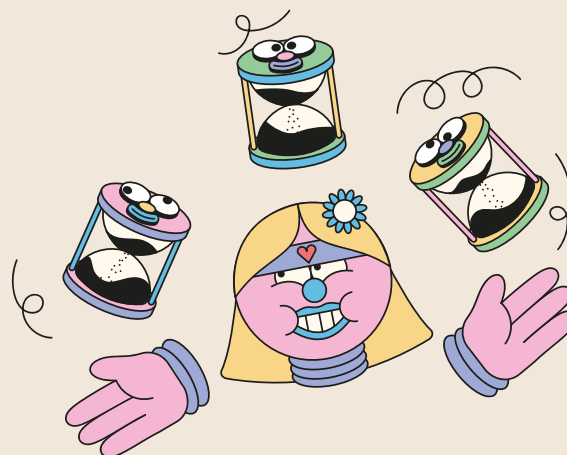
É verdade que estas reações são desagradáveis para pessoas jovens e saudáveis, mas elas não são perigosas. Elas não são um motivo de preocupação e deviam desaparecer rapidamente.

Não planeia fazer muito nos dois dias após a vacinação e ouça os sinais do teu corpo: Fica tranquilo, se ele precisar de repouso. Ainda sentes algo da vacina, após alguns dias? Então, fala com o teu médico.

## Quais efeitos secundários são conhecidos?

Reações alérgicas fortes diretamente após a vacinação ocorrerem raramente. Por isso, depois da vacinação vais aguardar 15 minutos no local, antes de ir para casa. Nos 14 dias após a vacinação, o músculo cardíaco ou o pericárdio podem inflamar-se. Isso é muito raro e geralmente pode ser muito bem tratado. Contacta imediatamente o teu médico se tiveres dores no peito, dificuldades em respirar ou palpitações fortes nos dias após a vacinação.

Nas pessoas com menos de 30 anos essas inflamações foram observadas mais frequentemente após a administração da vacina da Moderna. Por isso, às pessoas com menos de 30 anos é recomendada de preferência a vacina da Pfizer/BioNTech. O seguinte aplica-se a ambas as vacinas: Também para jovens o benefício de uma vacina contra a Covid-19 é bem maior que os riscos. Inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio também podem ocorrer após uma infeção com o coronavírus.



## Por quanto tempo a vacina me protege?

Atualmente, os especialistas estão a examinar por quanto tempo a vacina protege. A proteção da vacina contra evoluções graves da doença é muito boa. Mas, dependendo da variante do vírus e particularmente para pessoas idosas ela pode diminuir um pouco. A proteção contra uma evolução ligeira da doença e a transmissão do vírus enfraquece ao longo do tempo para todas as pessoas. Dependendo da variante, isso pode ocorrer rápido ou lentamente. Por isso, recomendamos uma vacina de reforço a partir de 4 meses após a vacinação completa a todas as pessoas a partir dos 12 anos (para jovens com a vacina da Pfizer/BioNTech). Exceção: Se esteves infetado com o coronavírus a partir de 4 meses após a vacinação completa, não te recomendamos uma vacina de reforço.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Linha de informação nacional  
vacina contra a Covid-19  
0800 88 66 44

