



Nowy koronawirus

Aktualizacja 06.07.2020

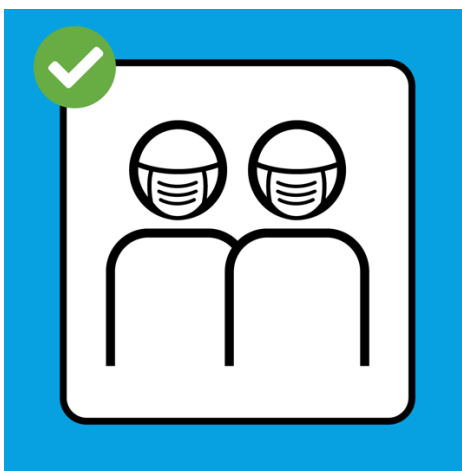
TAK SIĘ CHRONIMY.



Arkusze informacyjne

Ważne informacje o nowym koronawirusie oraz o zasadach postępowania i higieny.

Obowiązek noszenia maseczek w środkach transportu publicznego



Nadal należy przestrzegać zasad higieny i postępowania. Nie wolno dopuścić do sytuacji, w której nowy koronawirus zacznie się ponownie rozprzestrzeniać.



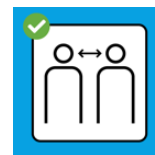
W razie pojawienia się objawów choroby należy natychmiast poddać się testowi i pozostać w domu.



W miarę możliwości należy podać dane kontaktowe w celu zapewnienia identyfikowalności.



Pozytywny wynik testu: izolacja. W przypadku kontaktu z osobą zbadaną z wynikiem pozytywnym: kwarantanna.



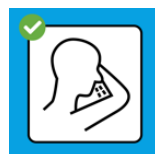
Zachować bezpieczny dystans od innych osób.



Dokładnie myć ręce.



Unikać podawania ręki.



Kaszelec i kichać w chusteczkę higieniczną lub zgięcie łokcia.



Wizyta w przychodni lub na SOR wyłącznie po zgłoszeniu telefonicznym.

Najczęściej zadawane pytania i odpowiedzi na temat nowego koronawirusa

Po złagodzeniu obostrzeń mających na celu ochronę ludności przed zakażeniem nowym koronawirusem liczba osób w przestrzeni publicznej ponownie się zwiększyła. Rada Federalna również w przyszłości będzie podejmować niezależne działania. Kluczowe pozostają zasady zachowania dystansu i higieny oraz koncepcje ochrony, które mają pomagać w zapobieganiu nowym zakażeniom i ponownemu, wyraźnemu wzrostowi liczby nowych przypadków.

Znaczne ryzyko zakażenia pojawia się w sytuacji, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu 1,5 metra. Może się to w każdej chwili zdarzyć przede wszystkim w środkach transportu publicznego. Ze względu na wzmożenie ruchu turystycznego oraz notowany od połowy czerwca wzrost liczby przypadków nowych zakażeń Rada Federalna zaostrza środki ochronne i od 6 lipca 2020 wprowadza obowiązek noszenia maseczek we wszystkich środkach transportu publicznego.

Odpowiedzialność osobista jest nadal ważna: najlepsza metoda ochrony przed infekcją to regularne mycie rąk mydłem i zachowanie dystansu.

Nadal należy przestrzegać zasad higieny i postępowania. Nie wolno dopuścić do sytuacji, w której nowy koronawirus zacznie się ponownie rozprzestrzeniać.

Zakażenie i ryzyko

Dlaczego powyższe zasady higieny i postępowania są tak ważne?

Nowy koronawirus to nowy rodzaj wirusa, na który ludzie **nie** wykształcili **jeszcze odporności (mechanizmu obronnego)**. **Może dojść do wielu zakażeń i zachorowań**. Musimy więc jak najbardziej spowolnić rozprzestrzenianie się nowego koronawirusa.

Przede wszystkim należy chronić osoby, w przypadku których istnieje podwyższone ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.

Są to:

- osoby powyżej 65 roku życia
- osoby dorosłe cierpiące na następujące schorzenia:
 - **nadciśnienie,**
 - **przewlekłe choroby układu oddechowego,**
 - **cukrzyca,**
 - **choroby i terapie osłabiające układ odpornościowy.**
 - **choroby układu krążenia oraz**
 - **nowotwory**

a także osoby z:

- **silną nadwagą (otyłość, BMI 40 lub więcej)**

Jeśli nie mają Państwo pewności, czy należą Państwo do grupy podwyższonego ryzyka, prosimy o kontakt z lekarzem.

Jeśli wszyscy będziemy przestrzegać zasad postępowania i higieny, zapewnimy tym osobom lepszą ochronę. Sprawimy również, że osoby z poważnymi schorzeniami nadal będą miały zapewnioną odpowiednią opiekę w placówkach opieki zdrowotnej. Na oddziałach intensywnej terapii dostępna jest bowiem ograniczona liczba sal zabiegowych i respiratorów.

Mają Państwo ponad 65 lat lub cierpią na jedno z powyższych schorzeń?

W takim wypadku należy zastosować następujące środki ostrożności:

- Mogą Państwo wychodzić z domu pod warunkiem ścisłego przestrzegania zasad higieny i postępowania. Należy unikać miejsc, gdzie występują duże skupiska ludzi (na przykład dworców kolejowych, publicznych środków transportu) oraz godzin szczytu (na przykład zakupów w sobotę, godziny dojazdów do pracy)
- Należy unikać zbędnych kontaktów i zachowywać bezpieczną odległość od innych osób (co najmniej 1,5 metra).

- Jeśli to możliwe, należy poprosić o robienie zakupów przyjaciół lub sąsiadów albo składać zamówienia przez internet lub telefonicznie. Oferty wsparcia można również znaleźć w różnych organizacjach, za pośrednictwem gminy lub w internecie.
- Spotkania biznesowe lub prywatne lepiej odbywać przez telefon, Skype lub z wykorzystaniem innych narzędzi.

Jeśli muszą Państwo iść do lekarza, najlepiej pojechać własnym samochodem, rowerem lub iść pieszo. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy wezwać taksówkę. Należy zachowywać odległość przynajmniej 1,5 metra od innych osób i przestrzegać zasad higieny. **Zalecenie: nosić maseczkę, jeśli zachowanie bezpiecznej odległości nie jest możliwe.**

Jeśli są Państwo czynni zawodowo i znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka ze względu na choroby współistniejące, pracodawca musi zapewnić Państwu odpowiednie środki ochrony.

Przydatne informacje można znaleźć za pośrednictwem szwajcarskiego związku zawodowego Unia: prawa przysługujące Państwu w miejscu pracy
<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

Wystąpił u Państwa jeden lub więcej objawów choroby, np. kaszel (przeważnie suchy), ból gardła, duszności, gorączka, uczucie gorączki, bóle mięśni lub nagła utrata węchu i/lub smaku? **Należy jak najszybciej zadzwonić do lekarza lub do szpitala – nawet w weekendy.** Podczas rozmowy należy opisać objawy i poinformować rozmówcę, że należą Państwo do grupy podwyższonego ryzyka.

W jaki sposób przenosi się nowy koronawirus?

Nowy koronawirus przenosi się głównie w poprzez bliski i długotrwały kontakt: w przypadku przebywania w odległości mniejszej niż 1,5 metra od osoby chorej.

Transmisja następuje

- **drogą kropelkową:** jeśli osoba chora **kicha lub kaszle**, wirusy mogą się przedostać bezpośrednio do błon śluzowych nosa, ust lub oczu innych osób.
- przez **ręce:** podczas kasłania i kichania zakaźne kropelki osiadają na rękach. Może to również nastąpić poprzez dotknięcie powierzchni, na której znajdują się wirusy. Dostają się one następnie do ust, nosa lub oczu, kiedy się ich dotyka.

Kiedy osoba zakażona zaraża?

Ważne: osoba zakażona nowym koronawirusem zaraża przez długi okres czasu, czyli:

- Już **na dzień przed wystąpieniem** objawów – a więc zanim zauważy, że jest zarażona.
- **W okresie występowania objawów zakaźność jest szczególnie wysoka.**
- **Co najmniej przez 48 godzin po tym**, gdy dana osoba poczuje się całkowicie zdrowa. Należy więc nadal zachowywać bezpieczny dystans i regularnie myć ręce mydłem.

Czy dziadkowie mogą się opiekować własnymi wnukami?

Osoby powyżej 65 roku życia są szczególnie zagrożone. Wymagają one szczególnej ochrony. Często dotyczy to również dziadków. Ostatecznie dziadkowie muszą sami zdecydować, czy chcą się opiekować swoimi wnukami.

Zalecenia dla dziadków:

- Należy przestrzegać zasad higieny i postępowania, np. często myć ręce, nie dawać dzieciom swoich okularów i zachować odległość od rodziców.
- Należy unikać miejsc o dużym natężeniu ruchu, takich jak dworce kolejowe czy komunikacja miejska w godzinach szczytu.
- Dziadkowie nie powinni opiekować się dziećmi, jeśli któregoś z nich lub dziecko jest chore, nawet jeśli objawy są łagodne.

Objawy, diagnoza i leczenie

Jakie objawy występują po zakażeniu nowym koronawirusem?

Częste objawy to:

- kaszel (przeważnie suchy)
- ból gardła
- duszności
- gorączka, uczucie gorączki
- bóle mięśni
- nagła utrata węchu i/lub smaku

Rzadkie objawy to:

- ból głowy
- objawy żołądkowo-jelitowe
- zapalenie spojówek
- katar

Objawy mają różną intensywność, mogą być lekkie. Możliwe jest również wystąpienie powikłań, takich jak zapalenie płuc.

Jeśli mają Państwo jeden albo kilka objawów wymienionych jako częste, to istnieje możliwość, że są Państwo zarażeni nowym koronawirusem.

W takim przypadku:

- **Należy pozostać w domu.**
- **Należy wypełnić wywiad dotyczący koronawirusa (patrz linki przy następnym pytaniu) lub zadzwonić do lekarza. Należy jak najdokładniej odpowiedzieć na wszystkie pytania w ramach wywiadu online lub telefonicznie. Na koniec otrzymają Państwo zalecany sposób postępowania oraz, w razie potrzeby, polecenie poddania się testowi.**
- **Należy przeczytać instrukcje dotyczące „izolacji” (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) i konsekwentnie ich przestrzegać.**

Jeśli mają Państwo więcej niż 65 lat lub choroby współistniejące, należy natychmiast wezwać lekarza, jeśli wystąpi jeden lub więcej objawów wymienionych jako częste – Również W weekend.

Mają Państwo wątpliwości, jak należy się zachować?

Po przeprowadzeniu wywiadu dotyczącego koronawirusa dostępnego pod adresem <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> i udzieleniu odpowiedzi na kilka pytań otrzymają Państwo zalecenia Federalnego Urzędu Zdrowia Publicznego (w języku niemieckim, francuskim, włoskim i angielskim).

Na stronie internetowej kantonu Vaud, pod adresem <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation>, dostępny jest wywiad dotyczący koronawirusa w 8 kolejnych językach.

Wywiad dotyczący koronawirusa nie zastąpi profesjonalnej porady, diagnozy ani leczenia. Objawy opisane w wywiadzie mogą się pojawiać również w związku z innymi schorzeniami, które wymagają innego postępowania.

Jeżeli wystąpią charakterystyczne objawy, które się nasilają lub Państwa niepokoją, należy się zawsze skontaktować z lekarzem.

W jaki sposób przebiega leczenie choroby wywołanej nowym koronawirusem?

Leczenie ogranicza się do łagodzenia objawów. Chorzy są izolowani w celu ochrony innych osób. W przypadku ciężkiego przebiegu choroby konieczne jest zazwyczaj leczenie szpitalne na oddziale intensywnej terapii. Chory może wymagać wentylacji mechanicznej.

Odczuwają Państwo dolegliwości, czują się chorzy lub mają objawy, które nie są związane z nowym koronawirusem?

Problemy zdrowotne, choroby i objawy niezwiązane z nowym koronawirusem trzeba traktować poważnie i leczyć. Należy skorzystać z pomocy i nie czekać zbyt długo, tylko zadzwonić do lekarza.

Dodatkowe informacje

Jakie imprezy są dozwolone?

Dozwolone są prywatne i publiczne imprezy do 300 osób. Należą do nich takie imprezy jak spotkania rodzinne, targi, koncerty, spektakle teatralne i filmowe, wiece polityczne i społeczne, a także imprezy sportowe i działalność klubów.

Prywatne imprezy i okazje rodzinne: mogą się one odbywać również poza prywatnymi miejscami zamieszkania. Koncepcja ochrony nie jest tu wymagana. Organizator musi jednak prowadzić listę obecności wraz z danymi kontaktowymi (imię, nazwisko, numer telefonu).

Imprezy publiczne oraz wydarzenia i zawody sportowe: tutaj należy przygotować koncepcje ochrony.

Do 6 lipca nie są jeszcze dozwolone zawody sportowe wymagające bliskiego kontaktu fizycznego (judo, zapasy itp.).

Ważne: należy przestrzegać dystansu i zasad higieny w celu zapewnienia uczestnikom odpowiedniej ochrony.

Co się stanie, jeśli liczba nowych zakażeń nie spadnie, ale ponownie wzrośnie?

Zależy to od tego, jak rozwinie się sytuacja. Jeżeli liczba nowych zakażeń ponownie wzrośnie, Rada Federalna odroczy planowane lub częściowo wycofa już wprowadzone złagodzenia. Również koncepcje ochrony będą musiały zostać skorygowane.

Gdzie znaleźć pomoc.

Co mogę zrobić, jeżeli personel szpitala nie zna mojego języka ojczystego?

Już na samym początku należy poprosić o tłumacza. Dostępne są również usługi tłumaczenia ustnego przez telefon. W przypadku skorzystania ze wsparcia profesjonalnych tłumaczy nie będą Państwo musieli angażować krewnych, a tym samym nie będą oni narażeni na zakażenie. W przypadku interwencji medycznych mają Państwo prawo do rozumienia i bycia zrozumianym.

Muszą Państwo zostać w domu i potrzebują produktów spożywczych lub lekarstw?

A może chcą Państwo komuś pomóc?

Warto rozejrzeć się w najbliższym otoczeniu:

- Czy mogą Państwo poprosić kogoś o pomoc?
- A może mogą Państwo zaoferować komuś swoją pomoc?

Można również:

- Zwrócić się do urzędu gminy lub miasta
- Skorzystać z aplikacji „Five up”
- Sprawdzić informacje na stronie www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

Również w tym przypadku należy zawsze przestrzegać zasad postępowania i higieny.

Martwią się Państwo lub potrzebują Państwo z kimś porozmawiać?

Niezbędne informacje można znaleźć tutaj:

- W Internecie na stronach www.dureschnufe.ch / <http://www.santepsy.ch> / www.salutepsi.ch
- Konsultacja telefoniczna pod numerem 143 (Die Dargebotene Hand)

Czują się Państwo zagrożeni w domu? Potrzebują Państwo pomocy lub ochrony?

- Na stronach www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch znajdą Państwo numery telefonów i adresy e-mail, pod którymi można skorzystać z anonimowego doradztwa i ochrony w całej Szwajcarii.
- W **nagłych wypadkach** należy dzwonić na policję: numer telefonu **117**

Inne ważne numery telefonów:

- **Pogotowie ratunkowe 144: ten numer** jest dostępny przez całą dobę, w całej Szwajcarii, dla wszystkich nagłych przypadków medycznych.

- **Infolinia** dotycząca nowego koronawirusa: pod numerem **058 463 00 00** można uzyskać odpowiedzi na pytania związane z nowym koronawirusem.
- **Jeśli nie mają Państwo lekarza rodzinnego: Medgate** pozostaje do Państwa dyspozycji pod numerem **0844 844 911** przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku.

Powrót do pracy

Jeśli to możliwe, Rada Federalna nadal zaleca pracę z domu, również w celu uniknięcia przeciążenia transportu publicznego. Jednak o tym, czy i kiedy powinni Państwo wrócić do pracy, decyduje Państwa pracodawca.

Jeśli są Państwo czynni zawodowo i znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka ze względu na choroby współistniejące, pracodawca musi zapewnić Państwu odpowiednie środki ochrony.



Obowiązek noszenia maseczek w środkach transportu publicznego

Gdzie obowiązuje nakaz noszenia maseczki?

Noszenie maseczki jest obowiązkowe we wszystkich środkach transportu publicznego, a więc w pociągach, tramwajach, autobusach, a także w kolejkach linowych i na stawkach. Obowiązek ten nie dotyczy wyciągów narciarskich i krzesełkowych.

Czy istnieją wyjątki dotyczące małych dzieci i innych osób?

Z obowiązku noszenia maseczki zwolnione są dzieci poniżej dwunastego roku życia. Obowiązek nie dotyczy również osób, które nie mogą nosić maseczki ze szczególnych powodów, przede wszystkim ze względów zdrowotnych.

Czy muszę nosić maseczkę, jeśli pociąg lub autobus jest zapełniony tylko w połowie?

Nakaz noszenia maseczki obowiązuje niezależnie od tego, ile osób korzysta z transportu publicznego. Nie da się przewidzieć, ile osób dojadzie się po drodze.

W godzinach szczytu komunikacyjnego i ze względu na wzmożony ruch turystyczny w okresie wakacyjnym należy się liczyć z dużym wzrostem liczby pasażerów.

Co zrobić, jeśli nie mam maseczki? Czy mogę w takim przypadku zasłonić usta i nos szalem lub chustką?

Nie, szalem ani chustką nie można zastąpić maseczki. Szal nie zapewnia wystarczającej ochrony przed zakażeniem i tylko w ograniczony sposób chroni inne osoby. Należy nosić maseczkę higieniczną lub inną maseczkę tekstylną pochodzącą z produkcji przemysłowej.

Kto kontroluje, czy pasażerowie noszą maseczki?

Za kontrolę przestrzegania i egzekwowanie obowiązku noszenia maseczek odpowiada personel pociągu oraz policja kolejowa i służby ochrony.

Co się stanie, jeśli odmówię noszenia maseczki?

Każdy, kto odmawia noszenia maseczki, musi opuścić środek transportu na następnej stacji / następnym przystanku.

Jeśli dana osoba sprzeciwi się prośbom służb ochrony i nie opuści pojazdu, może zostać ukarana grzywną za nieposłuszeństwo (w ramach standardowej procedury dotyczącej nakładania kary grzywny, a nie na zasadzie mandatu karnego).

Dlaczego obowiązek noszenia maseczki nie dotyczy całej przestrzeni publicznej?

W środkach transportu publicznego duża liczba osób przebywa przez długi czas blisko siebie – to zwiększa ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa. Nie ma również możliwości zebrania od tych osób danych kontaktowych. To z kolei uniemożliwia śledzenie kontaktu w przypadku zachorowania którejś z tych osób na COVID-19.

Przez długi czas Federalny Urząd Zdrowia Publicznego (BAG) utrzymywał, że maseczki nie chronią zdrowych osób w przestrzeni publicznej. Dlaczego teraz są obowiązkowe?

Każdy, kto nosi maseczkę, chroni innych. Osoby zakażone mogą nieświadomie zarażać nawet dwa dni przed pojawieniem się objawów choroby. Jeśli wszystkie osoby znajdujące się na małej przestrzeni będą nosić maseczki, wszystkie będą chronione. Nawet jeśli nie będzie to ochrona stuprocentowa, rozprzestrzenianie się wirusa zostanie spowolnione.



Testy na obecność koronawirusa i śledzenie kontaktów pozwalają przerwać łańcuchy zakażeń.

Dlatego oba te środki są tak ważne.

Abyśmy mogli powrócić do pewnej „normalności”, wszyscy ludzie z objawami choroby powinni być natychmiast badani na obecność nowego koronawirusa – nawet osoby z łagodnymi objawami. Oprócz testów ważne jest również, aby wszyscy podawali swoje dane kontaktowe do śledzenia, na przykład podczas wizyty w restauracji. Osoby zakażone mogą już bowiem zarażać, nawet jeśli same czują się jeszcze zdrowe. W ten sposób testy i śledzenie kontaktów przerywają łańcuchy infekcji.

Jeśli wynik testu na obecność koronawirusa jest pozytywny, rozpoczyna się śledzenie kontaktów.

- Organy kantonalne współpracują z osobą zakażoną w celu ustalenia, z kim miała ona bliski kontakt.
- Organy informują osoby kontaktowe o możliwej infekcji i sposobie postępowania.
- Nawet jeśli osoby te nie mają żadnych objawów, muszą się poddać kwarantannie. Obowiązuje to przez dziesięć dni od ostatniego kontaktu z osobą zarażającą. Należy przeczytać instrukcje dotyczące „kwarantanny” (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) i konsekwentnie ich przestrzegać.
- Jeżeli w tym okresie nie zostanie wykryta infekcja, organy ponownie znoszą kwarantannę.



Aplikacja mobilna SwissCovid

Z pomocą aplikacji mobilnej SwissCovid na telefony komórkowe chcemy powstrzymać niekontrolowane rozprzestrzenianie się nowego koronawirusa. Im więcej osób skorzysta z aplikacji mobilnej SwissCovid, tym większy będzie ich wkład w tym zakresie. Jeżeli ktoś przez dłuższy przebywał w pobliżu co najmniej jednej osoby, która później otrzymała pozytywny wynik badania na obecność nowego koronawirusa, to za pośrednictwem aplikacji zostanie poinformowany o możliwej infekcji i dalszej procedurze. Aplikacja nie narusza prywatności. Korzystanie z aplikacji jest dobrowolne i bezpłatne. Aplikację można pobrać w Apple App Store i Google Play Store.

Aplikacja mobilna SwissCovid pomaga w szybszym zatrzymaniu łańcuchów transmisji wirusa

Aplikacja mobilna SwissCovid na telefony komórkowe (Android/iPhone) pomaga w opanowaniu nowego koronawirusa. Stanowi ona uzupełnienie klasycznego systemu «contact tracing», czyli śledzenia nowych zakażeń przez kantony, a tym samym pomaga zatrzymać łańcuchy transmisji wirusa.

Aplikacja mobilna SwissCovid jest dostępna w Apple Store i Google Play Store (języki: niemiecki, francuski, włoski, retoromański, albański, bośniacki, angielski, chorwacki, portugalski, serbski, hiszpański).

- [Google Play Store dla systemu Android](#)
- [Apple Store dla systemu iOS](#)

Korzystanie z aplikacji mobilnej SwissCovid jest dobrowolne i bezpłatne. Im więcej osób zainstaluje aplikację i będzie z niej korzystał, tym skuteczniej pomoże ona opanować nowego koronawirusa.

Jak działa aplikacja mobilna SwissCovid?

Należy zainstalować aplikację mobilną SwissCovid na telefonie komórkowym (Apple lub Android). Od tego momentu wystarczy po prostu mieć przy sobie telefon komórkowy z włączoną funkcją Bluetooth. Telefon komórkowy przesyła przez Bluetooth zaszyfrowane ID, tzw. sumy kontrolne. Są to długie, przypadkowe ciągi znaków. Po dwóch tygodniach wszystkie sumy kontrolne są automatycznie usuwane z urządzenia.

Aplikacja anonimowo mierzy czas przebywania i odległość od innych telefonów komórkowych. Rejestruje ona przypadki **bliskiego kontaktu** (bliżej niż 1,5 metra i łącznie ponad 15 minut w ciągu dnia). W takiej sytuacji istnieje bowiem możliwość przeniesienia wirusa.

Komunikat

Jeśli użytkownik aplikacji mobilnej SwissCovid App otrzyma pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa, organ kantonalny przekaze takiej osobie kod (covidcode). Tylko za pomocą tego kodu osoba ta może aktywować funkcję powiadamiania w swojej aplikacji. W ten sposób ostrzeże innych użytkowników aplikacji, z którymi była w bliskim kontakcie w fazie zakażenia (dwa dni przed wystąpieniem objawów choroby). Wprowadzenie kodu powoduje, że powiadomienie tych osób jest automatyczne i anonimowe.

Powiadomione osoby mogą zadzwonić na wskazaną w aplikacji infolinię i uzyskać informację na temat dalszej procedury. Prywatność użytkownika jest chroniona przez cały czas. Jeżeli powiadomiona osoba ma już objawy choroby, powinna zostać w domu, unikać kontaktu z innymi ludźmi, wypełnić wywiad dotyczący koronawirusa lub skontaktować się telefonicznie z lekarzem.

Dzięki tej solidarności wszyscy możemy pomóc w przerwaniu łańcuchów infekcji.

Ochrona prywatności

Dane zbierane przez aplikację mobilną SwissCovid App są przechowywane wyłącznie lokalnie na danym telefonie komórkowym. Nie wysyła ona danych osobowych ani lokalizacyjnych do centralnych miejsc przechowywania ani na serwery. Dzięki temu nikt nie jest w stanie odtworzyć, z którą osobą miało się kontakt i gdzie ten kontakt miał miejsce. Po zakończeniu kryzysu związanego z koronawirusem lub jeśli aplikacja okaże się nieskuteczna, system zostanie wyłączony.

Otrzymałem/-am informację w aplikacji mobilnej SwissCovid, że istnieje możliwość infekcji. Czy mam prawo do wykonania testu?

Tak, po otrzymaniu wiadomości o możliwej infekcji można się poddać bezpłatnemu testowi.

Test ten ma na celu wykrycie osób, które są już zakażone, ale nie mają jeszcze objawów. Należy go przeprowadzić najwcześniej 5 dni po ewentualnym zakażeniu.

Jeżeli wynik testu będzie pozytywny, skontaktuje się z Państwem właściwy organ kantonalny, który poinformuje o dalszej procedurze. Pomoże to powstrzymać rozprzestrzenianie się wirusa.

Czy nadal będę otrzymywał wynagrodzenie, jeśli zdecyduję się pozostać w domu po otrzymaniu informacji o możliwej infekcji?

Po otrzymaniu informacji o możliwej infekcji należy zadzwonić na infolinię SwissCovid (numer telefonu wyświetla się w aplikacji wraz z wiadomością). Tam otrzymają Państwo odpowiedzi na swoje pytania.

Co do zasady pracodawca nie jest zobowiązany do dalszego wypłacania wynagrodzenia w przypadku pozostania w domu z powodu otrzymania informacji o możliwej infekcji.

Tylko kwarantanna zarządzona przez właściwe organy kantonalne uprawnia do dalszej wypłaty wynagrodzenia.

Czym jest nowy koronawirus?

Czym jest SARS-CoV-2, a czym COVID-19?

Nowy koronawirus wykryto w Chinach pod koniec 2019 roku w związku z wyjątkowo wysoką zachorowalnością na zapalenie płuc wśród mieszkańców miasta Wuhan w środkowych Chinach. Wirus otrzymał nazwę SARS-CoV-2 i należy do tej samej rodziny, co patogeny wywołujące „Bliskowschodni Zespół Niewydolności Oddechowej” (MERS) oraz „Ciężki Ostry Zespół Oddechowy” (SARS).

W dniu 11 lutego 2020 roku WHO nadała oficjalną nazwę chorobie wywołanej przez nowego koronawirusa: COVID-19, skrót od „coronavirus disease 2019”, po niemiecku „Coronavirus-Krankheit 2019”.

Aktualnie dostępne informacje pozwalają stwierdzić, że wirus pochodzi od zwierząt, a obecnie rozprzestrzenia się pomiędzy ludźmi. Pierwszym ogniskiem koronawirusa był prawdopodobnie targ ryb i zwierząt w mieście Wuhan, który w międzyczasie został zamknięty przez chińskie władze.

Dodatkowe informacje:

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(niemiecki, francuski, włoski, angielski)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH