foph-coronavirus.ch/test

இன்போ லைன் கொரோனா வைரஸ்
(06.00 – 23.00):
+41 58 463 00 00

தேசிய மட்டத்திலான இன்போ லைன்
கோவிட் 19-தடுப்பூசி (06.00 – 23.00):
+41 800 88 66 44

இவ்வாறு எம்மை நாம்
பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்

உங்கள் வேலை-பரிசோதனை-சமநிலையை கவனத்தில் கொள்ளுங்கள்..

பெருந் தொற்றை எதிர்த்து போராடுவதற்கு நாம் அனைவரும் தேவை: மீண்டும் மீண்டும் தம்மை பரிசோதனை செய்யும் பணியாளர்கள். மற்றும் கிரமமாக பரிசோதனையை ஊக்குவிக்கும் தொழில் நிறுவனங்கள். உங்கள் பங்களிப்புக்கு இதயபூர்வமான நன்றி.

பரிசோதனை தொற்றுச் சங்கிலித் தொடரை நிறுத்துகின்றது.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Coronavirus

இவ்வாறு எம்மை நாம் பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்

தொழில் நிலையங்களில் பரிசோதனை

நீங்கள் கிரமமாக உங்களை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துவதன் மூலம், சக பணியாளர்கள், நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரை பாதுகாக்கிறீர்கள். பரிசோதனை இவ்வாறு செயல்படுகின்றது:

யார்?

அறிகுறிகள் இல்லை

அறிகுறிகள் இல்லாமல் கூட வைரஸ் ஒருவரிடத்தில் இருக்கலாம் என்பதுடன் அது தொற்றை ஏற்படுத்தலாம்.

அறிகுறிகள்

யாருக்கு அறிகுறிகள் உள்ளனவோ, அவர் சோதனை நிலயத்தில் அல்லது ஒரு மருந்தகத்தில் தன்னை பரிசோதனைகுட்படுத்த வேண்டும்.

என்ன?

எவ்வாறு?

பூலிங்-பரிசோதனை

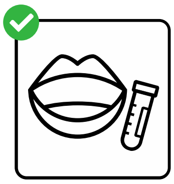
எச்சில்

அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றவும், உதாரணமாக:

1. உப்பு கலந்த நீரை வாயில் எடுக்கவும்
2. இத் திரவத்தை 60 வினாடிகள் வாயில் அங்குமிங்கும் அலசி பாத்திரத்தினுள் துப்பவும்.
3. மீதமுள்ளதை துப்புங்கள்
4. பாத்திரத்தை நன்கு மூடவும்.

தயவு செய்து பரிசோதனை (பொருட்கள்) உற்பத்தியாளரின் அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றுங்கள்.

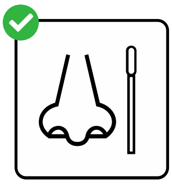
→ பரிசோதனைக்கு ஒரு மணி நேரத்துக்கு முன்னர் இவற்றை தவிர்ப்பது நன்மை பயக்கும்: *சாப்பிடுவது, குடிப்பது , பல் துலக்குவது, புகைத்தல்*

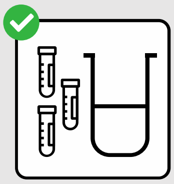


அண்டிஜீன்-விரைவு பரிசோதனை

மூக்கு-தொண்டையில் மாதிரி எடுத்தல்

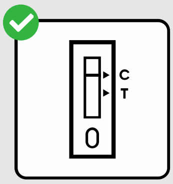
பயிற்றுவிக்கப்பட்ட நபர் ஒருவரினால் மாதிரி எடுக்கப்படுகின்றது.





பயிற்றுவிக்கப்பட்ட நபர்களினூடாக பூலிங்:

உங்கள் எச்சில் மாதிரி மற்றைய மாதிரிகளுடன் கலக்கப்பட்டு ஆய்வு கூடத்தில் பகுப்பாய்வுக்கு உட்படுத்தபடும். இம் மாதிரிகளைக் கொண்டு நபர்களைக் கண்டறிய முடியாது.



பகுப்பாய்வு நிபுணத்துவ நபரினூடாக:

உங்கள் மாதிரி அதே இடத்தில் (தனிப்பட்ட மருத்துவமனையில் அல்லது மருந்தகத்தில்) அல்லது ஆய்வு கூடத்தில் பகுப்பாய்வு செய்யப்படும்.

இனி என்ன செய்வது?

போசிடிவான பூல்

↓

தனியான-பீசீஆர்-பரிசோதனை

பரிசோதனை நிலையத்தில் அல்லது மருந்தகத்தில் சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகளை தொடர்ந்தும் கடைப்பிடிக்கவும். தனிப்பட்ட தொடர்புகளை தவிர்க்கவும்.

பொசிடிவ்

தனிமைப்படுத்தல்

நெகடிவ்

சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகளை தொடர்ந்தும் கவனத்தில் எடுக்கவும்.

நெகடிவ் பூல்

↓

சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகளை தொடர்ந்தும் கவனத்தில் எடுக்கவும்.

பொசிடிவ்

↓

தனிமைப்படுத்தல்

நெகடிவ்

↓

சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகளை தொடர்ந்தும் கவனத்தில் எடுக்கவும்.