



VAKSINIMI COVID-19

Informacione të përgjithshme në lidhje me vaksinimin për COVID-19 me një vaksinë mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Është vaksinimi efikas dhe i sigurt?

Çdo vaksinë ka nevojë për miratim në Zvicër. Për ta bërë këtë, ajo duhet të plotësojë standarde të larta për sigurinë, efikasitetin dhe cilësinë. Agjencia Zvicerane për Produkte Terapeutike, Swissmedic, ka ekzaminuar dhe miratuar me kujdes vaksinën mRNA kundër COVID-19. Ajo është e sigurt dhe efikase. Dhjetëra mijëra njerëz tashmë kanë marrë vaksinën gjatë punës kërkimore. Është gjithashtu e sigurt dhe efikase tek të moshuarit edhe me sëmundje kronike. Qindra milionë njerëz janë vaksinuar me këto vaksina që nga miratimi. Profesionistët vazhdojnë të monitorojnë sigurinë dhe efikasitetin e vaksinave. Përfitimet nga përdorimi i vaksinës duhet të jenë shumë më të mëdha sesa rreziqet nga përdorimi i saj. Vetëm atëherë vaksina rekomandohet për përdorim në Zvicër.

Ku mund të vaksinohem?

Qeveria federale ka hartuar një strategji dhe rekomandime për vaksinimin. Kantonet janë përgjegjëse për vaksinimin. Zbuloni, në faqen e internetit ose në linjën e informacionit në kantonin tuaj (www.bag-coronavirus.ch/kantone) se ku mund të vaksinoheni. Ose pyesni mjekun apo farmacistin tuaj.

Kujt i rekomandohet vaksinimi?

Ne u rekomandojmë vaksinimin kundër Covid-19 me një vaksinë mRNA të gjithë personave mbi 12 vjeç.

Ky rekomandim vlen veçanërisht për

- Njerëzit që janë të rrezikuar veçanërisht nga koronavirusi (personat me një sëmundje kronike, personat mbi 65 vjeç dhe gratë shtatzëna);
- personat e ngushtë të kontaktit të tyre në mjedisin privat dhe profesional.

Kush nuk duhet të vaksinohet?

Ne nuk u rekomandojmë vaksinimin kundër COVID-19 me një vaksinë mRNA këtyre njerëzve:

- Njerëzve me alergji të rëndë të konfirmuar ndaj cilitdo përbërës të vaksinës (veçanërisht glikolit të polietilenit PEG).
- Fëmijëve dhe adoleshentëve nën 12 vjeç. Deri më tani nuk ka të dhëna për vaksinimin në këtë grupmoshë.

Ju lutemi vini re: A keni ethe të larta? A jeni i sëmurë dhe nuk jeni mirë? Atëherë shtyjeni takimin për vaksinim. A po prisni rezultatin e testit tuaj COVID-19? Apo jeni në izolim ose karantinë? Atëherë mos e bëni vaksinimin. Bëjeni vaksinimin sa më shpejt të jetë e mundur.

Çfarë vlen, nëse jam shtatzënë ose dëshiroj të mbetem shtatzënë?

A po planifikoni të mbeteni shtatzënë? Atëherë mund të vaksinoheni sa më shpjet që të jetë e mundur. Ju tashmë jeni shtatzënë dhe nuk keni bërë ende asnjë vaksinim përpara shtatzënisë? Atëherë ju rekomandojmë vaksinimin pas javës së 12 të shtatzënisë (d.m.th. pas tremujorit të 2 të shtatzënisë). Ai është themelor por edhe i mundshëm më herët në shtatzëni.

Nëse jeni shtatzënë ose planifikoni të mbeteni shtatzënë dhe keni pyetje rreth vaksinimit, flisni me mjekun tuaj, mjekun tuaj ose maminë tuaj.

Si funksionon vaksinimi?

Do t'ju bëhet një injeksion në pjesën e sipërme të krahut.

Sa shpesh duhet të vaksinohemi?

Si rregull duhen dy vaksina. Vaksinimi i dytë duhet të kryhet afërsisht katër javë pas vaksinimit të parë.

Çfarë është e rëndësishme të dini:

Bëjini të dy vaksinat. Vetëm atëherë mbroheni më mirë. Nëse e keni kaluar tashmë të konfirmuar infektimin me koronavirus, atëherë me një vaksinë mRNA ju nevojitet vetëm një dozë e vaksinës.

Si më mbron vaksinimi?

Trupi juaj krijon mbrojtje ndaj COVID-19.

Kjo zgjat rreth një deri në dy javë pas vaksinimit të dytë. Vaksinimi forcon sistemin tuaj imunitar. Ndihton trupin tuaj të luftojë virusin. Mbrojtja e vaksinimit redukton ndjeshëm rrezikun e marrjes së COVID-19.

Sipas njohurive aktuale, vaksinat mRNA ofrojnë mbrojtje edhe kundër varianteve të virusit të njohura deri më tani.

Është e rëndësishme ta dini: Nuk ekziston mbrojtja e plotë.

Disa njerëz mund të infektohen nga COVID-19 pavarësisht vaksinimit. Pas kryerjes së vaksinimit, ju jeni i mbrojtur më së miri nga ndonjë sëmundje e rëndë..

Prandaj kryeni menjëherë testin nëse keni simptoma të Covid-19. Informacione më të hollësishme se si funksionon vaksinimi mund të gjeni këtu: www.foph-coronavirus.ch/mrna

KËSHTU MBROHEMI NE.

Për sa kohë më mbron vaksinimi?

Për momentin, ekspertët po hulumtojnë për sa kohë mbron vaksinimi. Sipas stadi aktual të kërkimeve, mbrojtja kundër ndonjë sëmundjeje të rëndë zgjat ndoshta minimumi dymbëdhjetë muaj. Për momentin nuk ka asnjë udhëzim që mbrojtja kundër një ecurie të rëndë të sëmundjes të dobësohet pas kësaj periudhe. Mund të ndodhë që të ketë nevojë për një vaksinim tjetër pas njëfarë kohe.

A mundem unë të infektohem me COVID-19 nga vaksinimi?

Jo. Ju nuk merrni COVID-19 përmes vaksinimit. Në vaksinë nuk ka koronavirus.

A duhet të vaksinohem nëse kam qenë infektuar më parë me koronavirus?

Vaksinimi gjithashtu ka kuptim edhe nëse keni kaluar tashmë një infektim me koronavirus. Në parim ju jeni të mbrojtur për një kohë të gjatë nga një infektim i ri pas infektimit të mëparshëm. Se për sa kohë, kjo nuk bëhet e ditur. Megjithatë ka udhëzime që personat e vaksinuar janë të mbrojtur më mirë nga një infektim sesa personat e shëruar. Prandaj ne ju rekomandojmë vaksinimin, në mënyrë që të jeni i mbrojtur më mirë dhe për kohë më të gjatë. Vaksinohuni mundësisht brenda tre muajve pas infektimit. Deri në katër javë pas infektimit të konfirmuar me koronavirus, është e mjaftueshme një dozë e vaksinës. Doza e dytë e vaksinës mund të mos merret. Përrjashtim këtu bëjnë personat veçanërisht të rrezikuar: për këtë informohuni te mjeku ose mjekja juaj.

A ka ndonjë efekt anësor?

Mund të ketë efekte anësore me çdo vaksinim. Në shumicën e kohës ato janë të dobëta, të moderuara dhe mbarojnë shpejt. Shumë rrallë ka efekte anësore serioze. Disa njerëz kanë shfaqur reaksione alergjike të rënda menjëherë pas vaksinimit kundër Covid-19 me një vaksinë mRNA. Në raste shumë të rralla u vunë re brenda 14 ditëve pas vaksinimit pezmatime të muskulit të zemrës ose perikardit që zakonisht ishin të lehta dhe mund të trajtoheshin mirë. Një lidhje me vaksinimin aktualisht vlerësohet si e mundur. Por pezmatime të tilla shfaqen gjatë një infektimi me koronavirus shumë më shpesh sesa pas vaksinimit. Përveç kësaj nuk ka pasur anomali në lidhje me efektet anësore serioze deri më tani. Këto efekte anësore priten brenda pak muajsh nga vaksinimi. Ekspertët i monitorojnë rastet e mundshme.

Çfarë efektesh anësore janë të mundshme?

- Vendi i injektimit skuqet, ka dhimbje ose ënjtet.
- dhimbje koke
- lodhje

- dhimbje të muskujve dhe kyçeve
- simptoma të përgjithshme si të dridhura, ndjesi të etheve ose ethe e lehta

Këto efekte anësore janë të zakonshme pas vaksinimeve. Ato tregojnë se trupi krijon mbrojtje kundër sëmundjes. Pra, në formë të butë ato janë gjithashtu një shenjë e mirë. Një reaksion alergjik direkt pas vaksinimit mund të çojë në ënjtje, skuqje, kruajtje ose gulçim, për shembull. Simptomat tipike të një pezmatimi të muskulit të zemrës janë dhimbje gjoksi, vështirësi në frymëmarrje dhe aritmi. Nëse përjetoni simptoma të tilla, kontaktoni menjëherë mjekun tuaj.

Sa mund të zgjasin efektet anësore?

Efektet anësore zakonisht zhduken pas disa ditësh. A jeni ende duke përjetuar efekte anësore pas një jave? Apo përkeqësohen? Apo jeni i shqetësuar? Atëherë bisedoni me mjekun tuaj.

Unë jam vaksinuar. A mund të infektoj njerëz të tjerë me COVID-19?

Vaksinimi ju mbron juve nga COVID-19. Të dhënat aktuale për vaksinat mRNA tregojnë se transferimi i koronavirusit te personat e tjerë pas vaksinimit të plotë është shumë i ulët. Megjithatë, vaksinimi nuk ofron një mbrojtje njëqind për qind. Ju lutemi vini re: Vazhdoni të zbatoni sërish rregullat për higjienën dhe sjelljen dhe ato të detyrimit për mbajtjen e maskës, aty ku kërkohen këto rregulla. Megjithatë: Nëse keni kryer vaksinimin e plotë, mund të shmangni rregullin për mbajtjen e distancës në takimet private me persona të tjerë që janë gjithashtu plotësisht të vaksinuar. Ju nuk duhet të futeni në karantinë pas një kontakti të ngushtë me një person që ka rezultuar pozitiv në test. Gjithashtu ju përjashtohen nga shumë masa kufizuese sanitare¹.

Kush paguan për vaksinimin?

Vaksinimi është falas për ju. Sigurimi shëndetësor paguan një pjesë të vaksinimit. Qeveria federale dhe kantonet paguan pjesën tjetër.

A kryhet vaksinimi në mënyrë vullnetare?

Po. Vaksinimet në Zvicër janë vullnetare. Kërkesë për vaksinim nuk jepet.

Ku mund të gjej më shumë informacion?

Informacione të mëtejshme mbi vaksinimin kundër COVID-19 mund të gjenden në faqen e internetit të BAG: www.bag-coronavirus.ch/impfung www.bag-coronavirus.ch/zertifikat Ose pyesni mjekun tuaj. Ose në farmacinë tuaj.

¹ Hyrja në Zvicër (admin.ch)

