



# Auffrischimpfung mit einem mRNA-Impfstoff

(Pfizer/BioNTech, Moderna)

Die mRNA-Impfstoffe schützen sehr gut vor schweren Covid-19-Erkrankungen mit Spitaleinweisungen. Dieser Schutz der Impfung kann je nach Alter und Virusvariante mit der Zeit abnehmen. Der Schutz vor einer milden Erkrankung sowie vor Übertragung des Virus nimmt bei allen Personen über die Zeit ab. Dies kann je nach Variante schneller oder langsamer geschehen. Deshalb empfehlen wir allen Personen ab 12 Jahren eine Auffrischimpfung.

## Wozu dient eine Auffrischimpfung?

Durch die Auffrischimpfung wird das Immunsystem an den Erreger erinnert. Ein erhöhter Impfschutz wird wiederhergestellt und verlängert.

## Wem wird die Auffrischimpfung empfohlen?

Eine Auffrischimpfung ist für alle Personen ab 12 Jahren empfohlen.

### • Personen ab 65 Jahren

Für sie ist die Auffrischimpfung in erster Linie für einen bestmöglichen Schutz vor schwerer Covid-19-Erkrankung mit Spitaleinweisung empfohlen.

Insbesondere für:

- Personen ab 75 Jahren;
- Personen ab 65 Jahren mit chronischen Krankheiten mit dem höchsten Risiko<sup>1</sup> für eine schwere Covid-19-Erkrankung;
- Bewohnerinnen und Bewohner und Betreute in Altersheimen, Pflegeheimen sowie Tagesbetreuungseinrichtungen für Menschen im Alter.

### • Personen von 16 bis 64 Jahren

Die Auffrischimpfung erhöht bei Personen unter 65 Jahren den Schutz vor Infektionen, häufig milden sowie selten schweren Erkrankungen und deren Folgen (z.B. Langzeitfolgen von Covid-19, Arbeitsausfall). Sie kann auch dazu beitragen, die Viruszirkulation vorübergehend zu reduzieren. Die Empfehlung gilt insbesondere für:

- Besonders gefährdeten Personen unter 65 Jahren mit chronischen Krankheiten mit dem höchsten Risiko<sup>1</sup> für eine schwere Covid-19-Erkrankung.
- Bewohnerinnen/Bewohner und Betreute unter 65 Jahren in Altersheimen, Pflegeheimen sowie Tagesbetreuungseinrichtungen für Menschen im Alter.
- Gesundheitspersonal mit direktem Patientenkontakt und Betreuungspersonal von besonders gefährdeten Personen.

Die Auffrischimpfung wird auch schwangeren Frauen ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel und stillenden Frauen empfohlen.

### • Jugendliche von 12 bis 15 Jahren

Für sie ist die Auffrischimpfung empfohlen, wenn sie ihren Schutz vor einer Infektion und milden Erkrankung erhöhen und das Übertragungsrisiko auf enge Kontakte (Haushaltsmitglieder) reduzieren wollen.

## Wann soll die Auffrischimpfung erfolgen?

Eine Auffrischimpfung ist ab 4 Monaten nach der vollständigen Grundimmunisierung mit einem mRNA-Impfstoff empfohlen. Eine vollständige Grundimmunisierung besteht nach

- zwei Impfdosen eines mRNA-Impfstoffes; oder
- einer bestätigten Infektion mit dem Coronavirus + einer Impfdosis eines mRNA-Impfstoffes im Abstand von mindestens 4 Wochen (unabhängig von der Reihenfolge).

Wenn nach vollständiger Grundimmunisierung mit einem mRNA-Impfstoff eine Infektion mit dem Coronavirus bestätigt wurde, gilt Folgendes:

- Bei Infektion innerhalb von 4 Monaten nach der Grundimmunisierung ist eine Auffrischimpfung 4 Monate nach dieser Infektion empfohlen.
- Bei einer Infektion mehr als 4 Monate nach der Grundimmunisierung ist in der Regel aktuell keine Auffrischimpfung nötig. Jugendlichen von 12 bis 15 Jahren, bei denen eine Infektion ab 4 Monaten nach der vollständigen Grundimmunisierung auftrat, wird keine Auffrischimpfung empfohlen.

## Mit welchem Impfstoff und welcher Dosierung wird die Auffrischimpfung gemacht?

Grundsätzlich soll für die Auffrischimpfung möglichst derselbe Impfstoff verwendet werden wie für die Grundimmunisierung. Wenn dieser nicht verfügbar ist, kann auch der jeweils andere mRNA-Impfstoff eingesetzt werden. Wenn für die Grundimmunisierung verschiedene mRNA-Impfstoffe eingesetzt wurden, kann die Auffrischimpfung mit einem der beiden Impfstoffe erfolgen.

<sup>1</sup> Tabelle 2, S. 11 der mRNA-Impfempfehlung: *Krankheitsdefinitionen für Personen mit chronischen Krankheiten mit dem höchsten Risiko*





Personen von 18 bis 29 Jahren wird die Auffrischimpfung vorzugsweise mit dem Impfstoff von Pfizer/BioNTech empfohlen. Personen von 12 bis 17 Jahren wird die Auffrischimpfung mit dem Impfstoff von Pfizer/BioNTech empfohlen.

Beim Impfstoff von Pfizer/BioNTech wird für die Auffrischimpfung die gleiche Dosis verabreicht wie bei der Grundimmunisierung. Beim Impfstoff von Moderna wird für die Auffrischimpfung die halbe Dosis verabreicht.

**Wo kann ich mich impfen lassen?**

Für das Impfen zuständig sind die Kantone. Informieren Sie sich auf der Webseite oder bei der Infoline Ihres Kantons ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)), wo Sie sich anmelden und impfen lassen können. Oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt, Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker.

**Die übrigen Informationen sind für die Auffrischimpfung die gleichen wie für die Grundimmunisierung und können auf dem Merkblatt «Allgemeine Informationen zur Covid-19-Impfung mit einem mRNA-Impfstoff» nachgelesen werden.**

