



Koronavirusi i ri

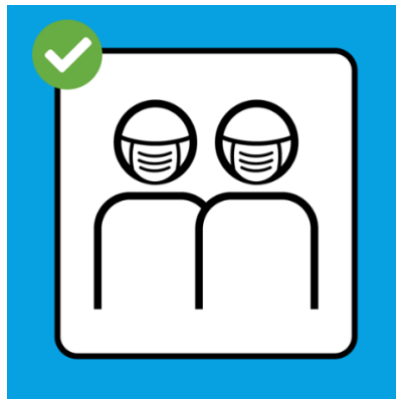
Përditësuar më 1.8.2020

# KËSHTU MBROHEMI NE.



## Informacione të rëndësishme rreth koronavirusit të ri dhe rregullave për higjienën dhe sjelljen.

### Detyrimi për vënien e maskës në transportin publik



### Ndiqni më tej rregullat për higjienën dhe sjelljen. Sepse koronavirusi i ri nuk duhet të përhapet sërish më shumë.



Në rastin e simptomave të sëmundjes testohuni menjëherë dhe qëndroni në shtëpi.



Jepni gjithmonë të dhënat e kontaktit për gjurmueshmërinë kur është e mundur.



Në rastin e testit pozitiv: Izolimi.  
Në rastin e kontaktit me personin e testuar pozitivisht: Karantina.



Mbani distancë.



Lani duart me kujdes.



Shmangni shtrëngimin e duarve.



Kollituni ose teshtini në shami ose në këndin e bërrylit.



Vetëm pas njoftimit me telefon shkoni në klinikën e mjekut ose në repartin e urgjencës.

## Pyetjet dhe përgjigjet më të shpeshta për koronavirusin e ri

Me lirim e masave për mbrojtjen e popullsisë nga koronavirusi i ri, në hapësirat publike po lëvizin sërish më shumë njerëz. Këshilli Federal edhe në të ardhmen do të vazhdojë të caktojë marrëveshje me përgjegjësi individuale. Rregullat e distancës, të higjienës dhe konceptet e mbrojtjes mbeten në qendër të vëmendjes dhe duhet të ndihmojnë për të parandaluar infektimet e reja dhe në këtë mënyrë një ringritje të qartë të shifrave të rastit.

Rreziku për një infektim në rritje ekziston nëse distanca prej 1,5 metrash nuk respektohet. Ky në çdo kohë mund të jetë rasti para së gjithash në transportin publik. Duke marrë parasysh trafikun në rritje të udhëtimit dhe shifrat në rritje të rasteve që nga mesi i qershorit, Këshilli Federal ka përforcuar masat e mbrojtjes dhe ka bërë të detyrueshme vënien e maskës në të gjitha mjetet e transportit publik që nga data 6 korrik 2020.

**Përgjegjësia vetjake mbetet e rëndësishme:** Mënyra më e mirë për t'u mbrojtur nga një infeksion është duke larë duart rregullisht me sapun dhe duke mbajtur distancë.

## Ngjitja dhe rreziqet

Përse janë kaq të rëndësishme këto rregulla për higjienën dhe sjelljen?

Në rastin e koronavirusit të ri bëhet fjalë për një virus ndaj të cilit njerëzit **nuk kanë ende asnjë mbrojtje imune (forca mbrojtëse e trupit). Mund të ndodhin shumë infektime dhe sëmundje.** Prandaj, ne duhet që mundësisht ta parandalojmë përhapjen e koronavirusit të ri.

Ne duhet t'i mbrojmë personat e veçantë, të cilët kanë një rrezik të lartë për t'u sëmurur rëndë.

Këta persona janë:

- Personat mbi 65 vjeç
- Të rriturit me sëmundje të mëparshme si më poshtë:
  - **Hipertensioni/presioni i lartë i gjakut,**
  - **Sëmundjet kronike të rrugëve të frymëmarrjes,**
  - **Diabeti,**
  - **Sëmundjet dhe terapitë që dobësojnë sistemin imunitar.**
  - **Sëmundjet e sistemit kardiovaskular, si dhe**
  - **Kanceri**

Ose me:

- **Mbipesha e madhe (obeziteti, BMI 40 ose më shumë)**

Nëse nuk jeni të sigurt nëse konsideroheni pjesë e personave veçanërisht të rrezikuar, atëherë drejtojuuni mjekes ose mjekut tuaj.

Nëse i respektojmë që të gjitha rregullat e sjelljes dhe të higjienës, atëherë ne mund t'i mbrojmë më mirë edhe këta persona. Në këtë mënyrë ne kontribuojmë gjithashtu që personat me sëmundje të rënda në institucionet shëndetësore të vazhdojnë të trajtohen mirë. Kjo për arsye se dhomat e trajtimit dhe aparaturat e ventilimit në pavijonet e kujdesit intensiv janë të kufizuara.

Jeni mbi 65 vjeç apo keni ndonjë nga sëmundjet e mëparshme të sipërpërmendura?

Në këtë rast vlejnjë masat e mëposhtme:

- Ju mund të dilni nga shtëpia, për aq kohë sa ndiqni me përpikëri rregullat për higjienën dhe sjelljen. Shmangni vendet me shumë njerëz (p.sh. stacionet e trenave, transporti publik) dhe oraret e pikut të lëvizjes së njerëzve (p.sh. kryerja e pazareve të shtunave, udhëtimet vajtje-ardhje)
- Shmangni kontaktet e panevojshme dhe mbani distancë me personat e tjerë (të paktën 1,5 metra).
- Kërkojini, kur është e mundur, një shoqeje, një shoku ose fqinjit të bëjë blerjet për ju ose porositi online ose nëpërmjet telefonit. Ju gjithashtu mund të gjeni oferta mbështetëse nga organizata të ndryshme, përmes komunitetit tuaj ose në internet.
- Për takime biznesi dhe private përdorni telefonin, Skype ose një mjet të ngjashëm.

Nëse duhet të shkoni te mjeku, atëherë shkoni me makinë, me biçikletë ose në këmbë. Nëse kjo nuk është e mundur, atëherë merrni një taksì. Mbani distancë të paktën 1,5 metra nga personat e tjerë dhe ndiqni rregullat e higjienës. **Këshillë: Mbani maskë, nëse mbajtja e distancës nuk është e mundur.**

Nëse shkoni në punë dhe jeni të rrezikuar për shkak të një sëmundje të mëparshme, atëherë punëdhënësi juaj duhet t'ju mbrojë.

Informacione të vlefshme gjeni nëpërmjet Unia Zvicër: Të drejtat tuaja në vendin e punës  
<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

Keni ndonjë apo më shumë simptoma të sëmundjes si kollë (zakonisht e thatë), dhimbje fyti, vështirësi në frymëmarrje, temperaturë, ndjesi ethesh, dhimbje muskujsh ose humbje e papritur të shqisës së nuhatjes dhe/ose të shijuarit? **Atëherë telefononi menjëherë mjeken/mjekun tuaj ose një spital. Edhe gjatë fundjavës.** Përshkruani simptomat tuaja dhe thoni që bëni pjesë te personat veçanërisht të rrezikuar.

#### Si transmetohet koronavirusi i ri?

Koronavirusi i ri transmetohet kryesisht gjatë kontaktit të afërt dhe të gjatë: Nëse mbani një distancë më pak se 1,5 metra nga një person i sëmurë.

Transmetimi kryhet

- nëpërmjet **spërklave**: Nëse personi i sëmurë teshtin ose kollitet, atëherë virusi mund të arrijë direkt në mukozat e hundës, gojës ose syve të njerëzve të tjerë.
- nëpërmjet **duarve**: Spërklat infektuese nga kollitja ose teshtima mund të arrijnë te duart. Ose nëse preknin një sipërfaqe në të cilën gjendet viruset. Ato arrijnë në gojë, hundë ose sy nëse personi i prek ato.

#### Kur konsiderohet infektues një person?

Mbani parasysh: Kushdo që është sëmurur me koronavirusin e ri, ai është infektues për një kohë të gjatë. Më konkretisht:

- Që **dy ditë përpara fillimit** të simptomave – pra përpara se të dallohet se ai është vetë i infektuar.
- **Gjatë kohës që një person ka simptoma, ai është veçanërisht infektues.**
- **Të paktën deri në 48 orë, pasi** personi ndihet përsëri plotësisht i shëndetshëm. Megjithatë bëni përsëri kujdes që të ruani distancën dhe të lani rregullisht duart me sapun.

## Simptoma, diagnoza dhe trajtimi

#### Cilat simptoma shfaqen në rastin e një sëmundje me koronavirusin e ri?

Simptomat më të shpeshta janë ato më poshtë:

- Kollë (zakonisht e thatë)
- Dhimbje fyti
- Vështirësi në frymëmarrje
- Temperaturë, ndjesi ethesh
- Humbje e papritur e shqisës së nuhatjes dhe/ose të shijuarit

Për më tepër, janë të mundshme simptomat e mëposhtme:

- Dhimbjet e kokës
- Dobësi e përgjithshme, të qenët pa qejf
- Simptoma gastrointestinale (të përziera, të vjella, diarre, dhimbje barku)
- Rrufa
- Dhimbje muskujsh
- Shpërthime në lëkurë

Ashpërsia e simptomave mund të jetë e ndryshme, por ajo mund të jetë edhe e lehtë. Gjithashtu të mundur janë edhe ndërlikimet, si për shembull një pneumoni.

Nëse ju keni një ose më shumë nga simptomat e parashtruara, atëherë ndoshta jeni sëmurur me koronavirusin e ri.

#### **Në këtë rast:**

- **Qëndroni në shtëpi.**
- **Bëni kontrollin për koronavirusin (shihni lidhjet e faqeve të internetit në pyetjen tjetër) ose telefononi mjeken ose mjekun tuaj. Përgjigjuni të gjitha pyetjeve në kontrollin online ose në telefon sa më saktë që të jetë e mundur. Në fund merrni një rekomandim për mënyrën e veprimit dhe, sipas rastit, udhëzimin për t'u testuar.**
- **Lexoni udhëzimet për "Izolimin" ([www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)) dhe ndiqini ato me rigozitet.**

**Në rast se jeni mbi 65 vjeç ose keni një sëmundje të mëparshme, atëherë vlen: Në rastin e një apo më shumë simptomave të shpeshta telefononi menjëherë në çdo rast një mjeke ose një mjek. Edhe gjatë fundjavës.**

Nuk jeni të sigurt se si duhet të silleni?

Me **kontrollin për koronavirusin** në faqen <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> pas përgjigjes së disa pyetjeve do të merrni një rekomandim për mënyrën e veprimit nga Zyra Federale e Shëndetit Publik (në gjermanisht, frëngjisht, italisht dhe anglisht).

Në faqen e internetit të kantonit Waadt në adresën <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> gjeni **një kontroll për koronavirusin në 8 gjuhë të tjera.**

Kontrolli për koronavirusin nuk është një zëvendësim i këshillave, diagnostikimit ose trajtimit mjekësor profesional. Simptomat e përshkruara në kontroll mund të shfaqen edhe në lidhje me sëmundje të tjera, të cilat kërkojnë një veprim tjetër.

Në rastin e simptomave të forta, të cilat përkeqësohen ose ju shqetësojnë, drejtojeni gjithmonë një mjeke ose një mjek.

Si trajtohet një sëmundje me koronavirusin e ri?

Trajtimi kufizohet në zbutjen e simptomave. Të sëmurët izoloohen për mbrojtjen e personave të tjerë. Në rastin e një sëmundjeje të rëndë zakonisht është i nevojshëm një trajtim në kujdesin intensiv të një spitali. Sipas rrethanave mund të jetë e nevojshme një frymëmarrje artificiale.

Keni ankesa, ndjesi sëmundjeje ose simptoma, të cilat nuk kanë lidhje me koronavirusin e ri?

Ankesat shëndetësore, sëmundjet dhe simptomat që nuk kanë lidhje me koronavirusin e ri duhet të merren seriozisht dhe të trajtohen. Kërkoni ndihmë dhe mos pritni shumë gjatë: Telefoni një mjeke ose një mjek.

Kur duhet të testohem për koronavirusin e ri?

A ndiheni sëmurë ose ndieni simptoma të sëmundjes së koronavirusit të ri? Qëndroni në shtëpi, bëni **kontrollin e koronavirusit** ose telefononi mjeken ose mjekun tuaj. Përgjigjuni të gjitha pyetjeve në kontrollin online ose në telefon sa më saktë që të jetë e mundur. Në fund merrni një rekomandim për mënyrën e veprimit dhe, sipas rastit, udhëzimin për t'u testuar. Qëndroni në shtëpi derisa të dalë rezultati i testit.

Ku mund të testohem?

Testet kryejnë mjeket dhe mjekët, spitalet ose qendrat e veçanta të caktuara për teste. Ju mund të bëni **kontrollin e koronavirusit**. Nëse testi rekomandon që ju duhet të testoheni, atëherë merrni një udhëzim se si duhet të veproni.

Faqja [www.ch.ch/coronavirus](http://www.ch.ch/coronavirus) lidhet me faqet e internetit kantonal. Atje gjeni informacione për koronavirusin e ri dhe të dhënat e kontaktit.

Në cilat raste i merr përsipër qeveria federale kostot për një test?

Qeveria federale merr përsipër kostot e testit që nga 25 qershori 2020 (= testi molekularo-biologjik PCR), nëse janë plotësuar kriteret e BAG. Kjo vlen për shembull nëse keni simptoma që përkojnë me Covid-19 dhe mjekja ose mjeku juaj urdhëron testin për një infeksion me koronavirusin e ri. Një njoftim nëpërmjet aplikacionit "SwissCovid" nga një kontakt me një person të infektuar vlen gjithashtu si kriter.

Nëse kriteret e testit të BAG nuk janë plotësuar, atëherë qeveria federale nuk i merr përsipër kostot e testit. Kjo vlen për shembull nëse keni nevojë për një rezultat testi për një udhëtim ose nëse testi bëhet vetëm me dëshirën e punëdhënësit tuaj.

## Informacione të tjera

Cilat aktivitete lejohen?

**Lejohen aktivitetet private dhe publike me deri në 300 persona.** Këtu bëjnë pjesë aktivitetet si festat familjare, panairot tregtare, koncertet, shfaqjet teatrale, shfaqjet e filmave, mitingjet politike dhe të shoqërisë civile, si dhe aktivitetet sportive dhe të shoqatave.

**Aktivitetet private dhe festat familjare:** Këto mund të kryhen edhe jashtë zonave private të banimit. Për këtë nuk është i domosdoshëm koncepti i mbrojtjes. Organizatorja/organizatori duhet të mbajë gjithsesi një listë të personave të pranishëm me të dhënat e tyre të kontaktit (emri, mbiemri, numri i telefonit).

**Aktivitetet publike si dhe aktivitetet sportive dhe ndeshjet:** Për këto duhet të ekzistojnë konceptet e mbrojtjes.

**Mbani parasysh:** Duhet të garantohet distanca dhe higjiena për mbrojtjen e personave të pranishëm.

Çfarë ndodh nëse numri i të infektuarve të rinj nuk bie, por rritet përsëri me shpejtësi?

Varet se si zhvillohet situata. Nëse numri i infeksioneve të reja rritet përsëri, atëherë Parlamenti Federal do të shtyjë masat e planifikuara të lehtësimit ose të kthejë pjesërisht masat lehtësuese të paraqitura tashmë. Atëherë duhet të bëhen rregullime edhe në lidhje me konceptet e mbrojtjes.

## Gjej ndihmë.

Çfarë mund të bëj nëse gjuha ime nuk flitet dhe nuk kuptohet në spital?

Pyesni që në fillim për një përkthyes ose një përkthyes. Ka edhe shërbime përkthimi nëpërmjet telefonit. Nëse thërrisni për këshillë përkthyes profesionistë, atëherë nuk duhet të merrni me vete në përkthim të afërmit tuaj dhe kështu ata mbrohen nga infektimi. Ju keni të drejtë të kuptoni dhe të kuptoheni gjatë ndërhyrjeve mjekësore.

Ju duhet të qëndroni në shtëpi dhe ju nevojiten ushqime apo ilaçe?

Apo dëshironi që të ofroni ndihmë?

Shikoni në ambientin tuaj përreth:

- A mund t'i kërkonti ndihmë dikujt?
- Ose a mund t'i ofroni dikujt ndihmën tuaj?

Mundësi të tjera:

- Drejtohuni në administratën e komunës ose të qytetit
- Përdorni aplikacionin "Five up"
- Kërkoni në faqen e internetit [www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch) / [www.aide-maintenant.ch](http://www.aide-maintenant.ch)

Edhe në këtë rast vlen rregulli: Rregullat për higjienën dhe sjelljen duhen zbatuar gjithmonë.

Ndiheni të shqetësuar apo keni nevojë të bisedoni me dikë?

Këtu gjeni informacione:

- Në internet në adresën [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch) / [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch) / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
- Këshillim përmes telefonit në numrin 143 (Telefoni i mikut)

Ndiheni të kërcënuar në shtëpi? Keni nevojë për ndihmë apo për mbrojtje?

- Numrat e telefonit dhe adresat e emailit për këshillimet në anonimitet dhe mbrojtje në të gjithë Zvicrën i gjeni në adresat [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) / [www.aide-aux-victimes.ch](http://www.aide-aux-victimes.ch) / [www.aiuto-alle-vittime.ch](http://www.aiuto-alle-vittime.ch).
- Në **rast emergjence** telefononi policinë: Numri i telefonit **117**

Numra të tjerë telefoni të rëndësishëm:

- **Urgjencia mjekësore (Ambulanca) 144: Ky numër** është i disponueshëm në çdo moment të ditës në të gjithë Zvicrën për të gjitha rastet e urgjencave mjekësore.

- **Linja e informacionit** për koronavirusin e ri: Në numrin **058 463 00 00** mund të drejtoni pyetjet tuaja për koronavirusin dhe të merrni përgjigje.
- **Nëse nuk keni asnjë mjek familjeje: Medgate** është në dispozicionin tuaj në numrin **0844 844 911** çdo ditë dhe gjatë natës.

## Kthimi në vendin e punës

Më tej, Parlamenti Federal rekomandon të vazhdoni të punoni nga shtëpia, nëse është e mundur, për të shmangur edhe ngarkesat e pikut në transportin publik. Megjithatë është punëdhënësi juaj ai që vendos nëse dhe kur duhet të ktheheni në vendin e punës.

Nëse shkoni në punë dhe jeni të rrezikuar për shkak të një sëmundje të mëparshme, atëherë punëdhënësi juaj duhet t'ju mbrojë.



## Detyrimi për vënien e maskës në transportin publik

### Ku vlen detyrimi për vënien e maskës?

Detyrimi për vënien e maskës vlen për të gjithë transportin publik, pra në trena, tramvaje dhe autobusë, por edhe në teleferikë ose në anije. Përjashtime ka për teleferikët e skiatorëve dhe tramvajet.

### A ka përjashtime për fëmijët e vegjël dhe personat e tjerë?

Fëmijët nën dymbëdhjetë vjeç janë të përjashtuar nga detyrimi për vënien e maskës. Për më tepër, gjithashtu të përjashtuar janë personat, të cilët nuk mund të mbajnë maskë për arsye të veçanta, veçanërisht për ato mjekësore.

### A duhet të mbaj edhe unë një maskë nëse treni apo autobusi është gjysmë bosh?

Detyrimi për vënien e maskës vlen pavarësisht se sa njerëz ndodhen në transportin publik. Nuk dihet më parë se sa persona hipin dhe zbresin.

Duke marrë parasysh pikun e qarkullimit si dhe qarkullimin në kohë të lirë gjatë pushimeve verore duhen llogaritur në parim më shumë udhëtarë.

### Nëse unë nuk kam maskë: A mund të vë edhe një shall në fytyrë dhe hundë, ose ndonjë shami?

Jo, me shall ose shami nuk zbatohet detyrimi për vënien e maskës. Shalli nuk të mbron mjaftueshëm nga infektimi dhe ka vetëm një efekt të kufizuar për mbrojtjen nga agjentët e jashtëm. Duhet mbajtur një maskë higjienë ose një maskë industriale me prodhim tekstili.

### Kush kontrollon nëse udhëtarët mbajnë një maskë?

Kontrolli dhe zbatimi bëhen nga personeli i trenit dhe policia hekurudhore ose shërbimet e sigurisë.

### Po nëse unë refuzoj të mbaj një maskë?

Kush refuzon të mbajë maskë duhet të largohet nga mjete të transportit në stacionin e radhës.

Nëse një person kundërshton kërkesat e personave të sigurisë dhe nuk largohet nga automjeti, atëherë ai mund të marrë një gjobë për shkak të mosbindjes (nëpërmjet procesit normal të gjobave, asnjë gjobë e rregullt).

### Për një kohë të gjatë BAG i qëndron thënies që maskat nuk i mbrojnë njerëzit e shëndetshëm në hapësirë publike. Po përse ato tani janë megjithatë të detyrueshme?

Kush mban një maskë mbron të tjerët. Kush është infektuar pa e ditur mund të jetë infektues dy ditë nga shfaqja e simptomave. Nëse në një dhomë të vogël mbajnë të gjithë nga një maskë, atëherë çdo person mbrohet nga të tjerët. Edhe nëse nuk është garantuar mbrojtja njëqind për qind, përhapja e virusit ngadalësohet.

## Udhëtimi / hyrja në Zvicër

Që nga 6 korriku 2020 ju jeni të detyruar që pas udhëtimit në zona të caktuara të shkoni 10 ditë në karantinë në Zvicër.

Kjo masë bazohet në rregulloren rreth masave të marra për luftimin e koronavirusit të ri (Covid-19) në fushën e qarkullimit ndërkombëtar të personave dhe vlen për udhëtimin në shtetet ose zonat me rrezik në rritje të një infektimi me koronavirus.

Njoftoni për udhëtimin tuaj brenda dy ditëve [autoritetet kantonale përkatëse](#) dhe ndiqni udhëzimet e këtyre autoriteteve. Kostot e karantinës duhet të merren vetë përsipër nga udhëtarët.



Kush e kundërshton karantinën ose nuk ndjek detyrimin e njoftimit, sipas ligjit të epidemisë bën një shkelje, e cila dënohet me gjobë deri në 10 000 CHF.

Listën e shteteve ose të zonave me rrezik në rritje të një infektimi me koronavirus, kontaktet kantonale, si dhe përjashtimet nga detyrimi i karantinës i gjeni këtu: [www.bag.admin.ch/entry](http://www.bag.admin.ch/entry)



### Testet e koronavirusit dhe gjurmimi i kontakteve ndalojnë zinxhirin e infeksionit.

#### Përse të dyja masat janë kaq të rëndësishme.

Në mënyrë që të zhvillohet një jetë "normale", të gjithë njerëzit me simptomat e sëmundjes duhet të testohen menjëherë për koronavirusin e ri – edhe në rastin e simptomave të lehta. Përveç kësaj, për testin është e rëndësishme që të gjithë njerëzit të vënë në dispozicion të dhënave të tyre të kontaktit për gjurmueshmërinë, për shembull në restorant. Sepse personat e infektuar tashmë mund të jenë infektues, edhe nëse ata ndihen të shëndetshëm. Kështu testimet dhe gjurmimi i kontakteve ndalojnë zinxhirin e infeksionit.

#### Kur testi i koronavirusit rezulton pozitiv, atëherë fillon gjurmimi i kontakteve.

- Autoritetet kantonale së bashku me personin e infektuar gjejnë se me kë ka pasur personi kontakt të afërt.
- Autoritetet informojnë personat e kontaktit për një infektim të mundshëm dhe për veprim të mëtejshëm.
- Edhe nëse këta persona nuk kanë asnjë simptomë, duhet të shkojnë në karantinë. Kjo vlen për dhjetë ditë pas kontaktit të fundit për personin infektues.
- Nëse gjatë kësaj kohe nuk është konstatuar asnjë infeksion, atëherë autoritetet e heqin sërish karantinën.





## Aplikacioni "SwissCovid"

Me mbështetjen e aplikacionit "SwissCovid" për telefonat celularë ne duam të ndalojmë përhapjen e mëtejshme të pakontrolluar të koronavirusit të ri. Sa më shumë persona ta përdorin aplikacionin "SwissCovid", aq më i madh bëhet kontributi juaj. Kush ka qenë për një kohë të gjatë në afërsi të një personi, i cili më vonë ka dalë pozitiv nga testi i koronavirusit të ri, informohet nëpërmjet aplikacionit për një infektim të mundshëm dhe mënyrën e mëtejshme të veprimit. Privatësia mbetet e mbrojtur. Përdorimi i aplikacionit është vullnetar dhe falas. Aplikacioni mund të shkarkohet në dyqanin e aplikacioneve të "Apple" si dhe në "Google Play Store".

### Aplikacioni "SwissCovid" ndihmon për ta ndaluar më shpejt zinxhirin e transmetimit

Aplikacioni "SwissCovid" për telefonat celularë (Android/iPhone) ndihmon për ndalimin e përhapjes së koronavirusit të ri. Ai plotëson "Contact Tracing" klasik, që do të thotë gjurmimin e infektiveve të reja nëpër kantoneve, – dhe në këtë mënyrë ndihmon për të ndaluar zinxhirin e transmetimit.

Aplikacioni "SwissCovid" disponohet në "Apple Store" dhe "Google Play Store" (në gjuhët: gjermanisht, frëngjisht, italisht, retoromane, shqip, boshnjakisht, anglisht, kroatisht, portugalisht, serbisht, spanjisht. Vijnë turqishtja dhe tigrinishtja.)

- ["Google Play Store" për "Android"](#)
- ["Apple Store" për "iOS"](#)

Përdorimi i aplikacionit "SwissCovid" është vullnetar dhe falas. Sa më shumë persona ta instalojnë dhe ta përdorin aplikacionin, aq më e efektshme është mbështetja për ndalimin e koronavirusit të ri.

### Si funksionon aplikacioni "SwissCovid"?

Instaloni aplikacionin "SwissCovid" në telefonin tuaj celular "Apple" ose "Android". Më pas nuk duhet të bëni asgjë tjetër, përveçse ta mbani telefonin celular me funksionin Bluetooth të aktivizuar. Pas kësaj telefoni celular dërgon nëpërmjet Bluetooth ID të koduara, të ashtuquajtura shumat e verifikimit. Këto janë zinxhira të gjatë simbolesh të rastësishme. Pas dy javësh, të gjitha shumat e verifikimit fshihen automatikisht nga pajisja.

Aplikacioni mat në mënyrë anonime kohëzgjatjen dhe distancën me telefonat e tjerë celularë. Ai regjistron nëse krijohet një **kontakt i ngushtë** (më pak se 1,5 metra dhe më shumë se 15 minuta në total gjatë një dite). Në këtë rast ekziston konkretisht mundësia që virusi të jetë transmetuar.

### Kështu ndodh sinjalizimi

Nëse një përdorues ose një përdorues i aplikacionit "SwissCovid" del pozitiv me koronavirus, atëherë ky person merr nga autoritetet kantonale një kod (Covidcode). Personi mund ta aktivizojë funksionin e njoftimit në aplikacionin e tij vetëm me këtë kod. Nëpërmjet kësaj ai paralajmëron përdorueset/përdoruesit e tjerë të aplikacionit, me të cilët ai ka pasur kontakt të afërt gjatë fazës së infektimit (dy ditë përpara shpërthimit të simptomave të sëmundjes). Me futjen e kodit ata njoftohen për këtë në mënyrë automatike dhe anonime.

Personat e njoftuar mund të telefonojnë në linjën e informacionit të përmendur në aplikacion dhe të sqarojnë hapat e tjerë. Këtu privatësia ruhet në çdo kohë. Nëse një person i njoftuar ka tashmë simptomat e sëmundjes, atëherë ai duhet të qëndrojë në shtëpi, të shmangë kontaktet me personat e tjerë, të bëjë kontrollin e koronavirusit ose të telefonojë mjekun ose mjekun e tij.

Nëpërmjet kësaj sjelljeje solidare ne të gjithë mund të ndihmojmë, për të ndërprerë zinxhirin e infeksionit.

### Mbrojtja e personalitetit

Të dhënat që mbledh aplikacioni "SwissCovid" ruhen të veçara lokalisht në telefonin celular. Ai nuk dërgon asnjë të dhënë të personave ose të vendit në vendndodhjen e ruajtjes qendrore ose në server. Kështu që askush nuk mund të rindërtojë se me cilët persona ka pasur kontakt dhe ku ka ndodhur kontakti. Kur kriza e koronavirusit të ketë kaluar ose në rast se aplikacioni rezulton pa efekt, atëherë sistemi ndërpritet.



## **Unë kam marrë një njoftim të aplikacionit "SwissCovid" që ekziston mundësia e një infektimi. A e kam të drejtën e një testi?**

Po, sapo të keni marrë një njoftim për një infektim të mundshëm, ju mund të testoheni falas.

Ky test duhet të identifikojë personat që janë infektuar tashmë, por që nuk kanë ende simptoma. Ai duhet të kryhet jo më vonë se 5 ditë pas infektimit të mundshëm.

Në rast se testi del pozitiv, atëherë ju kontaktoheni nga zyra përkatëse e kantonit që të informoheni për mënyrën e mëtejshme të veprimit. Kjo ndihmon për të ndaluar transmetimin e virusit.

## **A do të vazhdoj të paguhem, nëse pas një njoftimi për një infektim të mundshëm vendos të qëndroj në shtëpi?**

Nëse keni marrë një njoftim për një infektim të mundshëm, atëherë telefononi linjën e informacionit të "SwissCovid" (numri i telefonit shfaqet në aplikacion gjatë një njoftimi). Ju mund të këshilloheni për pyetjet.

Në parim, punëdhënësi nuk i detyruar për vazhdimin e pagesës së pagës nëse ju qëndroni në shtëpi në bazë të një njoftimi për një infektim të mundshëm.

Vetëm qëndrimi në karantinë i urdhëruar nga autoritetet përkatëse të kantonit ju jep të drejtën e vazhdimin të pagesës së pagës.

## **Çfarë është koronavirusi i ri? Çfarë është SARS-CoV-2 dhe çfarë është COVID-19?**

Koronavirusi i ri u zbulua në fund të vitit 2019 në Kinë për shkak të një grumbulli të jashtëzakonshëm të pneumonive në qytetin qendror kinez Vuhan. Virusit mori emrin SARS-CoV-2 dhe bën pjesë në të njëjtën familje si mikrob patogjen i "Middle-East Respiratory Syndrome" MERS dhe "Sindroma e rëndë respiratore akute" SARS.

Sëmundjes që shkaktohet nga koronavirusi i ri, Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH) i ka dhënë një emër zyrtar më 11 shkurt 2020: COVID-19, shkurt për "coronavirus disease 2019" ose në shqip "Sëmundja e koronavirusit 2019".

Informacionet e disponueshme të tanishme nxjerrin përfundimin që kafshët e kanë transmetuar virusin te njerëzit dhe tani përhapet nga njeriu te njeriu. Prejardhja lokale ndoshta është një treg i peshkut ose i kafshëve në qytetin Vuhan, të cilin autoritetet kineze e kanë mbyllur ndërkohë.

### **Informacione të tjera:**

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

[www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus)

(gjermanisht, frëngjisht, italisht, anglisht)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Federal Office of Public Health FOPH

