



# Vaccination contre le COVID-19 des enfants de 5 à 11 ans



## La vaccination des enfants est-elle sûre et efficace ?

Pour la vaccination des enfants de 5 à 11 ans, seul le vaccin pédiatrique à ARNm de Pfizer/BioNTech est recommandé. Ce vaccin présente un dosage inférieur à celui utilisé pour les adolescents et les adultes.

L'Institut suisse des produits thérapeutiques Swissmedic l'a soumis à des études minutieuses avant de l'autoriser. Sûr et efficace, il a déjà été administré à plusieurs milliers d'enfants lors des essais cliniques. Les effets secondaires étaient généralement moins fréquents que chez les adolescents et les adultes. Actuellement, plus de six millions d'enfants ont reçu au moins une dose aux États-Unis. Les données disponibles à ce jour confirment l'efficacité et la sécurité de ce vaccin. De nouvelles données sont collectées en permanence et examinées par des spécialistes.

Vous trouverez des informations détaillées concernant le fonctionnement de la vaccination à cette adresse : [www.ofsp-coronavirus.ch/mrna](http://www.ofsp-coronavirus.ch/mrna)

## Pour quels enfants la vaccination est-elle recommandée ?

Nous recommandons la vaccination contre le COVID-19 aux enfants de 5 à 11 ans dont les parents ou les détenteurs de l'autorité parentale souhaitent qu'ils soient vaccinés après une évaluation individuelle du rapport bénéfice-risque.

Cette recommandation s'applique particulièrement aux enfants qui :

- sont déjà fortement atteints dans leur santé en raison d'une maladie chronique, afin de prévenir une maladie ou une infection supplémentaire ;
- sont en contact étroit (p. ex. membres d'un même ménage) avec des personnes vulnérables qui ne peuvent pas se protéger suffisamment par la vaccination (p. ex. en raison d'une immunodéficience).

## Quels sont les avantages de la vaccination pour les enfants ?

- Très bonne protection individuelle contre le COVID-19 :

Chez les enfants, une infection au coronavirus reste presque toujours légère et sans complications. Dans de rares cas, toutefois, les enfants de cet âge peuvent également présenter de graves complications<sup>1</sup> nécessitant une hospitalisation.

Par ailleurs, il est rare mais possible qu'une infection entraîne des problèmes de santé persistants chez les enfants (conséquences à long terme du COVID-19), comme de la fatigue ou des difficultés respiratoires.

Pour les enfants qui sont déjà fortement atteints dans leur santé en raison d'une maladie chronique, le but est de prévenir une maladie ou une infection supplémentaire. Les enfants ne font toutefois pas partie des personnes vulnérables, même ceux atteints d'une maladie chronique. En cas de doute, demandez conseil à votre pédiatre.

<sup>1</sup> P. ex. syndrome inflammatoire multisystémique chez l'enfant (*Pediatric Inflammatory Multisystem Syndrome* [PIMS]), une réponse

- Influence sur les aspects psychiques et sociaux :

La vaccination peut contribuer à réduire les effets négatifs des mesures (p. ex. isolement ou quarantaine), ainsi qu'à éviter les conséquences d'une exposition fréquente au virus (p. ex. dans le cadre de l'école ou des loisirs), deux aspects particulièrement importants pour les enfants.

- Protection temporaire contre la transmission du virus :

Les données actuelles indiquent qu'une vaccination complète permet de réduire la transmission du virus pendant quelques mois. C'est pourquoi la vaccination peut s'avérer judicieuse pour les enfants qui sont en contact étroit (membres d'un même ménage) avec des personnes vulnérables qui, par exemple en raison d'une immunodéficience, ne peuvent pas se protéger suffisamment par la vaccination. De manière générale, la vaccination des enfants peut également contribuer à réduire la transmission du virus dans leur entourage proche.

## Quels sont les risques de la vaccination pour les enfants ?

Pour la vaccination contre le COVID-19 des enfants, on ne bénéficie pas encore d'une expérience aussi grande que pour les adultes. Aucune particularité relative à des effets secondaires sévères n'a été constatée dans les essais cliniques et chez les plus de six millions d'enfants vaccinés à ce jour. Les données disponibles ne permettent toutefois pas encore d'exclure avec certitude tout effet secondaire rare.

De tels effets secondaires se manifesteraient vraisemblablement dans les quelques semaines à quelques mois suivant la vaccination.

De nouvelles données viennent en permanence compléter les connaissances, et des spécialistes surveillent attentivement la situation, tout en adaptant les recommandations si nécessaire.

## Comment puis-je effectuer une évaluation individuelle du rapport bénéfice-risque pour mon enfant ?

Une évaluation individuelle du rapport bénéfice-risque vise à faciliter la prise de décision concernant la vaccination contre le COVID-19, qui est recommandée. Si les avantages l'emportent sur les risques, vous pouvez opter pour le vaccin ; sinon, vous pouvez y renoncer. Vous devriez avant tout réfléchir à la pertinence de la vaccination pour votre enfant. À cette fin, il peut être utile de répondre aux questions suivantes :

- Quelle est la situation personnelle de mon enfant ?
- Qu'en est-il de sa santé ?
- Comment se portent les personnes de son entourage ?
- À quoi ressemble son quotidien (à l'école) ?
- Quels sont ses souhaits et ses craintes par rapport au COVID-19 et à la vaccination ?

La décision de faire vacciner son enfant tout de suite ou d'attendre fait également partie de cette évaluation individuelle. La vaccination des enfants de 5 à 11 ans n'aura qu'un effet limité sur la circulation du variant Delta dans la population.

inflammatoire aiguë de l'organisme (voir FAQ « *Qu'est-ce que le PIMS ?* »)



### Quels enfants ne devraient pas se faire vacciner ?

La vaccination contre le COVID-19 avec un vaccin à ARNm n'est pas recommandée aux :

- enfants présentant une allergie grave (attestée) à un des composants du vaccin, en particulier au polyéthylène glycol (PEG) ou à la trométhamine (TRIS).

Attention : votre enfant a une forte fièvre ? Il est malade ou ne se sent pas bien ? Alors, reportez le rendez-vous fixé pour la vaccination.

Vous attendez le résultat d'un test COVID-19 ? Votre enfant se trouve en isolement ou en quarantaine ? Attendez et faites-le vacciner à un stade ultérieur.

### Est-il recommandé de vacciner mon enfant s'il a déjà contracté le coronavirus ?

La vaccination n'est recommandée aux enfants qui ont déjà contracté le coronavirus que s'ils appartiennent aux groupes a) ou b) susmentionnés. Elle n'est pour l'instant pas recommandée pour tous les autres enfants guéris.

Cependant, il n'y a aucun risque médical à vacciner un enfant qui a déjà eu une infection (non détectée).

Si votre enfant présente un système immunitaire affaibli (en raison d'une maladie ou d'un traitement), discutez de la marche à suivre avec votre pédiatre.

### Où puis-je faire vacciner mon enfant ?

La vaccination relève des cantons. Informez-vous sur le site Internet ou l'infoline de votre canton ([www.ofsp-coronavirus.ch/cantons](http://www.ofsp-coronavirus.ch/cantons)) ou auprès de votre pédiatre pour savoir où vous pouvez faire vacciner votre enfant.

### Comment se déroule la vaccination ?

Votre enfant reçoit une piqûre dans le haut du bras. Après la première injection, il reste 15 minutes en observation sur place.

### Combien de fois mon enfant doit-il se faire vacciner ?

En règle générale, deux injections sont nécessaires, à environ quatre semaines d'intervalle.

Actuellement, la vaccination de rappel n'est pas recommandée aux enfants. Les données sur la durée de protection de la vaccination et les avantages du rappel sont encore insuffisantes pour cette tranche d'âge.

### Y a-t-il des effets secondaires ?

Toute vaccination peut avoir des effets secondaires. Le plus souvent, ils sont légers voire modérés et passent rapidement. Les effets secondaires sévères sont très rares. Certaines personnes peuvent, par exemple, développer une forte réaction allergique immédiatement après l'injection avec un vaccin à ARNm. Dans de très rares cas, une inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou du péricarde a été observée chez des personnes à partir de 12 ans dans les quatorze jours suivant l'injection. La plupart de ces cas étaient bénins et ont pu être traités facilement. On ne sait pas encore si ce risque existe aussi chez les enfants de 5 à 11 ans. Les données disponibles sont encore insuffisantes pour cette tranche d'âge. Chez les adolescents et les adultes, les inflammations du muscle cardiaque ou du péricarde sont bien plus courantes après une

infection au coronavirus qu'après la vaccination.

Cela mis à part, aucune particularité relative à des effets secondaires sévères chez les adultes, les adolescents et les enfants n'a été constatée à ce jour. De tels effets secondaires se manifesteraient vraisemblablement dans les quelques mois suivant la vaccination. Des spécialistes observent attentivement les indices à disposition.

### Quels effets secondaires sont possibles ?

- Des réactions à l'endroit où votre enfant a reçu le vaccin (point d'injection), telles que douleur, rougeur ou gonflement
- De la fatigue
- Des maux de tête
- Des douleurs musculaires et articulaires
- Des symptômes généraux, tels que des frissons, une sensation de fièvre ou une légère fièvre
- Des diarrhées, des vomissements

Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps développe une protection contre la maladie. Sous une forme légère, ils sont donc bon signe.

Une réaction allergique peut provoquer, immédiatement après la vaccination, un important gonflement, une rougeur, des démangeaisons ou des difficultés à respirer. Les symptômes typiques d'une myocardite sont des douleurs thoraciques, des difficultés respiratoires et des palpitations. Si ces symptômes apparaissent, contactez immédiatement votre pédiatre.

### Combien de temps peuvent durer les effets secondaires ?

En général, les effets secondaires disparaissent après quelques jours. Votre enfant en a-t-il encore après une semaine ? Empirent-ils ? Ou vous faites-vous du souci ? Alors, parlez-en à votre pédiatre.

### Comment puis-je préparer mon enfant à la vaccination ?

Expliquez à votre enfant le déroulement du rendez-vous de vaccination et ce qu'il peut en attendre. Faites preuve de positivité et expliquez-lui que la vaccination lui permet de se protéger contre le virus. Apportez quelque chose pour apaiser et distraire votre enfant, p. ex. une peluche, un livre ou un jouet. Il est utile de rester calme tout au long du processus et de répondre honnêtement à toutes ses questions. Encouragez votre enfant à poser des questions.

Il n'est pas recommandé de donner des antidouleurs à votre enfant avant la vaccination dans le but d'éviter les effets secondaires.

### Est-ce que mon enfant peut recevoir la vaccination contre le COVID-19 en même temps que d'autres vaccins ?

Oui. Votre enfant peut recevoir la vaccination contre le COVID-19 en même temps que d'autres vaccins. Les effets secondaires prévisibles sont similaires.

### Où puis-je trouver d'autres informations ?

Vous trouverez d'autres informations sur la vaccination contre le COVID-19 sur le site Internet de l'OFSP : [www.ofsp-coronavirus.ch/vaccination](http://www.ofsp-coronavirus.ch/vaccination)

Ou demandez conseil à votre pédiatre.

