



## Koronavirusi i ri

Përditësuar më 06.07.2020

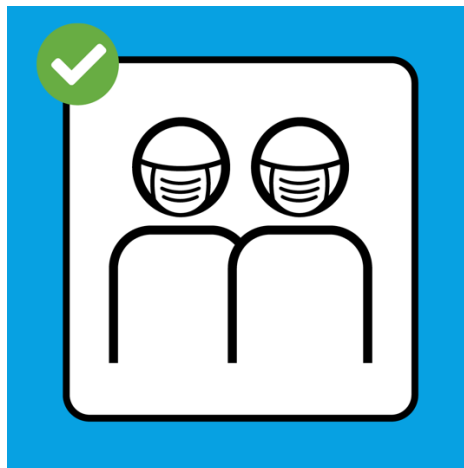
# KËSHTU MBROHEMI NE.



## Fletë informuese

Informacione të rëndësishme rreth koronavirusit të ri dhe rregullave për higjienën dhe sjelljen.

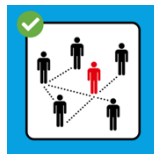
### Detyrimi për vënien e maskës në transportin publik



### Ndiqni më tej rregullat për higjienën dhe sjelljen. Sepse koronavirusi i ri nuk duhet të përhapet sërish më shumë.



Në rastin e simptomave të sëmundjes testohuni menjëherë dhe qëndroni në shtëpi.



Jepni gjithmonë të dhënat e kontaktit për gjurmues mërinë kur është e mundur.



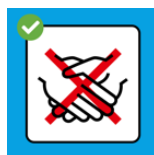
Nëse rezultoni pozitiv në test: Izolim. Në rast kontakti me persona pozitivë në test: Karantinë.



Mbani distancë.



Lajini mirë duart.



Shmangni shtërngimin e duarve.



Kollituni ose teshtini me shami ose vendosni parakrahun.



Vetëm pas njoftimit me telefon shkoni në klinikën e mjekut ose në repartin e urgjencës.

## Pyetjet dhe përgjigjet më të shpeshta për koronavirusin e ri

Me lirim e masave për mbrojtjen e popullsisë nga koronavirusi i ri, në hapësirat publike po lëvizin sërish më shumë njerëz. Këshilli Federal edhe në të ardhmen do të vazhdojë të caktojë marrëveshje me përgjegjësi individuale. Rregullat e distancës, të higjienës dhe konceptet e mbrojtjes mbeten në qendër të vëmendjes dhe duhet të ndihmojnë për të parandaluar infektimet e reja dhe në këtë mënyrë një ringritje të qartë të shifrave të rastit.

Rreziku për infektim në rritje ekziston nëse distanca prej 1,5 metrash nuk respektohet. Ky në çdo kohë mund të jetë rasti para së gjithash në transportin publik. Duke marrë parasysh trafikun në rritje të udhëtimit, që nga mesi i qershorit Këshilli Federal ka përforcuar dhe ka vendosur masat e mbrojtjes për shifrat në rritje të rasteve, për të gjitha mjetet në transportin publik nga data 6 korrik 2020 për të kryer detyrimin për vënien e maskës.

**Përgjegjësia vetjake mbetet e rëndësishme:** Mënyra më e mirë për t'u mbrojtur nga një infeksion është duke larë duart rregullisht me sapun dhe duke mbajtur distancë.

**Ndiqni më tej rregullat për higjienën dhe sjelljen. Sepse koronavirusi i ri nuk duhet të përhapet sërish më shumë.**

## Ngjitja dhe rreziqet

Përse janë kaq të rëndësishme këto rregulla për higjienën dhe sjelljen?

Në rastin e koronavirusit të ri bëhet fjalë për një virus ndaj të cilit njerëzit **nuk kanë ende asnjë mbrojtje imune (forca mbrojtëse e trupit)**. **Mund të ndodhin shumë infektime dhe sëmundje.** Prandaj, ne duhet që mundësisht ta parandalojmë përhapjen e koronavirusit të ri.

Ne duhet t'i mbrojmë personat e veçantë, të cilët kanë një rrezik të lartë për t'u sëmurur rëndë.

Këta persona janë:

- Personat mbi 65 vjeç
- Të rriturit me sëmundje të mëparshme si më poshtë:
  - **Hipertensioni/presioni i lartë i gjakut,**
  - **Sëmundjet kronike të rrugëve të frymëmarrjes,**
  - **Diabeti,**
  - **Sëmundjet dhe terapitë që dobësojnë sistemin imunitar.**
  - **Sëmundjet e sistemit kardiovaskular, si dhe**
  - **Kanceri**

Ose me:

- **Mbipesha e madhe (obeziteti, BMI 40 ose më shumë)**

Nëse nuk jeni të sigurt nëse konsideroheni pjesë e personave veçanërisht të rrezikuar, atëherë drejtojuini mjekes ose mjekut tuaj.

Nëse i respektojmë që të gjitha rregullat e sjelljes dhe të higjienës, atëherë ne mund t'i mbrojmë më mirë edhe këta persona. Në këtë mënyrë ne kontribuojmë gjithashtu që personat me sëmundje të rënda në institucionet shëndetësore të vazhdojnë të trajtohen mirë. Kjo për arsye se dhomat e trajtimit dhe aparaturat e ventilimit në pavijonet e kujdesit intensiv janë të kufizuara.

Jeni mbi 65 vjeç apo keni ndonjë nga sëmundjet e mëparshme të sipërpërmendura?

Në këtë rast vlejné masat e mëposhtme:

- Ju mund të dilni nga shtëpia, për aq kohë sa ndiqni me përpikëri rregullat për higjienën dhe sjelljen. Shmangni vendet me shumë njerëz (p.sh. stacionet e trenave, transporti publik) dhe oraret e pikut të lëvizjes së njerëzve (p.sh. kryerja e pazareve të shtunave, udhëtimet vajtje-ardhje)
- Shmangni kontaktet e panevojshme dhe mbani distancë me personat e tjerë (të paktën 1,5 metra).
- Kërkojini, kur është e mundur, një shoqeje, një shoku ose fqinjit të bëjë blerjet për ju ose porositi online ose nëpërmjet telefonit. Ju gjithashtu mund të gjeni oferta mbështetëse nga organizata të ndryshme, përmes komunitetit tuaj ose në internet.
- Për takime biznesi dhe private përdorni telefonin, Skype ose një mjet të ngjashëm.

Nëse duhet të shkoni te mjeku, atëherë shkoni me makinë, me biçikletë ose në këmbë. Nëse kjo nuk është e mundur, atëherë merrni një taksì. Mbani distancë të paktën 1,5 metra nga personat e tjerë dhe ndiqni rregullat e higjienës. **Këshillë: Mbani maskë, nëse mbajtja e distancës nuk është e mundur.**

Nëse shkoni në punë dhe jeni të rrezikuar për shkak të një sëmundje të mëparshme, atëherë punëdhënësi juaj duhet t'ju mbrojë.

Informacione të vlefshme gjeni nëpërmjet Unia Zvicër: Të drejtat tuaja në vendin e punës

<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

Keni ndonjë apo më shumë simptoma të sëmundjes si kollë (zakonisht e thatë), dhimbje fyti, vështirësi në frymëmarrje, temperaturë, ndjesi ethesh, dhimbje muskujsh ose humbje e papritur të shqisës së nuhatjes dhe/ose të shijuarit? **Atëherë telefononi menjëherë mjeken/mjekun tuaj ose një spital. Edhe gjatë fundjavës.** Përshkruani simptomat tuaja dhe thoni që bëni pjesë te personat veçanërisht të rrezikuar.

### Si transmetohet koronavirusi i ri?

Koronavirusi i ri transmetohet kryesisht gjatë kontaktit të afërt dhe të gjatë: Nëse mbani një distancë më pak se 1,5 metra nga një person i sëmurë.

Transmetimi kryhet

- nëpërmjet **spërklave**: Nëse personi i sëmurë teshtin ose kollitet, atëherë virusi mund të arrijë direkt në mukozat e hundës, gojës ose syve të njerëzve të tjerë.
- nëpërmjet **duarve**: Spërklat infektuese nga kollitja ose teshtima mund të arrijnë te duart. Ose nëse prekni një sipërfaqe në të cilën gjendet viruset. Ato arrijnë në gojë, hundë ose sy nëse personi i prek ato.

### Kur konsiderohet infektues një person?

Mbani parasysh: Kushdo që është sëmurur me koronavirusin e ri, ai është infektues për një kohë të gjatë. Më konkretisht:

- Që **një ditë përpara fillimit** të simptomave – pra përpara se të dallohet se ai është vetë i infektuar.
- **Gjatë kohës që një person ka simptoma, ai është veçanërisht infektues.**
- **Të paktën deri në 48 orë, pasi** personi ndihet përsëri plotësisht i shëndetshëm. Megjithatë bëni përsëri kujdes që të ruani distancën dhe të lani rregullisht duart me sapun.

### A lejohet që gjyshërit të kujdesen për nipat dhe mbesat e tyre?

Personat mbi 65 vjeç janë veçanërisht të rrezikuar. Ata duhet të mbrohen në mënyrë të veçantë. Kjo shpesh prek edhe gjyshërit. Në fund gjyshërit duhet të vendosin vetë, nëse ata dëshirojnë të kujdesen për nipat dhe mbesat e tyre.

Në çdo rast ne i rekomandojmë gjyshërit:

- Ndiqni rregullat për higjienën dhe sjelljen, për shembull duke larë më shpesh duart, mos përdorni të njëjtat gota me fëmijët dhe të mbani distancë nga prindërit.
- Shmangni vendet me shumë njerëz, për shembull stacionet e trenave ose transportin publik gjatë kohës së pikut të lëvizjes së njerëzve.
- Mos merrni përsipër kujdesin për fëmijët, nëse ju ose fëmija jeni të sëmurë edhe në rastin e simptomave të lehta.

## **Simptoma, diagnoza dhe trajtimi**

### Cilat simptoma shfaqen në rastin e një sëmundje me koronavirusin e ri?

Simptomat më të shpeshta janë ato më poshtë:

- Kollë (zakonisht e thatë)
- Dhimbje fyti
- Vështirësi në frymëmarrje
- Temperaturë, ndjesi ethesh
- Dhimbje muskujsh
- Humbje e papritur e shqisës së nuhatjes dhe/ose të shijuarit

Më të rralla janë:

- Dhimbjet e kokës
- Simptomat gastrointestinale
- Konjuktiviti
- Rrufa

Ashpërsia e simptomave mund të jetë e ndryshme, por ajo mund të jetë edhe e lehtë. Gjithashtu të mundur janë edhe ndërlikimet, si për shembull një pneumoni.

Nëse ju keni një ose më shumë nga simptomat e parashtruara, atëherë ndoshta jeni sëmurur me koronavirusin e ri.

#### **Në këtë rast:**

- **Qëndroni në shtëpi.**
- **Bëni kontrollin për koronavirusin (shihni lidhjet e faqeve të internetit në pyetjen tjetër) ose telefononi mjeken ose mjekun tuaj. Përgjigjuni të gjitha pyetjeve në kontrollin online ose në telefon sa më saktë që të jetë e mundur. Në fund merrni një rekomandim për mënyrën e veprimit dhe, sipas rastit, udhëzimin për t'u testuar.**
- **Lexoni udhëzimet për "izolimim" ([www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)) dhe ndiqini ato me rigorozitet.**

**Në rast se jeni mbi 65 vjeç ose keni një sëmundje të mëparshme, atëherë vlen: Në rastin e një apo më shumë simptomave të shpeshta telefononi menjëherë në çdo rast një mjek ose një fundjavës.**

#### Nuk jeni të sigurt se si duhet të silleni?

Me kontrollin për koronavirusin në faqen <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> pas përgjigjes së disa pyetjeve do të merrni një rekomandim nga Zyra Federale e Shëndetit Publik (në gjermanisht, frëngjisht, italisht dhe anglisht).

Në faqen e internetit të kantonit Waadt në adresën <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> gjeni një kontroll për koronavirusin në 8 gjuhë të tjera.

Kontrolli për koronavirusin nuk është një zëvendësim i këshillave, diagnostikimit ose trajtimit mjekësor profesional. Simptomat e përshkruara në kontroll mund të shfaqen edhe në lidhje me sëmundje të tjera, të cilat kërkojnë një veprim tjetër.

Në rastin e simptomave që bien në sy, të cilat përkeqësohen ose ju shqetësojnë, drejtojeni gjithmonë një mjek ose një mjeku.

#### Si trajtohet një sëmundje me koronavirusin e ri?

Trajtimi kufizohet në zbutjen e simptomave. Të sëmurët izoloohen për mbrojtjen e personave të tjerë. Në rastin e një sëmundjeje të rëndë zakonisht është i nevojshëm një trajtim në kujdesin intensiv të një spitali. Sipas rrethanave mund të jetë e nevojshme një frymëmarrje artificiale.

#### Keni ankesa, ndjesi sëmundjeje ose simptoma, të cilat nuk kanë lidhje me koronavirusin e ri?

Ankesat shëndetësore, sëmundjet dhe simptomat që nuk kanë lidhje me koronavirusin e ri duhet të merren seriozisht dhe të trajtohen. Kërkoni ndihmë dhe mos pritni shumë gjatë: Telefoni një mjek ose një mjek.

## **Informacione të tjera**

#### Cilat aktivitete lejohen?

**Lejohen aktivitetet private dhe publike me deri në 300 persona.** Këtu bëjnë pjesë aktivitetet si festat familjare, panairët tregtare, koncertet, shfaqjet teatrale, shfaqjet e filmave, mitingjet politike dhe të shoqërisë civile, si dhe aktivitetet sportive dhe të shoqatave.

**Aktivitetet private dhe festat familjare:** Këto mund të kryhen edhe jashtë zonave private të banimit. Për këtë nuk është i domosdoshëm koncepti i mbrojtjes. Organizatorja/organizatori duhet të mbajë gjithsesi një listë të personave të pranishëm me të dhënat e tyre të kontaktit (emri, mbiemri, numri i telefonit).

**Aktivitetet publike si dhe aktivitetet sportive dhe ndeshjet:** Për këto duhet të ekzistojnë konceptet e mbrojtjes.

Nuk lejohen ende deri më 6 korrik ndeshjet me kontakt të afërt trupor (xhudo, mundje etj.).

**Mbani parasysh:** Duhet të garantohen distanca dhe rregullat e higjienës për një mbrojtje të sigurt të personave të pranishëm.

Cfarë ndodh nëse numri i të infektuarve të rinj nuk bie, por rritet përsëri me shpejtësi?

Varet se si zhvillohet situata. Nëse numri i infeksioneve të reja rritet përsëri, atëherë Parlamenti Federal do të shtyjë masat e planifikuara të lehtësimit ose të kthejë pjesërisht masat lehtësuese të paraqitura tashmë. Atëherë duhet të bëhen rregullime edhe në lidhje me konceptet e mbrojtjes.

## Gjej ndihmë.

Cfarë mund të bëj nëse gjuha ime nuk flitet dhe nuk kuptohet në spital?

Pyesni që në fillim për një përkthyes ose një përkthyes. Ka edhe shërbime përkthimi nëpërmjet telefonit. Nëse thërrisni për këshillë përkthyes profesionistë, atëherë nuk duhet të merrni me vete në përkthim të afërmit tuaj dhe kështu ata mbrohen nga infektimi. Ju keni të drejtë të kuptoni dhe të kuptoheni gjatë ndërhyrjeve mjekësore.

Ju duhet të qëndroni në shtëpi dhe ju nevojiten ushqime apo ilaçe?

Apo dëshironi që të ofroni ndihmë?

Shikoni në ambientin tuaj përreth:

- A mund t'i kërkonti ndihmë dikujt?
- Ose a mund t'i ofroni dikujt ndihmën tuaj?

Mundësi të tjera:

- Drejtohuni në administratën e komunës ose të qytetit
- Përdorni aplikacionin "Five up"
- Kërkonti në faqen e internetit [www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch) / [www.aide-maintenant.ch](http://www.aide-maintenant.ch)

Edhe në këtë rast vlen rregullat: Rregullat për higjienën dhe sjelljen duhen garantuar dhe zbatuar gjithmonë.

Ndiheni të shqetësuar apo keni nevojë të bisedoni me dikë?

Këtu gjeni informacione:

- Në internet në adresën [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch) / <http://www.santepsy.ch> / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
- Këshillim përmes telefonit në numrin 143 (Telefoni i mikut)

Ndiheni të kërcënuar në shtëpi? Keni nevojë për ndihmë apo për mbrojtje?

- Numrat e telefonit dhe adresat e emailit për këshillimet në anonimitet dhe mbrojtje në të gjithë Zvicrën i gjeni në adresat [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) / [www.aide-aux-victimes.ch](http://www.aide-aux-victimes.ch) / [www.aiuto-alle-vittime.ch](http://www.aiuto-alle-vittime.ch).
- Në **rast emergjence** telefononi policinë: Numri i telefonit **117**

Numra të tjerë telefoni të rëndësishëm:

- **Urgjenca mjekësore** (Ambulanca) **144: Ky numër** është i disponueshëm në çdo moment të ditës në të gjithë Zvicrën për të gjitha rastet e urgjencave mjekësore.
- **Linja e informacionit** për koronavirusin e ri: Në numrin **058 463 00 00** mund të drejtoni pyetjet tuaja për koronavirusin dhe të merrni përgjigje.
- **Nëse nuk keni asnjë mjek familjeje: Medgate** është në dispozicionin tuaj në numrin **0844 844 911** për 24 orë në ditë në 7 ditë të javës, në 365 ditë të vitit.

## Kthimi në vendin e punës

Më tej, Parlamenti Federal rekomandon të vazhdoni të punoni nga shtëpia, nëse është e mundur, për të shmangur edhe ngarkesat e pikut në transportin publik. Megjithatë është punëdhënësi juaj ai që vendos nëse dhe kur duhet të ktheheni në vendin e punës.

Nëse shkoni në punë dhe jeni të rrezikuar për shkak të një sëmundje të mëparshme, atëherë punëdhënësi juaj duhet t'ju mbrojë.



## Detyrimi për vënien e maskës në transportin publik

### Ku vlen detyrimi për vënien e maskës?

Detyrimi për vënien e maskës vlen për të gjithë transportin publik, pra në trena, tramvaje dhe autobusë, por edhe në teleferikë ose në anije. Përjashtime ka për teleferikët e skiatorëve dhe tramvajet.

### A ka përjashtime për fëmijët e vegjël dhe personat e tjerë?

Fëmijët nën dymbëdhjetë vjeç janë të përjashtuar nga detyrimi për vënien e maskës. Për më tepër, gjithashtu të përjashtuar janë personat, të cilët nuk mund të mbajnë maskë për arsye të veçanta, veçanërisht për ato mjekësore.

### A duhet të mbaj edhe unë një maskë nëse treni apo autobusi është gjysmë bosh?

Detyrimi për vënien e maskës vlen pavarësisht se sa njerëz ndodhen në transportin publik. Nuk dihet më parë se sa persona hipin dhe zbresin.

Duke marrë parasysh pikun e qarkullimit si dhe qarkullimin në kohë të lirë gjatë pushimeve verore duhet llogaritur në parim me një ngritje në rritje të personave.

### Nëse unë nuk kam maskë: A mund të vë edhe një shall në fytyrë dhe hundë, ose ndonjë shami?

Jo, me shall ose shami nuk zbatohet detyrimi për vënien e maskës. Shalli nuk të mbron mjaftueshëm nga infektimi dhe ka vetëm një efekt të kufizuar për mbrojtjen nga të huajt. Duhet mbajtur një maskë higjiene ose një maskë industriale me prodhim tekstili.

### Kush kontrollon nëse udhëtarët mbajnë një maskë?

Kontrolli dhe zbatimi bëhen nga personeli i trenit dhe policia hekurudhore ose shërbimet e sigurisë.

### Po nëse unë refuzoj të mbaj një maskë?

Kush refuzon të mbajë maskë, duhet të largohet nga mjete i transportit në stacionin e radhës.

Nëse një person kundërshton kërkesat e personave të sigurisë dhe nuk largohet nga automjeti, atëherë ai mund të marrë një gjobë për shkak të mosbindjes (nëpërmjet procesit normal të gjobave, asnjë gjobë e rregullt).

### Përse nuk ka kudo në hapësirën publike një detyrim për vënien e maskës?

Në mjetet e transportit publik shumë njerëz rrinë pranë njëri-tjetrit për një kohë të gjatë, gjë që rrit rrezikun e një përhapjeje të infektimit. Për më tepër nuk mund përmbliidhen të dhënat e kontaktit të personave të pranishëm. Kjo nuk e bën të mundur gjurmimin e kontakteve nëse një person sëmuret me COVID-19.

### Për një kohë të gjatë BAG i qëndron thënies që maskat nuk i mbrojnë njerëzit e shëndetshëm në hapësirën publike. Po përse ato tani janë megjithatë të detyrueshme?

Kush mban një maskë mbron të tjerët. Kush është infektuar pa e ditur mund të jetë infektues dy ditë nga shfaqja e simptomave. Nëse në një dhomë të vogël mbajnë të gjithë nga një maskë, atëherë çdo person mbrohet nga të tjerët. Edhe nëse nuk është garantuar mbrojtja njëqind për qind, përhapja e virusit ngadalësohet.



## Testet e koronavirusit dhe gjurmimi i kontakteve ndalojnë zinxhirin e infeksionit.

### Përse të dyja masat janë kaq të rëndësishme.

Në mënyrë që të zhvillohet një jetë "normale", të gjithë njerëzit me simptomat e sëmundjes duhet të testohen menjëherë për koronavirusin e ri – edhe në rastin e simptomave të lehta. Përveç kësaj, për testin është e rëndësishme që të gjithë njerëzit të vënë në dispozicion të dhënat e tyre të kontaktit për gjurmueshmërinë, për shembull në restorant. Sepse personat e infektuar tashmë mund të jenë infektues, edhe nëse ata ndihen të shëndetshëm. Kështu testimet dhe gjurmimi i kontakteve ndalojnë zinxhirin e infeksionit.

### Kur testi i koronavirusit rezulton pozitiv, atëherë fillon gjurmimi i kontakteve.

- Autoritetet kantonale së bashku me personin e infektuar gjejnë se me kë ka pasur personi kontakt të afërt.
- Autoritetet informojnë personat e kontaktit për një infektim të mundshëm dhe për veprim të mëtejshëm.
- Edhe nëse këta persona nuk kanë asnjë simptomë, duhet të shkojnë në karantinë. Kjo vlen për dhjetë ditë pas kontaktit të fundit për personin infektues. Lexoni udhëzimet për "karantinën" ([www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)) dhe ndiqini ato me rigorozitet.
- Nëse gjatë kësaj kohe nuk është konstatuar asnjë infektim, atëherë autoritetet e heqin sërish karantinën.



## Aplikacioni "SwissCovid"

Me mbështetjen e aplikacionit "SwissCovid" për telefonat celularë ne duam të ndalojmë përhapjen e mëtejshme të pakontrolluar të koronavirusit të ri. Sa më shumë persona ta përdorin aplikacionin "SwissCovid", aq më i madh bëhet kontributi juaj. Kush ka qenë për një kohë të gjatë në afërsi të një personi, i cili më vonë ka dalë pozitiv nga testi i koronavirusit të ri, informohet nëpërmjet aplikacionit për një infektim të mundshëm dhe mënyrën e mëtejshme të veprimit. Privatësia mbetet e mbrojtur. Përdorimi i aplikacionit është vullnetar dhe falas. Aplikacioni mund të shkarkohet në dyqanin e aplikacioneve të "Apple" si dhe në "Google Play Store".

### Aplikacioni "SwissCovid" ndihmon për ta ndaluar më shpejt zinxhirin e transmetimit

Aplikacioni "SwissCovid" për telefonat celularë (Android/iPhone) ndihmon për ndalimin e përhapjes së koronavirusit të ri. Ai plotëson "Contact Tracing" klasik, që do të thotë gjurmimin e infektiveve të reja nëpër kantoneve, – dhe në këtë mënyrë ndihmon për të ndaluar zinxhirin e transmetimit.

Aplikacioni "SwissCovid" disponohet në "Apple Store" dhe "Google Play Store" (në gjuhët: gjermanisht, frëngjisht, italisht, retoromane, shqip, boshnjakisht, anglisht, kroatisht, portugalisht, serbisht, spanjisht.)

- ["Google Play Store" për "Android"](#)
- ["Apple Store" për "iOS"](#)

Përdorimi i aplikacionit "SwissCovid" është vullnetar dhe falas. Sa më shumë persona ta instalojnë dhe ta përdorin aplikacionin, aq më e efektshme është mbështetja për ndalimin e koronavirusit të ri.

### Si funksionon aplikacioni "SwissCovid"?

Instaloni aplikacionin "SwissCovid" në telefonin tuaj celular "Apple" ose "Android". Më pas nuk duhet të bëni asgjë tjetër, përveçse ta mbani telefonin celular me funksionin Bluetooth të aktivizuar. Pas kësaj telefoni celular dërgon nëpërmjet Bluetooth ID të koduara, të ashtuquajtura shumat e verifikimit. Këto janë zinxhira të gjatë simbolesh të rastësishme. Pas dy javësh, të gjitha shumat e verifikimit fshihen automatikisht nga pajisja.

Aplikacioni mat në mënyrë anonime kohëzgjatjen dhe distancën me telefonat e tjerë celularë. Ai regjistron nëse krijohet një **kontakt i ngushtë** (më pak se 1,5 metra dhe më shumë se 15 minuta në total gjatë një dite). Në këtë rast ekziston konkretisht mundësia që virusi të jetë transmetuar.

### **Kështu ndodh sinjalizimi**

Nëse një përdorues ose një përdorues i aplikacionit "SwissCovid" del pozitiv me koronavirus, atëherë ky person merr nga autoritetet kantonale një kod (Covidcode). Personi mund ta aktivizojë funksionin e njoftimit në aplikacionin e tij vetëm me këtë kod. Nëpërmjet kësaj ai paralajmëron përdorueset/përdoruesit e tjerë të aplikacionit, me të cilët ai ka pasur kontakt të afërt gjatë fazës së infektimit (dy ditë përpara shpërthimit të simptomave të sëmundjes). Me futjen e kodit ata njoftohen për këtë në mënyrë automatike dhe anonime.

Personat e njoftuar mund të telefonojnë në linjën e informacionit të përmendur në aplikacion dhe të sqarojnë hapat e tjerë. Këtu privatësia ruhet në çdo kohë. Nëse një person i njoftuar ka tashmë simptomat e sëmundjes, atëherë ai duhet të qëndrojë në shtëpi, të shmangë kontaktet me personat e tjerë, të bëjë kontrollin e koronavirusit ose të telefonojë mjeken ose mjekun e tij.

Nëpërmjet kësaj sjelljeje solidare ne të gjithë mund të ndihmojmë, për të ndërprerë zinxhirin e infeksionit.

### **Mbrojtja e personalitetit**

Të dhënat që mbledh aplikacioni "SwissCovid" ruhen të veçura lokalisht në telefonin celular. Ai nuk dërgon asnjë të dhënë të personave ose të vendit në vendndodhjen e ruajtjes qendrore ose në server. Kështu që askush nuk mund të rindërtojë se me cilët persona ka pasur kontakt dhe ku ka ndodhur kontakti. Kur kriza e koronavirusit të ketë kaluar ose në rast se aplikacioni rezulton pa efekt, atëherë sistemi ndërpritet.

### **Unë kam marrë një njoftim të aplikacionit "SwissCovid" që ekziston mundësia e një infektimi. A e kam të drejtën e një testi?**

Po, sapo të keni marrë një njoftim për një infektim të mundshëm, ju mund të testoheni falas.

Ky test duhet të identifikojë personat që janë infektuar tashmë, por që nuk kanë ende simptoma. Ai duhet të kryhet jo më vonë se 5 ditë pas infektimit të mundshëm.

Në rast se testi del pozitiv, atëherë ju kontaktoheni nga zyra përkatëse e kantonit që të informoheni për mënyrën e mëtejshme të veprimit. Kjo ndihmon për të ndaluar transmetimin e virusit.

### **A do të vazhdoj të paguhem, nëse pas një njoftimi për një infektim të mundshëm vendos të qëndroj në shtëpi?**

Nëse keni marrë një njoftim për një infektim të mundshëm, atëherë telefononi linjën e informacionit të "SwissCovid" (numri i telefonit shfaqet në aplikacion gjatë një njoftimi). Ju mund të këshilloheni për pyetjet.

Në parim, punëdhënësi nuk është i detyruar për vazhdimin e pagesës së pagës, nëse ju qëndroni në shtëpi në bazë të një njoftimi për një infektim të mundshëm.

Vetëm qëndrimi në karantinë i urdhëruar nga autoritetet përkatëse të kantonit ju jep të drejtën e vazhdimin të pagesës së pagës.

### **Çfarë është koronavirusi i ri? Çfarë është SARS-CoV-2 dhe çfarë është COVID-19?**

Koronavirusi i ri u zbulua në fund të vitit 2019 në Kinë për shkak të një grumbulli të jashtëzakonshëm të pneumonive në qytetin qendror kinez Vuhan. Virusi mori emrin SARS-CoV-2 dhe bën pjesë në të njëjtën familje si mikrob patogjen i "Middle-East Respiratory Syndrome" MERS dhe "Sindroma e rëndë respiratore akute" SARS.

Sëmundjes që shkaktohet nga koronavirusi i ri, Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH) i ka dhënë një emër zyrtar më 11 shkurt 2020: COVID-19, shkurt për "coronavirus disease 2019" ose në shqip "Sëmundja e koronavirusit 2019".

Informacionet e disponueshme të tanishme nxjerrin përfundimin që kafshët e kanë transmetuar virusin te njerëzit dhe tani përhapet nga njeriu te njeriu. Prejardhja lokale ndoshta është një treg i peshkut ose i kafshëve në qytetin Vuhan, të cilin autoritetet kineze e kanë mbyllur ndërkohë.

### **Informacione të tjera:**

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

[www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus)

(gjermanisht, frëngjisht, italisht, anglisht)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**  
**Federal Office of Public Health FOPH**