

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው።

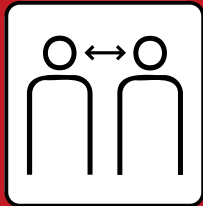


መጨረሻ የታደሰው 19.04.2021

ኮሮናን ያስቆሙ



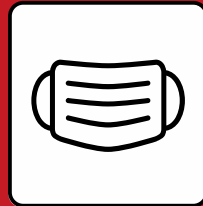
የሚገናኙቸውን ሰዎች ቁጥር በተቻለ መጠን ይቀንሱ።



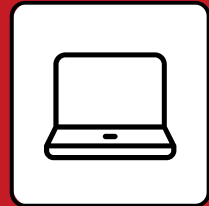
ርቀትዎን ይጠብቁ።



ርቀት መጠበቅ ካልተቻለ፣ ማስከ ማድረግ ግዴታ ነው።



በሕዝባዊ ቦታዎች፣ በሕዝብ ትራንስፖርት መገልገያና በስራ ቦታ ላይ ማስከ ማድረግ ግዴታ ነው።



አግባብነት ሲኖረው ቤት ውስጥ ሆኖ ስራ ለመስራት የሚያስችል ቦታ



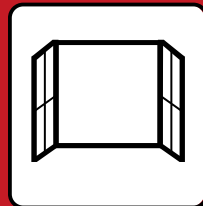
እጅዎን በሚገባ ይታጠቡ።



ካሳለዎ ወይም ካስነጠሰዎ ማህረብ ይጠቀሙ ወይም ክንድዎን አጥፈው ይጠቀሙ።



እጅ መጨባበጥን ያስቆሙ።



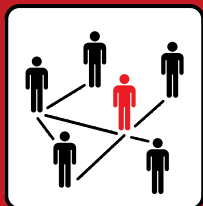
በቀን ለብዙ ጊዜ ንጹህ አየር ይቀበሉ።



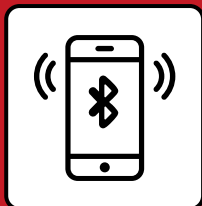
ዝግጅቶች፡ በሕዝብ ቦታዎች ውስጥ ቢበዛ 15 ሰዎች፣ በግል ዝግጅቶች ላይ መካፈል የሚችሉ ሰዎች ብዛት 10 ነው። በሕዝባዊ ዝግጅቶች ላይ ደግሞ መሳተፍ የሚችሉ ሰዎች ብዛት ከ15 መብለጥ የለበትም።



ምልክቶች የሚያሳዩ ከሆኑ፣ ወዲያውኑ ይመርመሩ እንዲሁም በቤትዎ ይቆዩ።



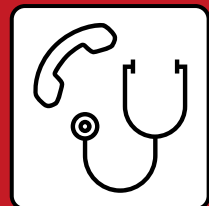
ለክትትል እንዲመችሙ ለአድራሻ ዝርዝርዎን ያቅርቡ።



የመበከል ትስስሮችን ለማስቆም፣ SwissCovid መተግበሪያን አውርደው ያንቁ።



ውጤትዎ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ራስን መለየት። ፖዘቲቭ ውጤት ካለው ሰው ጋር ግንኙነት ያለዎ ከሆነ፣ ተለይቶ መቆመት።



ወደ ህኪም ቢሮ ወይም የድንገተኛ ክፍል መሄድ ያለብዎ መጀመሪያ በስልክ ቀጠሮ ካስያዙ በኋላ ብቻ ነው።

www.foph-coronavirus.ch

ደንብና መመሪያዎች ከአንድ ወረዳ ወደ ሌላው ሊለያዩ ይችላሉ