

Koronavirüs

**KENDİMİZİ  
KORUYORUZ.**



Güncelleme 7.9.2021

# Artık sıra gençlerde 12 yaşından itibaren tavsiye ediliyor: Covid-19 aşısı

Şimdi bilgi edin

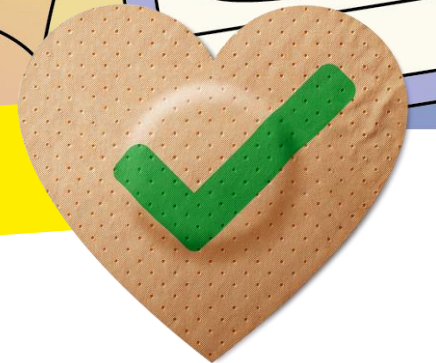


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Ayrıntılar:  
[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Bilgi hattı 0800 88 66 44





## Şimdi sen de karar verebilirsin

Koronavirüsü hayatımızı çok etkiledi. Covid-19 aşısı normal bir hayat için bir diğer önemli adımdır. Başlarda koronavirüse karşı sadece yetişkinler aşı olabilirken, artık 12 ile 15 yaşındaki gençler için de aşıya onay verilmiştir. Sonraki bölümlerde buna ilişkin daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Kararını ver ve aşı yaptırıp yaptırmak istemediğini keşfet.

## Aşı güvenli ve etkili mi?

Evet, İsviçre İlaç Enstitüsü Swissmedic aşıları Covid-19'a karşı derinlemesine incelemiştir. Araştırmalar gençler de dahil çeşitli yaş gruplarının arasında yapıldı. Aşılar güvenli ve etkilidir ve bu nedenle İsviçre'de onaylanmıştır. Dünya çapında birçok yetişkin aşılanmıştır, ve bu arada gençler de aşılandı. Covid-19 hastalığı aşıya göre daha çok sağlık sorununa yol açmaktadır. Uzmanlar ayrıntılı olarak aşıları denetlemeye devam etmektedir.

## Aşı kimin için ve neden mantıklı?

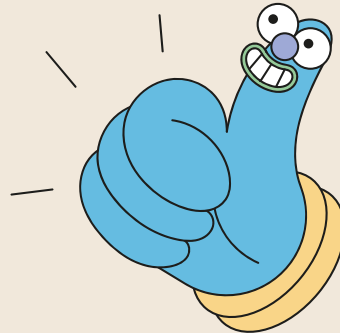
– Aşılama Covid-19 hastalığına karşı korumaktadır. Aşı, koronavirüsle temas edildiğinde özellikle ağır hastalanma tehlikesini önüyor. Koronavirüs enfeksiyonunu kaptıktan sonra oluşabilen diğer sağlıkla ilgili sorunlara karşı da koruyor. Her ikisi de senin yaş grubunda nadiren karşılaşılan bir durum.

– Okul ve boş zamanlarda birçok kişiyle buluşuyorsun. Bu nedenle virüs taşıyan biriyle temas da edebilirsin. Aşı yaptırdıysan karantinaya girmene gerek kalmaz. Aşı sayesinde virüs bulaşmaz ve bu nedenle izole olmana da gerek kalmaz.

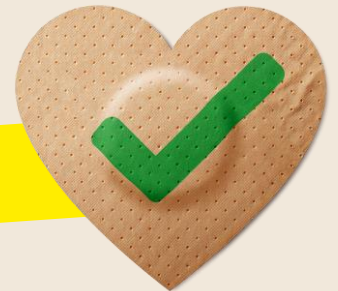
– Aşı olan kişiler virüsü başkalarına daha az taşırlar.

12 yaş üzerindeki herkesin aşılanması tavsiye edilmektedir.

Aşı, kronik hastalığın varsa özellikle mantıklıdır. Örneğin hamilelik ya da tedavi gibi nedenlerle bağışıklık sistemi düşük olan kişilerle birlikte yaşıyorsan da mantıklıdır.



[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı  
0800 88 66 44



## Kendin karar ver

İnternette ve sosyal medyada Covid-19 aşısı hakkında birçok belirsiz veya yanlış bilgiler vardır. [bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung) İnternet sayfalarında Covid-19 aşısı hakkında sağlık bakanlığının tüm bilgilerini bulabilirsiniz. Soruların varsa ebeveynlerinle, güvendiğin diğer kişilerle, tıbbi teknik personellerle görüş ya da bilgi hattını ara.



## Senin kişisel kararın önemli

Aşı isteğe bağlıdır. İyiye bilgi edin ve örneğin ebeveynlerin ile konuş ve aşı yaptırmak isteyip istemediğine onlarla ya da birlikte karar ver.

## Aşı nedir?

Aşılar, sağlık açısından ağır sonuçları olabilecek birçok hastalığa karşı korur. Enfeksiyonları taklit ederler ve bu şekilde vücudun, bağışıklık sistemin hastalanmadan virüs ve bakterilere karşı direnç geliştirir. Çocukken ya da kısa süre önce birçok hastalığa karşı aşı yaptırmışsındır.

## Nerede aşı yaptırabilirim?

Kantonunun internet sitesinde ya da doktorundan, eczanenden bulunduğu çevrede nerede aşı yaptırabileceğini öğrenebilirsin.

## Aşı süreci nasıl ilerliyor?

Üst koluna aşı enjekte edilir ve üstüne yara bandı yapıştırılır. Seni olabildiğince iyi bir şekilde korumak için yaklaşık dört hafta sonra ikinci doz aşı yapılır.

[bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı  
0800 88 66 44



## Aşıdan sonra nasıl hissedeceğim?

Aşıdan sonra vücudun koronavirüse karşı koruma kalkanı oluşturur ve bağışıklık sistemin atağa geçer. Bu kişiden kişiye farklılık gösterir. Aşıdan sonra hiçbir şey hissetmemen de mümkündür. Fakat vücudunun aşıya karşı tepki göstermesi de gayet mümkündür.

Sık karşılaşılan reaksiyonlar:

- Aşı yerinde ağrı/kızarıklık
- Baş ağrısı
- Halsizlik
- Kas ve eklem ağrısı
- Ateşlenme hissi, ateş, titreme

Bu reaksiyonlar genç, sağlıklı insanlar için rahatsızlık vericidir, fakat tehlikeli değildir. Endişe sebebi değildir ve hızlı bir şekilde tekrar düzelmeleri gerekir. Aşıdan sonraki gün çok fazla plan yapma ve vücudunu dinle: Dinlenmeye ihtiyacı varsa izin ver. Aşı yapıldıktan birkaç gün sonra da bir şey hissediyor musunuz? O halde doktorunla görüş.

## Hangi yan etkiler biliniyor?

Doğrudan aşılamadan sonra ağır alerjik reaksiyonlar çok nadir meydana gelmektedir. Bu nedenle aşılamadan sonra eve gitmeden önce 15 dakika aşılama yerinde bekliyorsun. Aşıdan sonraki 14 gün içerisinde kalp kasında veya kalp kapakçığında enfeksiyon meydana gelebilir. Bu çok nadirdir ve çoğunlukla rahat bir şekilde tedavi edilebilir. Bu tür enfeksiyonlar bir koronavirüs enfeksiyonunda, aşı sonrası ile kıyaslandığında çok daha sık görülmektedir. Aşılamadan sonraki günlerde göğüs ağrısı, nefes darlığı veya aşırı çarpıntının varsa hemen doktoruna başvur.



## Aşı beni ne kadar süre boyunca korur?

Uzmanlar şu anda aşının ne kadar süre boyunca koruyacağını araştırıyorlar. Araştırmaların şu anki durumuna göre en az on iki ay ve Covid-19 geçirdiyen daha uzun süre ağır hastalanmaya karşı koruyucu olduğunu varsayıyor. Şu anda ağır hastalanmaya karşı korumanın ondan sonra önemli oranda azaldığına ilişkin bir bilgi yok. Fakat ileriki zamanlarda tekrar aşı yapılması gerekebilir.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Ulusal Covid-19 aşı bilgi hattı  
0800 88 66 44

