



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações para pessoas que tenham contacto próximo com pessoas particularmente vulneráveis

Porque me devo vacinar?

- A vacinação protege-o da Covid-19. Embora a doença seja ligeira na maioria dos casos, pode também, por vezes, ser grave.
- Após adoecer com Covid-19, podem surgir incapacidades permanentes (como, por exemplo, dificuldades respiratórias ao efetuar tarefas exigentes ou cansaço), mesmo em jovens e pessoas saudáveis. Ao vacinar-se, estará a diminuir em grande medida o risco de doença e das suas consequências.
- Se estiver vacinado e, por isso, não adoecer, é também menos provável que infete outras pessoas – por exemplo, pessoas particularmente vulneráveis que coabitem consigo ou partilhem o mesmo espaço de trabalho.
- A imunização contra a Covid-19 permite-lhe manter-se saudável e apto a cuidar de pessoas particularmente vulneráveis, quer na esfera profissional, quer na privada.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

Para algumas pessoas, o coronavírus é particularmente perigoso. No pior dos casos, a Covid-19 pode mesmo ser fatal para estas pessoas. Por isso, se tiver contacto próximo com pessoas particularmente vulneráveis, é bom vacinar-se. Desta forma, ajudará a protegê-las, já que a vacina não tem a mesma eficácia em todas as pessoas que a tomam. Por razões médicas, nem todas as pessoas particularmente vulneráveis podem ser vacinadas contra a Covid-19.

Que pessoas são particularmente vulneráveis?

- Pessoas com mais de 65 anos
- Mulheres grávidas
- Adultos com determinadas doenças crónicas como
 - hipertensão
 - doenças cardiovasculares ou do sistema respiratório
 - diabetes
 - doenças respiratórias crónicas
 - cancro
 - doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
 - excesso de peso grave

Sou uma «pessoa de contacto próximo»?

Se coabitar com uma pessoa particularmente vulnerável ou cuidar de algum familiar que o seja, então é uma pessoa de contacto próximo.

Também é uma pessoa de contacto próximo se tiver contacto com pessoas particularmente vulneráveis por motivos profissionais: se for, por exemplo, prestador de cuidados ou um médico de família, ou se trabalhar num hospital, na Spitex, num lar de idosos ou numa instituição para pessoas portadoras de deficiência.

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch / português /
portoghese / Portuguese / português



Mais
informações

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.****A vacina é eficaz e segura?**

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou a vacina contra a Covid-19. Esta é segura e eficaz. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam a vacina no âmbito de estudos realizados. Esta também é segura e eficaz em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Os estudos mostram que até agora (atualização em dezembro de 2020) não se verificaram efeitos secundários graves. A Swissmedic continua a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina da Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina (sobretudo o PEG).
- Mulheres grávidas.
Tenha em atenção que ainda não existem dados sobre a vacinação durante a gravidez.
- Crianças e jovens com menos de 16 anos.
Ainda não existem dados sobre a vacinação nesta faixa etária.

Onde pode encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página de internet da BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês)

Em alternativa, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a Covid-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Portugiesisch / português /
portoghese / Portuguese / português



Mais
informações