

ویروس کرونای جدید

بهروزرسانی شده در تاریخ ۶ ژوئن ۲۰۲۰

ما این گونه از خود محافظت می‌کنیم

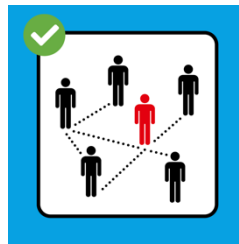


برگه اطلاعات

اطلاعات مهم درباره ویروس کرونای جدید و قواعد رفتاری و بهداشتی
در حال حاضر، رعایت دقیق قواعد جدید زیر الزامی است:



مثبت بودن نتیجه آزمایش: جداسازی.
در صورت تماس با شخصی که نتیجه
آزمایشش مثبت بوده است: قرنطینه.



برای کمک به ردیابی بیماران، در اولین فرصت
ممکن، اطلاعات تماس‌تان را در اختیار مراجع
مربوطه قرار دهید.



در صورت داشتن علائم بیماری،
بلافاصله آزمایش دهید و در خانه
بمانید.

به رعایت قواعد بهداشتی و رفتاری ادامه دهید. نمی‌خواهیم ویروس کرونای جدید بیشتر از این گسترش پیدا کند.

توصیه‌ها: در صورتی که رعایت فاصله
ایمنی ممکن نیست، ماسک بزنید.



فاصله ایمن از دیگران را رعایت
کنید.



از دست دادن بپرهیزید.



دست‌هایتان را کاملاً بشویید.



فقط پس از رزرو تلفنی وقت، به مطب
پزشک یا مرکز اورژانس مراجعه کنید.



هنگام عطسه و سرفه، از دستمال یا
آرنج‌تان استفاده کنید.



در صورت امکان، همچنان از
خانه کار کنید.



پرسش و پاسخ‌های متداول درباره ویروس کرونا جدید

از تاریخ ۶ ژوئن، امکان و کسب‌وکارهای بیشتری بازگشایی خواهند شد و برگزاری رویدادها با حضور حداکثر ۳۰۰ نفر مجاز خواهد بود. پیش‌شرط همه این‌ها، در نظر گرفتن تمهیدات حفاظتی مناسب است. در مواردی که تماس نزدیک رخ می‌دهد، جمع‌آوری و ثبت اطلاعات تماس طرفین الزامی است. با استفاده از این روش، ردیابی بیماران جدید تضمین خواهد شد. همه کسانی که در این امکان و کسب‌وکارها فعالیت می‌کنند یا در برگزاری رویدادها دخیل هستند باید قواعد بهداشتی و رفتاری مربوطه را رعایت کنند. این مورد شامل حال سازمان‌دهندگان، شرکت‌کنندگان، کارکنان، مشتریان، معلمان، دانش‌آموزها، کارآموزها، ورزشکارها و مربی‌ها خواهد شد.

به رعایت قواعد بهداشتی و رفتاری ادامه دهید. ویروس کرونای جدید نباید بیشتر از این گسترش یابد.

سرایت و خطرات

چرا قواعد بهداشتی و رفتاری از اهمیتی ویژه برخوردارند؟

ویروس کرونای جدید ویروس جدیدی است که سیستم ایمنی بدن انسان هنوز در برابر آن مصونیت (مکانیسم‌های دفاعی) ندارد. این ویروس می‌تواند باعث ایجاد عفونت‌ها و بیماری‌های زیادی شود. بنابراین، باید، تا حد امکان، سرعت گسترش ویروس کرونای جدید را کم کنیم. باید از کسانی که خطر ابتلایشان به نوع شدید بیماری بیشتر است محافظت کنیم. این گروه شامل اشخاص بالای ۶۵ سال و کسانی است که سابقه بیماری دارند. این بیماری‌ها عبارتند از:

این گروه عبارتند از:

- گروه سنی ۶۵ سال و بالاتر
- بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های زیر:
- فشار خون بالا
- دیابت
- بیماری‌های قلبی عروقی
- بیماری‌های تنفسی مزمن
- سرطان
- بیماری‌ها و درمان‌هایی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند

یا دارای:

- اضافه‌وزن شدید (چاقی، شاخص توده بدنی (BMI) ۴۰ یا بیشتر)

اگر از قرار گرفتن خودتان در گروه اشخاص آسیب‌پذیر مطمئن نیستید، لطفاً، با پزشکتان تماس بگیرید.

اگر قواعد رفتاری و بهداشتی را رعایت کنیم، بهتر می‌توانیم از این گروه پرخطر در برابر بیماری محافظت کنیم. با این کار، به اشخاص مبتلا به بیماری‌های شدید کمک می‌کنیم از خدمات درمانی مناسب در مراکز درمانی برخوردار شوند. دلیل اهمیت این موضوع محدود بودن تعداد بخش‌های مراقبت ویژه، اتاق‌های بیمارستان‌ها و تجهیزات تنفسی است.

آیا سنتان بالای ۶۵ سال است یا به یکی از بیماری‌های فهرست بالا مبتلا هستید؟

در این صورت، باید به موارد زیر توجه داشته باشید:

- می‌توانید، با رعایت دقیق قواعد بهداشتی و رفتاری، از خانه خارج شوید. از تردد در مکان‌های شلوغ (ایستگاه‌های قطار، وسایل نقلیه عمومی و . . .) و ساعت‌های پررفت‌وآمد (خرید آخر هفته (شنبه)، شروع و پایان روز کاری و . . .) خودداری کنید.
- از تماس‌های غیرضروری بپرهیزید و فاصله ایمنی حداقل دو متری با دیگران را رعایت کنید.
- در صورت امکان، از یکی از دوستان یا همسایگانتان بخواهید خریدهایتان را برایتان انجام دهند یا خریدهایتان را به صورت تلفنی یا اینترنتی انجام دهید. می‌توانید، از طریق تماس با ادارات محلی یا جستجو در اینترنت، با انواع سازمان‌های ارائه‌دهنده خدمات حمایتی آشنا شوید و از خدماتشان استفاده کنید.
- توصیه می‌کنیم، برای برگزاری جلسات کاری و شخصی، از تلفن، اسکایپ یا ابزارهای مشابه استفاده کنید.

در صورت نیاز به مراجعه به پزشک، از خودروی شخصی یا دوچرخه استفاده کنید یا پیاده به محل مد نظر بروید. در صورتی که هیچ‌کدام از این موارد ممکن نیست، تاکسی بگیرید. فاصله ایمنی حداقل دو متری با دیگران را حفظ و قواعد بهداشتی را رعایت کنید. توصیه: در صورتی که رعایت فاصله ایمنی ممکن نیست، ماسک بزنید.

در صورتی که باید در محل کارتان حاضر شوید و به بیماری دیگری مبتلا هستید که شما را در گروه اشخاص پرخطر قرار می‌دهد، کارفرمایان مسئول حفاظت از سلامتتان خواهد بود.

می‌توانید، با مراجعه به لینک زیر در وبسایت Unia، به اطلاعات مفیدی درباره حقوقتان در محل کار دست پیدا کنید: حقوق شما در محل کار:

<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

آیا حداقل یکی از علائم بیماری، از جمله سرفه (معمولاً سرفه خشک)، گلورد، نفس‌تنگی، تب، احساس تب، درد عضلاتی یا از دست دادن ناگهانی حس بویایی و یا چشایی، را دارید؟ در این صورت، بلافاصله، با پزشکتان یا بیمارستان تماس بگیرید. تعطیلات آخر هفته مستثنی نیستند. علائمتان را برایشان شرح دهید و آنها را از قرار داشتن خودتان در گروه اشخاص پرخطر مطلع کنید.

ویروس کرونای جدید چگونه انتقال می‌یابد؟

ویروس کرونای جدید بیشتر از طریق تماس نزدیک و طولانی منتقل می‌شود. تماس نزدیک زمانی اتفاق می‌افتد که فاصله‌تان با شخص مبتلا کمتر از ۲ متر باشد.

انتقال ویروس

- از طریق قطرات کوچک: ویروس، از طریق قطرات ریز عطسه یا سرفه شخص مبتلا، به‌طور مستقیم وارد مخاط بینی، دهان یا چشم دیگران می‌شود.
- از طریق دست: قطرات ریز ناقل ویروس می‌توانند دست‌ها را هم آلوده کنند. علاوه بر این، لمس کردن سطح آلوده یکی دیگر از راه‌های انتقال این ویروس جدید است. ویروس از طریق تماس دست با دهان، بینی یا چشم هم وارد بدن می‌شود.

چه کسانی ناقل هستند؟

- همه کسانی که به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید مبتلا می‌شوند برای مدتی طولانی ناقل ویروس هستند. یعنی:
- یک روز قبل از شروع علائم - قبل از این که از ابتلای خودتان به بیماری باخبر شوید.
 - در مدت زمانی که علائم بیماری را دارید، امکان انتقال ویروس بیشتر است.
 - تا حداقل ۴۸ ساعت بعد از احساس بهبودی کامل.
- پس، فاصله ایمن را رعایت کنید و دست‌هایتان را به‌طور منظم با آب و صابون بشویید.

آیا همه باید، هنگام حضور در مکان‌های عمومی، ماسک بزنند؟

در مواردی که حفظ فاصله ایمنی دو متری با دیگران ممکن نیست، استفاده از ماسک توصیه می‌شود. در صورت استفاده از وسایل نقلیه عمومی، استفاده از ماسک قویاً توصیه می‌شود.

در صورتی که بر اساس تمهیدات حفاظتی محل ارائه‌کننده خدمات مد نظرتان، استفاده از ماسک ضروری باشد، حتماً، هنگام حضور در محل، از ماسک استفاده کنید.

علاوه بر این: قواعد بهداشتی و فاصله‌گذاری را رعایت کنید.

آیا پدربزرگها و مادربزرگها می‌توانند از نوه‌هایشان مراقبت کنند؟

اشخاص بالای ۶۵ سال در گروه پرخطر قرار دارند. اعضای این گروه باید به شدت از خودشان محافظت کنند. این موضوع شامل حال پدربزرگها و مادربزرگها هم می‌شود. در نهایت، این خود پدربزرگها و مادربزرگها هستند که باید تصمیم بگیرند می‌خواهند از نوه‌هایشان مراقبت کنند یا نه. در هر دو صورت، به همه پدربزرگها و مادربزرگها توصیه می‌کنیم:

- قواعد بهداشتی و رفتاری را رعایت کنند، دست‌هایشان را به‌صورت مرتب بشویند، عینک‌شان را به نوه‌هایشان ندهند و فاصله ایمنی را از والدین آنها حفظ کنند.
- از حضور در مکان‌های پرجمعیت، از جمله ایستگاه‌های قطار، یا وسایل نقلیه عمومی در ساعات‌های پرتردد پرهیز کنند. اگر خودتان یا نوجوان بیمار هستید، حتی در صورت خفیف بودن علائم، مسئولیت مراقبت از آنها را قبول نکنید.

علائم، تشخیص و درمان

بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید چه علائمی دارد؟

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------|
| علائم نادر | شایع‌ترین علائم: |
| • سردرد | • سرفه (بیشتر سرفه خشک) |
| • علائم گوارشی | • گلورد |
| • التهاب ملتحمه | • نفس‌تنگی |
| • بالا کشیدن بینی | • تب، احساس تب |
| | • درد عضلانی |
| | • از دست دادن ناگهانی حس بویایی و یا چشایی |

علائم با شدت‌های مختلف بروز می‌یابند و ممکن است خفیف باشند. این بیماری ممکن است عوارضی مانند ذات‌الریه (سینه‌پهلو) هم داشته باشد.

اگر حداقل یکی از علائم شایع بیماری را دارید، احتمالاً به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید مبتلا شده‌اید.

در این صورت:

- در خانه بمانید.
- آزمایش آنلاین ویروس کرونا (لینک وبسایت مربوطه در پاراگراف بعد آمده است) را انجام دهید یا با پزشکتان تماس بگیرید. تا جایی که می‌توانید، به همه سوالات آزمایش آنلاین یا پزشکی که تلفنی با او تماس گرفته‌اید پاسخ دهید. در پایان آزمایش آنلاین، مجموعه ای از توصیه‌های عملی یا، در صورت لزوم، دستورالعمل‌های مربوط به انجام آزمایش کرونا در اختیارتان قرار خواهد گرفت.
- دستورالعمل‌های «جداسازی» (<http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads>) را بخوانید و کاملاً رعایت کنید.

اگر بالای ۶۵ سال سن دارید یا مبتلا به بیماری خاصی هستید، به این مورد توجه کنید: اگر حداقل یکی از علائم شایع بیماری را دارید، بلافاصله، با پزشک تماس بگیرید. حتی در تعطیلات آخر هفته.

مطمئن نیستید چه باید بکنید؟

آزمایش آنلاین ویروس کرونا را در آدرس <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> انجام دهید. پس از جواب دادن به چند سوال، اداره فدرال بهداشت عمومی توصیه‌های عملی را (به زبان‌های آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی و انگلیسی) در اختیارتان قرار خواهد داد.

در وبسایت کانتون وو به آدرس <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation>، آزمایش آنلاین کرونا به هشت زبان دیگر در دسترس است.

تست آنلاین ویروس کرونا نمی‌تواند جایگزینی برای مشاوره، تشخیص یا درمان پزشکی باشد. علائم توصیف‌شده در تست آنلاین ممکن است مربوط به بیماری‌های دیگر باشند و نیاز به انجام اقداماتی متفاوت داشته باشند.

در صورتی که علائم محسوسی دارید که رو به وخامت گذاشته یا نگران‌تان کرده‌اند، حتماً با پزشک مشورت کنید.

بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید چگونه درمان می‌شود؟

درمان محدود به تسکین علائم بیماری است. برای محافظت از دیگران، مبتلایان از غیرمبتلایان جداسازی می‌شوند. درمان مبتلایان به نوع شدید بیماری در بخش مراقبت‌های ویژه انجام می‌شود. در شرایط خاص، بیماران ممکن است نیاز به استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی داشته باشند.

آیا ناراحتی خاصی دارید، احساس بیماری می‌کنید یا علائمی را دارید که با ویروس کرونای جدید مرتبط نیستند؟

ناراحتی‌ها، بیماری‌ها و علائمی را که با ویروس کرونای جدید مرتبط نیستند، در صورت طولانی شدن، جدی بگیرید و اقدامات لازم را برای درمانشان انجام دهید. منتظر نمانید و از متخصصان کمک بخواهید: با پزشک تماس بگیرید.

سایر اطلاعات

آیا باید، هنگام حضور در قطار، اتوبوس یا تراموا، از ماسک استفاده کنم؟

در صورتی که تعداد مسافران وسایل نقلیه عمومی زیاد نباشد، لزومی به استفاده از ماسک نیست. البته، در صورت استفاده از وسایل نقلیه عمومی در ساعات پرتردد یا در شرایطی که حفظ فاصله ایمنی دو متری از دیگران ممکن نیست، استفاده از ماسک ضروری است. البته، بهتر است، در ساعات پرتردد، از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.

شرکت‌های حمل‌ونقل SBB و Postbus تمهیداتی حفاظتی را برای بخش حمل‌ونقل کشور طراحی کرده‌اند.

مراقب سایر کاربران وسایل نقلیه عمومی باشید. به موارد زیر توجه کنید:

- فاصله لازم را در ایستگاه‌ها، باجه‌های خرید بلیت و دستگاه‌های خودکار خرید بلیت رعایت کنید
- فاصله لازم را با سایر مسافران حاضر در وسیله نقلیه عمومی رعایت کنید
- مسیری با فضای کافی را برای پیاده شدن مسافران باز بگذارید

تجمع کمتر از چند نفر مجاز است؟

در اماکن عمومی، پیاده‌روها و پارک‌ها، تجمعات حداکثر ۳۰ نفره مجاز هستند. البته، همه حاضرین در این تجمعات مجاز باید فاصله ایمنی دو متری را حفظ و قواعد بهداشتی و رفتاری مربوطه را رعایت کنند. قاعده مربوط به فاصله‌گذاری شامل حال خانواده‌ها یا همخانه‌ها نمی‌شود.

پلیس می‌تواند همه اشخاص حاضر در تجمعات بیش از ۳۰ نفر را جریمه کند.

از ۶ ژوئن، امکان برگزاری رویدادهای عمومی و خصوصی با حضور حداکثر ۳۰۰ نفر مجاز خواهد بود. این رویدادها عبارتند از: مجالس خانوادگی، نمایشگاه‌ها، کنسرت‌ها، اجراهای تئاتر، نمایش‌های فیلم و راهپیمایی‌های سیاسی و مدنی. با توجه به شکل رویداد، در نظر گرفتن تمهیدات حفاظتی خاص یا تهیه فهرست حاضران ضروری خواهد بود. همه حاضرین در این رویدادهای مجاز باید فاصله ایمنی دو متری را حفظ و قواعد بهداشتی و رفتاری مربوطه را رعایت کنند.

در رویدادهای خصوصی، نیازی به در نظر گرفتن تمهیدات حفاظتی خاص نیست. البته، سازمان‌دهنده رویداد باید فهرستی از حاضران را همراه با اطلاعات تماس‌شان (نام، نام خانوادگی، شماره تلفن) تهیه کند.

لطفاً توجه داشته باشید:

- احتمال ابتلا به بیماری در رویدادهای فضای باز کمتر از رویدادهایی است که در فضاهای تنگ یا فاقد تهویه مناسب برگزار می‌شوند. با وجود این، در همه رویدادها، مسئولیت‌پذیری خودتان از اهمیتی فوق‌العاده برخوردار است. بنابراین، از شرکت در رویدادهای متعدد بپرهیزید. در این صورت، ردیابی کسانی که با شما در تماس بوده‌اند دشوار خواهد بود.
 - فاصله ایمنی دو متری را حفظ و قواعد بهداشتی و رفتاری مربوطه را رعایت کنید. در صورت شرکت در رویدادی که یکی از حاضران در آن مبتلا به ویروس کروناست، قواعد مربوطه را رعایت کنید تا نیازی به قرنطینه خانگی نداشته باشید.
- انتظار می‌رود، برگزاری رویدادهای بزرگ با بیش از ۱۰۰۰ نفر شرکت‌کننده تا تاریخ ۳۱ اوت ۲۰۲۰ همچنان ممنوع باشد.

هنگام مراجعه به مراکز تهیه غذا، توجه به چه نکاتی الزامی است؟

صرف غذا باید در حالت نشسته انجام شود.

مراجعه گروهی به مراکز تهیه غذا مجاز است. البته، در این صورت، رعایت پیش‌شرط‌های زیر الزامی است:

- اعضای گروه باید یکدیگر را بشناسند تا ردیابی آن‌ها، در صورت لزوم، امکان‌پذیر باشد.
 - حداقل یکی از اعضای گروه باید اطلاعات تماسش را در اختیار مرکز تهیه غذا قرار دهد.
- همیشه، هنگام مراجعه به مراکز تهیه غذا، دستورالعمل‌های مد نظر شرکت مربوطه را رعایت کنید.

در صورتی که تعداد مبتلایان جدید، به جای کاهش، با افزایش روبرو شود، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

پاسخ این سؤال، به سیر تحول شرایط بستگی دارد. در صورتی که بار دیگر شاهد افزایش تعداد مبتلایان جدید باشیم، شورای فدرال برنامه حذف مرحله‌ای محدودیت‌ها را به تعویق خواهد انداخت یا بخشی از محدودیت‌های حذف‌شده را بار دیگر اعمال خواهد کرد. در این صورت، تمهیدات محافظتی هم باید با شرایط موجود انطباق یابند.

پیدا کردن کمک.

اگر کسی در بین کارکنان بیمارستان به زبان من صحبت نکند یا زبان من را متوجه نشود، چه باید بکنم؟

از همان ابتدا، درخواست مترجم کنید. خدمات ترجمه از طریق تلفن هم در دسترس است. در صورت استفاده از خدمات مترجمان حرفه‌ای، نیازی به حضور بستگانان در جلسه ترجمه نیست. با این کار، از بستگانان در برابر بیماری محافظت می‌کنید. البته، این حق شماست که در جریان همه مداخلات پزشکی قرار بگیرید و آن‌ها را کاملاً درک کنید. به کارکنان بیمارستان متذکر شوید که، طی بحران کرونا، هزینه‌های ترجمه تحت پوشش بیمه درمانی است.

آیا مجبورید در خانه بمانید و به مواد غذایی یا دارو نیاز دارید؟

یا می‌خواهید به دیگران کمک کنید؟

نگاهی به محله‌تان بیندازید:

- آیا می‌توانید از یکی از هم‌محله‌ای‌هایتان کمک بخواهید؟
- آیا می‌توانید کسی را پیدا کنید که به کمک‌تان احتیاج داشته باشد؟

سایر گزینه‌ها:

- با نهادهای مسئول محلی تماس بگیرید
- از اپلیکیشن «Five Up» استفاده کنید
- به این وبسایت مراجعه کنید: <http://www.hilf-jetzt.ch/http://www.hilf-jetzt.ch/ www.hilf-jetzt.ch/> / www.aide-maintenant.ch

حتی در این شرایط هم: تضمین و رعایت قواعد رفتاری و بهداشتی الزامی است.

آیا صاحب فرزند هستید؟

مراقبت از فرزندان را نباید به پدر بزرگها، مادر بزرگها یا سایر اشخاص آسیب پذیر در برابر بیماری واگذار کنید. کودکان نباید در گروه های بیشتر از پنج نفر با یکدیگر بازی کنند. اعضای گروه های بازی کودکان باید ثابت باشند؛ یعنی همبازی ها نباید تغییر کنند. والدین و مراقبین کودکان نباید، هنگام بازی آن ها با یکدیگر، دور هم جمع شوند.

آیا نگران هستید یا می خواهید با کسی صحبت کنید؟

برای دریافت اطلاعات در این مورد، به منابع زیر مراجعه کنید:

- وبسایت <http://www.dureschnufe.ch/> / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- مشاوره تلفنی با شماره ۱۴۳ (Die Dargebotene Hand)

آیا در خانمتان احساس خطر می کنید؟ آیا نیازمند کمک یا محافظت هستید؟

- با مراجعه به وبسایت www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch
- www.aiuto-alle-vittime.ch، می توانید به شماره های تلفن و آدرس های ایمیلی دسترسی پیدا کنید که خدمات مشاوره و محافظت را به صورت ناشناس در سراسر سوئیس ارائه می کنند.
- در شرایط اضطراری، با پلیس تماس بگیرید: ۱۱۷

سایر شماره های تلفن مهم عبارتند از:

- آمبولانس اورژانس (Sanitätsnotruf): ۱۴۴؛ خدمات آمبولانس اورژانس به صورت ۲۴ ساعته و برای همه فوریت های پزشکی در سراسر سوئیس در دسترس است.
- شماره پاسخ گویی به سوالات درباره ویروس کرونا جدید: برای یافتن پاسخ سوال هایتان درباره ویروس کرونا جدید، با شماره تلفن ۰۵۸ ۴۶۳ ۰۰۰۰ تماس بگیرید.
- خط امداد کرونای HEKS/EPER به ۱۰ زبان (آلبانیایی / عربی / بوسنیایی، صربی، کروات / کردی / فارسی، دری / پرتغالی / اسپانیایی / تامیل / تیگریایی / ترکی): شماره تلفن ۰۸۰۰ ۲۶۶ ۷۸۵ به همه سوال هایتان درباره وضعیت سوئیس در دوران شیوع کرونا پاسخ می دهد و اطلاعات لازم را درباره خدمات حمایتی ویژه این شرایط در اختیار تان می گذارد. برای دریافت اطلاعات بیشتر، به این آدرس مراجعه کنید: <https://www.heks.ch/was-wir-tun/heks-mehrsprachiges-hilfetelefon#plakate-und-videos>
- در صورتی که پزشک خانوادگی ندارید: Medgate به صورت شبانه روزی (۲۴ ساعته) در هفت روز هفته و ۳۶۵ روز سال در خدمتتان است.

بازگشت به کار

شورای فدرال همچنان به همه توصیه می کند، در صورت امکان، به کار کردن از خانه ادامه دهند تا تعداد کاربران وسایل نقلیه عمومی زیاد نشود. البته، در این مورد خاص، کارفرماها تصمیم گیرنده هستند و لزوم بازگشت به سر کار و زمان آن را تعیین خواهند کرد.

در صورتی که باید در محل کارتان حاضر شوید و به بیماری دیگری مبتلا هستید که شما را در گروه اشخاص پرخطر قرار می دهد، کارفرمایان مسئول حفاظت از سلامتتان خواهد بود.



با انجام آزمایش‌های ویروس کرونا و ردیابی تماس‌ها، زنجیره‌های انتقال را قطع کنیم.

دلیل اهمیت بالای این دو اقدام چیست؟

برای آن که بتوانیم به زندگی تقریباً «عادی» برگردیم، همه کسانی که علائم بیماری را دارند، حتی آن‌هایی که علائمشان خفیف است، باید بلافاصله تحت آزمایش‌های مربوط به ویروس کرونای جدید قرار بگیرند. علاوه بر آزمایش، همه این مبتلایان باید اطلاعات تماس‌شان را در اختیار مراجع مربوطه قرار دهند تا ردیابی تماس‌های‌شان، مثلاً در رستوران، امکان‌پذیر شود. مبتلایان، حتی در صورتی که احساس بیماری نداشته باشند، همچنان می‌توانند ناقل ویروس باشند. پس، می‌توانیم، با انجام آزمایش و ردیابی تماس‌ها، زنجیره‌های انتقال را قطع کنیم.

در صورتی که نتیجه آزمایش ویروس کرونا مثبت باشد، ردیابی تماس‌ها شروع می‌شود . . .

- مراجع کانتون مربوطه با همکاری بیمار کسانی را که با او تماس نزدیک داشته‌اند شناسایی می‌کنند.
- این مراجع با اشخاص شناسایی‌شده تماس می‌گیرند و آن‌ها را از احتمال ابتلای‌شان به بیماری و دستورالعمل‌های لازم مطلع می‌کنند.
- این اشخاص، حتی در صورت بی‌علامت بودن هم، باید قرنطینه شوند. قرنطینه تا ۱۰ روز پس از آخرین تماس آن‌ها با شخص مبتلا ادامه دارد.
- در صورتی که، طی این دوره، اثری از ابتلای آن‌ها به بیماری نباشد، مراجع مربوطه قرنطینه را لغو خواهند کرد.

در صورتی که شخص شناسایی‌شده توسط مراجع ذی‌ربط دارای علائم بیماری باشد.

- شخص باید بلافاصله جداسازی شود و تحت آزمایش‌های مربوط به ویروس کرونای جدید قرار بگیرد.
- در صورتی که جواب آزمایش ویروس کرونای شخص مثبت باشد، مراجع مربوطه ردیابی تماس‌ها را آغاز خواهند کرد.

در صورتی که علائم بیماری در شخصی که خود را قرنطینه کرده است بروز پیدا کند.

- شخص باید بلافاصله جداسازی شود و تحت آزمایش‌های مربوط به ویروس کرونای جدید قرار بگیرد.
- در صورتی که جواب آزمایش ویروس کرونای شخص مثبت باشد، مراجع مربوطه ردیابی تماس‌ها را آغاز خواهند کرد.
- از آنجا که شخص در قرنطینه بوده است، تعداد کسانی که با او تماس نزدیک داشته‌اند صفر یا خیلی کم خواهد بود. قرنطینه زنجیره انتقال را بر هم زده است.

اپلیکیشن ردیابی تماس‌ها SwissCovid

اداره فدرال بهداشت عمومی به زودی اپلیکیشنی را برای مهار ویروس کرونای جدید راه‌اندازی خواهد کرد. این اپلیکیشن کسانی را که با اشخاص غریبه مبتلا تماس نزدیک داشته‌اند از این تماس مطلع می‌کند. حفظ حریم خصوصی کاربران اولویت اصلی اداره فدرال بهداشت عمومی است و، به همین دلیل، اطلاعات شخصی کاربران در هیچ مرکزی ذخیره نخواهند شد.

ما این گونه از خودمان محافظت می‌کنیم (So schützen wir uns).

شورای فدرال (Bundesrat)

ویروس کرونای جدید چیست؟ SARS-CoV-2 یا COVID-19 چیست؟

ویروس کرونای جدید در اواخر سال ۲۰۱۹ و پس از شیوع گسترده و غیرمعمول عفونت‌های ریوی در شهر ووهان در مرکز چین کشف شد. نام این ویروس SARS-CoV-2 است و به همان خانواده‌ای تعلق دارد که پاتوژن‌های «سندرم تنفسی خاورمیانه» MERS و «سندرم تنفسی حاد» SARS را نیز در خود دارد.

در ۱۱ فوریه ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی نام رسمی بیماری ناشی از این ویروس کرونای جدید را انتخاب کرد: COVID-19، مخفف عبارت «بیماری ویروس کرونای ۲۰۱۹». معادل آلمانی این نام Coronavirus-Krankheit 2019 است.

اطلاعات موجود نشان می‌دهند این ویروس ابتدا از حیوانات به انسان منتقل شده و اکنون فقط از انسان به انسان منتقل می‌شود. منشاء محلی ویروس کرونای جدید احتمالاً یکی از بازارهای ماهی و حیوانات شهر ووهان است که، در حال حاضر، به دستور مقامات چین تعطیل شده است.

www.bag-coronavirus.ch

اطلاعات بیشتر:

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی، انگلیسی)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH